

## Платники

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b><u>Обед</u></b>			
265	<b>Суп с макаронными изделиями мясом</b> <i>мясо птицы 40, вермишель, мясо свинины (беск), морковь, лук, масло сливочное, соль, томатная паста, лавровый лист</i>	Са-12, Fe-1, К-80, Mg-10, P-31, ВитаминЕ-4, Калорийность-145, Белки-5, Жиры-7, Углеводы-52, ВитаминС-2	<b>22-60</b>
90	<b>Котлеты натуральная из филе курицы</b> <i>яйцо, филе цыпленка бройлера 40, хлеб пшеничный, масло сливочное</i>	Са-102, Fe-5, К-416, Mg-59, P-301, ВитаминЕ-6, Калорийность-282, Белки-17, Жиры-18, Углеводы-19	<b>42-40</b>
150	<b>Плов</b> <i>мясо свинины (беск), рис, морковь, томатная паста, лук, масло растительное, соль</i>	ВитаминЕ-2, Fe-1, Mg-24, Са-8, P-64, К-112, Калорийность-288, Белки-9, Жиры-12, Углеводы-32, ВитаминС-3	<b>53-90</b>
150	<b>Картофельное пюре</b> <i>картофель, масло сливочное, соль</i>	Fe-1, Mg-22, Са-28, P-67, К-524, Калорийность-164, Белки-3, Жиры-7, Углеводы-22, ВитаминС-18	<b>13-70</b>
200	<b>Чай с сахаром</b> <i>сахарный песок, чай</i>	Калорийность-60, Углеводы-15	<b>2-50</b>
40	<b>хлеб ржаной</b>	Калорийность-92, Белки-3, Углеводы-20	<b>2-40</b>
<b>Итого за Обед</b>		Са-150, Fe-8, К-1 132, Mg-115, P-463, ВитаминЕ-12, Калорийность-1 031, Белки-37, Жиры-44, Углеводы-160, ВитаминС-23	<b>137-50</b>
<b><u>Выпечка</u></b>			
60	<b>Пирожки с яйцом</b> <i>яйцо, мука пшеничная, масло растительное, сахарный песок, дрожжи, соль</i>	Са-337, Fe-15, К-854, Mg-73, P-1 172, ВитаминЕ-6, Калорийность-1 009, Белки-78, Жиры-75, Углеводы-6	<b>9-80</b>
75	<b>Пирожки с капустой</b> <i>яйцо, мука пшеничная, капуста, масло растительное, сахарный песок, дрожжи, соль</i>	Са-140, Fe-6, К-403, Mg-32, P-438, ВитаминЕ-3, Калорийность-408, Белки-29, Жиры-30, Углеводы-6, ВитаминС-14	<b>7-40</b>
75	<b>Пирожки с вишней</b> <i>яйцо, мука пшеничная, вишня для напитка и пирогов, сахарный песок, масло сливочное, дрожжи, соль</i>	Са-34, Fe-1, К-121, Mg-11, P-85, Калорийность-99, Белки-5, Жиры-6, Углеводы-5, ВитаминС-4	<b>13-00</b>
75	<b>Пирожок со сгущенным молоком</b> <i>яйцо, мука пшеничная, молоко сгущенное, сахарный песок, масло растительное, дрожжи, соль</i>	Са-129, Fe-2, К-217, Mg-19, P-224, ВитаминЕ-2, Калорийность-244, Белки-13, Жиры-14, Углеводы-17	<b>13-90</b>
50	<b>Булочка домашняя</b> <i>мука пшеничная, яйцо, масло растительное, сахарный песок, дрожжи, соль</i>	Са-12, Fe-1, К-28, Mg-2, P-39, ВитаминЕ-4, Калорийность-130, Белки-3, Жиры-10, Углеводы-7	<b>4-10</b>
113	<b>Пицца школьная ТТК</b> <i>яйцо, мука пшеничная, филе цыпленка бройлера 40, сыр российский, томатная паста, сметана, огурцы соленые, масло сливочное, сахарный песок, дрожжи, соль, масло растительное</i>	Са-158, Fe-3, К-259, Mg-22, P-258, ВитаминЕ-1, Калорийность-264, Белки-16, Жиры-19, Углеводы-6, ВитаминС-5	<b>34-30</b>
75	<b>Ватрушка с творогом</b> <i>яйцо, мука пшеничная, творог, сахарный песок, масло растительное, дрожжи, соль</i>	Са-111, Fe-3, К-194, Mg-20, P-284, ВитаминЕ-2, Калорийность-274, Белки-20, Жиры-19, Углеводы-5	<b>14-27</b>
<b>Итого за Выпечка</b>		Са-921, Fe-31, К-2 076, Mg-179, P-2 500, ВитаминЕ-18, Калорийность-2 428, Белки-164, Жиры-173, Углеводы-52, ВитаминС-23	<b>96-77</b>
<b>Итого за день</b>		Са-1 071, Fe-39, К-3 208, Mg-294, P-2 963, ВитаминЕ-30, Калорийность-3 459, Белки-201, Жиры-217, Углеводы-212, ВитаминС-46	<b>234-27</b>

