

## МЕРЫ ПРОФИЛАКТИКИ ПРИ РАБОТЕ С ДЕТЬМИ В ПЕРИОД БОРЬБЫ С КОРОНАВИРУСОМ, ГРИППОМ И ОРВИ

-  Используйте одноразовые маски, меняйте их каждые три часа.
-  Регулярно мойте руки с мылом.
-  При чихании и кашле прикрывайте рот салфеткой, затем сразу мойте руки с мылом.
-  Систематически используйте дезинфицирующие салфетки с вирулицидным эффектом, кожные спиртовые антисептики.
-  Регулярно протирайте дезсредствами рабочую поверхность: клавиатуру, стол и т. д.
-  Не трогайте руками глаза, рот и нос.
-  Избегайте контактов с другими людьми, не здоровайтесь за руку.
-  Измеряйте температуру дважды в день.
-  Обратитесь к врачу, если у вас повышенная температура, кашель, насморк.