

## **ПЛАН работы ШСК «Движение вверх» на 2019 - 2020 учебный год**

В соответствии с Положением о школьных спортивных клубах деятельность ШСК МОУ Большесельской СОШ организуется по физкультурно-спортивной направленности:

### **Цели работы ШСК:**

- привлечение обучающихся школы к систематическим занятиям физической культурой и спортом;
- развитие в школе традиционных и наиболее популярных в регионе видов спорта;
- формирование здорового образа жизни;
- воспитание у обучающихся высоких нравственных качеств, патриотизма, общественной активности, трудолюбия;
- выработка у обучающихся потребности в укреплении здоровья и физического совершенствования;
- привлечение к спортивно-массовой работе в клубе известных спортсменов, ветеранов спорта, родителей учащихся;
- профилактика асоциальных проявлений в подростковой среде.

### **Приоритетные задачи ШСК:**

- организация досуга обучающихся;
- повышение мотивации к укреплению здоровья;
- организация физкультурно-спортивной работы во внеурочное время;
- формирование школьных команд по видам спорта и участие в соревнованиях;

- воспитание чувства ответственности у обучающихся – старшеклассники оказывают помощь в организации занятий с младшими.
- создание совместно с администрацией школы необходимых условий для массового развития физической культуры и спорта в образовательном учреждении;
- выявление наиболее талантливых и перспективных детей для подготовки спортивного резерва в учреждениях дополнительного образования физкультурно-спортивной направленности.

**Деятельность ШСК представлена следующими разделами:**

1. Учебная работа.
2. Организационная деятельность
3. Методическая работа
4. Осуществление контроля над работой ШСК
5. Физкультурно-оздоровительная и спортивно массовая работа
6. Календарный план спортивных мероприятий

**1. Учебно-производственный план.**

<b>№</b>	<b>ФИО педагога</b>	<b>Программа</b>	<b>Количество групп</b>	<b>Количество детей</b>	<b>Количество часов</b>
1	Мавричева Т.Ю.	- Статическая гимнастика	2	35	2
		-Волейбол	1	19	2
2	Матвеев И.Е.	- Туризм	1	12	2
		-Футбол	1	12	2
		-Спортивные игры	1	15	2
		-Подвижные игры	1	12	2

Итого	7	105	14
-------	---	-----	----

### Основная деятельность ШСК

Направление деятельности	Содержание деятельности	Срок	Ответственные за исполнение
<b>Организационная деятельность</b>			
Работа с кадрами ШСК	- движение кадров ШСК в текущем учебном году	Сентябрь	Зам директора по ВР , Руководитель ШСК
Планирование и организация деятельности ШСК	-составление и утверждение планов работы ШСК на 2019-2020 уч. год (план работы ШСК, план спортивно -массовых мероприятий); - составление расписания работы ШСК (общее расписание, индивидуальное расписание педагогов ШСК);	Сентябрь	Руководитель ШСК, Педагоги ШСК
Совет клуба	разъяснительная работа с коллективами спортивных секций;	Сентябрь- октябрь	Руководитель ШСК, педагоги ШСК
<b>Методическая деятельность</b>			
Разработка, согласование программ внеурочной деятельности детей	анализ имеющихся программ ВД; - выявление круга интересов	Сентябрь	Руководитель ШСК, Педагоги ШСК

физкультурно- спортивной направленности	учащихся ОУ ;написание программ ВД; согласование программ ВД		
Проведение методических мероприятий с целью обмена опытом	участие в методических объединениях педагогов ВД (на уровне района); - участие в семинарах, круглых столах и других формах обмена опытом в районе	В течение учебного года	Руководитель ШСК, педагоги ВД
Участие в конкурсах разного уровня - районных, региональных, федеральных	поиск интересных вариантов конкурсной деятельности; - подготовка к соревнованиям, состязаниям; - непосредственное участие в соревнованиях; - подведение итогов.	В теч. уч. года по плану учреждений, проводящих конкурсы, и годовому плану ОУ	Руководитель ШСК, педагоги ВД ШСК
Организация и проведение смотров спортивных коллективов школы	выбор темы смотра (можно приурочить к какому-либо празднику или мероприятию); - подготовка и оформление эмблем и девизов спортивных коллективов; - выбор места проведения смотра (стадион или спортзал); - проведение выставки эмблем ; - анализ проведения.	Май	Руководитель ШСК, педагоги ВД ШСК