\_\_\_\_\_ Медсестра \_\_\_\_\_ Прокофьева Г.В.

Повар \_\_\_\_\_ Коровкина Н.М.

**ОВЗ**

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b><u>Завтрак</u></b>			
5	<b>Помидоры свежие</b> <i>помидоры, огурцы</i>	Р-1, К-7, Mg-1, Калорийность-1, ВитаминС-1	<b>3-51</b>
90	<b>Котлеты натуральная из филе курицы</b> <i>яйцо, филе цыпленка бройлера 40, хлеб пшеничный, масло сливочное</i>	Са-102, Fe-5, К-416, Mg-59, P-301, ВитаминЕ-6, Калорийность-282, Белки-17, Жиры-18, Углеводы-19	<b>50-18</b>
150	<b>Картофельное пюре</b> <i>картофель, масло сливочное, соль</i>	Fe-1, Mg-22, Са-28, P-67, К-524, Калорийность-164, Белки-3, Жиры-7, Углеводы-22, ВитаминС-18	<b>10-13</b>
187	<b>Чай с лимоном</b> <i>сахарный песок, лимон, чай</i>	Са-3, К-11, Mg-1, P-1, Калорийность-58, Углеводы-14, ВитаминС-5	<b>3-60</b>
20	<b>хлеб пшеничный</b>	Са-4, К-19, Mg-3, P-13, Калорийность-52, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-10	<b>1-60</b>
20	<b>Кондитерское изделие</b> <i>сода, мука пшеничная в/с, сахарная пудра, масло сливочное, повидло разное, сахарный песок, яйцо, какао, соль</i>	Са-2, К-12, P-8, Калорийность-67, Белки-1, Жиры-2, Углеводы-10	<b>5-98</b>
<b>Итого за Завтрак</b>		Са-139, P-391, К-989, ВитаминЕ-6, Fe-6, Mg-86, Калорийность-624, Белки-23, Жиры-28, Углеводы-75, ВитаминС-24	<b>75-00</b>
<b><u>Обед</u></b>			
5	<b>Огурец свежий</b>	Р-1, К-5	<b>0-70</b>
250	<b>Суп с макаронными изделиями мясом</b> <i>мясо птицы 40, вермишель, мясо свинины (беск), морковь, лук, масло сливочное, соль, томатная паста, лавровый лист</i>	Са-12, Fe-1, К-75, Mg-9, P-29, ВитаминЕ-4, Калорийность-137, Белки-5, Жиры-6, Углеводы-49, ВитаминС-2	<b>17-97</b>
150	<b>Плов</b> <i>мясо свинины (беск), рис, морковь, томатная паста, лук, масло растительное, соль</i>	ВитаминЕ-2, Fe-1, Mg-24, Са-8, P-64, К-112, Калорийность-288, Белки-9, Жиры-12, Углеводы-32, ВитаминС-3	<b>43-94</b>
180	<b>Компот из черной и красной смородины</b> <i>смородина красная, смородина черная для компота, сахарный песок</i>	Са-27, Fe-1, К-226, Mg-17, P-24, Калорийность-124, Углеводы-30, ВитаминС-18	<b>11-20</b>
20	<b>хлеб ржаной</b>	Калорийность-46, Белки-1, Углеводы-10	<b>1-19</b>
<b>Итого за Обед</b>		Р-118, К-418, ВитаминЕ-6, Са-47, Fe-3, Mg-50, Калорийность-595, Белки-15, Жиры-18, Углеводы-121, ВитаминС-23	<b>75-00</b>
<b>Итого за день</b>		Са-186, P-509, К-1 407, ВитаминЕ-12, Fe-9, Mg-136, Калорийность-1 219, Белки-38, Жиры-46, Углеводы-196, ВитаминС-47	<b>150-00</b>

Медсестра \_\_\_\_\_ Прокофьева Г.В.