<b>Связь с образовательными, досуговыми и административными учреждениями района (социальное партнерство)</b>			
Связь со школами района	обмен информацией с сотрудниками других ОУ, работающих в рамках физкультурно-спортивной направленности; - проведение совместных мероприятий	В течение учебного года	Руководитель ШСК, педагоги ВД ШСК
Связь со спортивными школами района, области	контакт с базовыми учреждениями, осуществляющими функцию руководства над программами ВД физкультурно-спортивной направленности; - проведение общих мероприятий.	В течение учебного года	Руководитель ШСК
Связь с административными учреждениями района	предоставление и согласование планов работы ШСК и отчетов о деятельности ШСК;	В течение учебного года по плану контролирующих	Руководитель ШСК
<b>Осуществление контроля над работой ШСК</b>			
Контроль ведения отчетной документации	проверка планов специалистов; - проверка ведения журналов	В течение учебного года по	Руководитель ШСК

специалистами, работающими в ШСК	педагогами ВД	плану контроля	
Контроль посещения занятий ВД детьми, контроль наполняемости групп	посещение занятий педагогов с целью контроля; - проверка отчетной документации разного уровня с целью отслеживания движения детей в группах.	В течение учебного года по плану контроля	Руководитель ШСК
Контроль над соблюдением графика работы педагогов ВД	посещение занятий; - проверка отчетной документации разного уровня с целью отслеживания движения детей в группах	В течение учебного года по плану контроля	Руководитель ШСК
Контроль над выполнением программ ВД, анализ результативности процесса дополнительного образования	посещение занятий; - проверка отчетной документации; - анализ отчетных мероприятий, организованных педагогами ВД	В течение учебного года по плану контроля	Руководитель ШСК
<b>Физкультурно-оздоровительная и спортивно массовая работа</b>			
Проведение спортивных	подготовка спортивно-массовых мероприятий (разработка	В течение учебного года по	Руководитель ШСК, педагоги

<p>праздников, смотров коллективов и др. спортивных мероприятий</p>	<p>сценариев и плана подготовки); - обеспечение участия учащихся в спортивно-массовых мероприятиях; - проведения мероприятия; - анализ мероприятия</p>	<p>плану</p>	<p>ВД ШСК</p>
<p>Проведение спортивных соревнований, спартакиад школьного уровня</p>	<p>составление плана проведения спортивных соревнований; - комплектование команд для участия в спортивных соревнованиях; - работа с командами по подготовке к соревнованиям; разработка графика соревнований команд; проведение соревнований подведение итогов</p>	<p>В течение учебного года по плану</p>	<p>Руководитель ШСК, педагоги ВД ШСК</p>
<p>Календарь соревнований Спартакиады школьников</p>	<p>комплектование команд для участия в спортивных соревнованиях; работа с командами по подготовке к соревнованиям; участие в соревнованиях; подведение итогов</p>	<p>В течение учебного года по плану</p>	<p>Руководитель ШСК, педагоги ВД ШСК</p>

**Календарь физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий  
на 2019-2020 учебный год**

№	Мероприятия по профилактике правонарушений и асоциального поведения несовершеннолетних	Сроки проведения	Ответственные
1	открытие спортивных секций: Статическая гимнастика , волейбол , туризм , футбол, спортивные игры , подвижные игры.	сентябрь	Педагоги внеурочной деятельности
2	<p>Мероприятия по сохранности и увеличения контингента секций ШСК:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Привлечение учащихся к массовым мероприятиям;</li> <li>- Привлечение учащихся «группы риска» в секции;</li> <li>-Индивидуальная работа с учащимися, испытывающими затруднения в учёбе, межличностных отношениях</li> <li>- Проведение родительских собраний в секциях;</li> <li>-Проведение совместных мероприятий учащихся и родителей;</li> <li>- Проведение состязаний между командами учащихся и педагогов;</li> <li>- Использование страниц школьного сайта для</li> </ul>	В течение года	Зам директора по ВР, Педагоги внеурочной деятельности, классные руководители Социальный педагог.

	массового вовлечения учащихся в работу секций школьного спортивного клуба.		
3	«Декада Здорового образа жизни»	Март- апрель	Классные рук, соц. педагог, учителя физической культуры
4	Профилактика зависимого поведения учащихся: соревнования классов, свободных от курения	декабрь	Руководитель ШСК Классные руководители социальный педагог
5	Мониторинг работы и посещение спортивных секций	В течении года	Руководитель ШСК
6	Школьный конкурс газет, плакатов, презентаций по пропаганде ЗОЖ	Май (1-11 классы)	Зам. директора по ВР , Руководитель ШСК
7	Неделя «Здоровье семьи - здоровье ребенка»	Апрель (1-11 классы)	Зам. директора по ВР , председатель ШСК

### Проведение спортивно-массовых мероприятий ШСК.

№	Название мероприятия	Дата проведения	классы	Место проведение	ответственные
---	----------------------	-----------------	--------	------------------	---------------