Повар \_\_\_\_\_ Коровкина Н.М.

Директор

Дьячкова Е.Ю.

**Соц питание**

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b><u>Завтрак</u></b>			
5	<b>Помидоры свежие</b> <i>помидоры, огурцы</i>	Р-1, К-7, Mg-1, Калорийность-1, ВитаминС-1	<b>0-78</b>
90	<b>Котлеты натуральная из филе курицы</b> <i>яйцо, филе цыпленка бройлера 40, хлеб пшеничный, масло сливочное</i>	Са-102, Fe-5, К-416, Mg-59, P-301, ВитаминЕ-6, Калорийность-282, Белки-17, Жиры-18, Углеводы-19	<b>50-18</b>
150	<b>Картофельное пюре</b> <i>картофель, масло сливочное, соль</i>	Fe-1, Mg-22, Са-28, P-67, К-524, Калорийность-164, Белки-3, Жиры-7, Углеводы-22, ВитаминС-18	<b>13-27</b>
187	<b>Чай с лимоном</b> <i>сахарный песок, лимон, чай</i>	Са-3, К-11, Mg-1, P-1, Калорийность-58, Углеводы-14, ВитаминС-5	<b>3-60</b>
20	<b>хлеб ржаной</b>	Калорийность-46, Белки-1, Углеводы-10	<b>1-19</b>
20	<b>Кондитерское изделие</b> <i>сода, мука пшеничная в/с, сахарная пудра, масло сливочное, повидло разное, сахарный песок, яйцо, какао, соль</i>	Са-2, К-12, P-8, Калорийность-67, Белки-1, Жиры-2, Углеводы-10	<b>5-98</b>
<b>Итого за Завтрак</b>		Са-135, P-378, К-970, ВитаминЕ-6, Fe-6, Mg-83, Калорийность-618, Белки-22, Жиры-27, Углеводы-75, ВитаминС-24	<b>75-00</b>
<b>Итого за день</b>		Са-135, P-378, К-970, ВитаминЕ-6, Fe-6, Mg-83, Калорийность-618, Белки-22, Жиры-27, Углеводы-75, ВитаминС-24	<b>75-00</b>

Медсестра \_\_\_\_\_ Прокофьева Г.В.

Повар \_\_\_\_\_ Коровкина Н.М.

**Соц нач школа**

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b><u>Завтрак</u></b>			
5	<b>Помидоры свежие</b> <i>помидоры, огурцы</i>	P-1, K-7, Mg-1, Калорийность-1, ВитаминС-1	<b>0-70</b>
90	<b>Котлеты натуральная из филе курицы</b> <i>яйцо, филе цыпленка бройлера 40, хлеб пшеничный, масло сливочное</i>	Ca-102, Fe-5, K-416, Mg-59, P-301, ВитаминЕ-6, Калорийность-282, Белки-17, Жиры-18, Углеводы-19	<b>50-18</b>
150	<b>Картофельное пюре</b> <i>картофель, масло сливочное, соль</i>	Fe-1, Mg-22, Ca-28, P-67, K-524, Калорийность-164, Белки-3, Жиры-7, Углеводы-22, ВитаминС-18	<b>12-94</b>
187	<b>Чай с лимоном</b> <i>сахарный песок, лимон, чай</i>	Ca-3, K-11, Mg-1, P-1, Калорийность-58, Углеводы-14, ВитаминС-5	<b>3-60</b>
20	<b>Кондитерское изделие</b> <i>сода, мука пшеничная в/с, сахарная пудра, масло сливочное, повидло разное, сахарный песок, яйцо, какао, соль</i>	Ca-2, K-12, P-8, Калорийность-67, Белки-1, Жиры-2, Углеводы-10	<b>5-98</b>
20	<b>хлеб пшеничный</b>	Ca-4, K-19, Mg-3, P-13, Калорийность-52, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-10	<b>1-60</b>
<b>Итого за Завтрак</b>		Ca-139, P-391, K-989, ВитаминЕ-6, Fe-6, Mg-86, Калорийность-624, Белки-23, Жиры-28, Углеводы-75, ВитаминС-24	<b>75-00</b>
<b>Итого за день</b>		Ca-139, P-391, K-989, ВитаминЕ-6, Fe-6, Mg-86, Калорийность-624, Белки-23, Жиры-28, Углеводы-75, ВитаминС-24	<b>75-00</b>

Медсестра \_\_\_\_\_ Прокофьева Г.В.

Повар \_\_\_\_\_ Коровкина Н.М.