1	Организация занятий в спортивных секциях, набор групп, утверждение расписания.	сентябрь	1-11 кл.	школа	Зам. директора по ВР, председатель ШСК, педагоги ВД
2	Утверждение планов работы, и рабочих программ спортивных секций	сентябрь	1-11 кл.	школа	Директор школы, Зам. директора по ВР.
3	Подготовка и проведение организационных родительских собраний	в течение года	1-11 кл.	школа	Руководители спортивных секций
4	Подготовка и проведение игры «Семейные спортивные традиции»	декабрь, май	1-11 кл.	БСЗ, МСЗ	Руководитель ШСК, учителя физической культуры
5	Школьный праздник «Папа, мама, я спортивная семья»	апрель	кл. кл.	БСЗ, МСЗ	Руководитель ШСК, учителя физической культуры
6	Внутри школьные соревнования по – лапте – лёгкой атлетике  – настольный теннис – шашки – пулевая стрельба – шахматы – лыжные гонки – волейбол	10.09.-17.09.2019 20.09.-26.09.2019  07.10.-17.10.2019 18.11.-26.11.2019 04.11.-14.11.2019 02.12.-10.12.2019 27.01.-06.02.2020	5-10кл. 5-10кл 5-10кл  5-10кл. 5-10кл 2-10кл 5-10кл 5-10кл	БСЗ, МСЗ, стадион	Руководитель ШСК, учителя физической культуры

	<ul style="list-style-type: none"> <li>– стритбол</li> <li>– президентские состязания</li> <li>– шк. олимпиада</li> </ul>	10.02.-18.02.2020 02.03-12.03.2020 13.04.-23.04.2020 16.10.2019	2-10кл. 5-11кл. 6-7кл. 5-11кл.		
7	Открытое занятие для родителей по выбранному виду спорта входящие в ШСК	В течении года	Родители 1-11кл.	БСЗ, МСЗ	Руководитель ШСК, педагоги ВД
8	Организация работы спортивных секций во время каникул	Во время каникул	школа	БСЗ, МСЗ	Руководитель ШСК, педагоги ВД
9	Дни здоровья	в течение года	1-11 кл.	БСЗ, МСЗ, стадион	Руководитель ШСК, учителя физической культуры
10	Сдача норм ГТО	в течение года	1-11 кл.	БСЗ, МСЗ, стадион	Руководитель ШСК
11	Участие в школьных соревнованиях «Смотр строя и песни»	февраль-март	2-4 кл. 5-10 кл.	БСЗ, МСЗ	Руководитель ШСК, учителя физической культуры
12	Спортивный праздник «Русские богатыри»	февраль	1-4 кл. 5-10 кл.	БСЗ, МСЗ	Руководитель ШСК, учителя физической культуры
13	Спортивный праздник «Дамы идут вперед!»	март	1-4 кл. 5-10 кл.	БСЗ, МСЗ	Руководитель ШСК, учителя физической культуры

### Участие ШСК в спортивно-массовых мероприятиях.

№	Название мероприятия	Дата проведения	классы	Место проведение
1	Районные соревнования по лапте	18.09.19	5-10кл.	Стадион с. Большого Села
2	Районные соревнования по лёгкой атлетике	27.09.19	5-10кл.	Стадион с. Большого Села
3	Призывник России	20.09.19	5-10кл.	Спортзал МУК дом культуры
4	Районные соревнования по настольному теннису	18.10.19	5-10кл.	Спортзал МУК дом культуры
5	Районные соревнования по пулевой стрельбе	15.11.19	5-10кл.	
6	Районные соревнования по шашкам	27.11.19	5-10кл.	МОУ ДО «Большесельский ЦРТ»
7	Районные соревнования по шахматам	11.12.19	5-10кл.	МОУ ДО «Большесельский ЦРТ»
8	Районные соревнования по лыжным гонкам	07.02.20		
9	Районные соревнования по волейболу	19.02.20	5-10кл.	Спортзал МУК дом культуры
10	Районные соревнования по стритболу (баскетболу)	13.03.20	5-10кл.	Спортзал МУК дом культуры
11	Второй муниципальный этап « Президентские игры»	24(29).04.2020	7-8кл.	МОУ Большесельская СОШ
12	Районные соревнования по безопасному колесу	15.05.20120	5-6кл.	МОУ Большесельская СОШ

13	ГТО тестирование выпускников	сентябрь-декабрь	11кл.	МОУ Большесельская СОШ
14	Фестиваль ГТО	Конец апреля-май-начало июня	1-10кл	МОУ Большесельская СОШ
16	Районная олимпиада		7-11кл.	МОУ Большесельская СОШ

Руководитель ШСК

Мавричева Т.Ю.