

Директор

Дьячкова Е.Ю.

Соц нач школа

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>			
90	Биточки из свинины <i>мясо свинины (бек), молоко цельное, хлеб пшеничный, панировочные сухари, масло растительное, чеснок, соль</i>	Калорийность-288, Белки-13, Жиры-21, Углеводы-12, ВитаминС-3, В1-1, Са-456, Fe-6	45-21
155	Макаронные изделия отварные с маслом <i>рожки, масло сливочное, соль</i>	Калорийность-245, Белки-5, Жиры-9, Углеводы-34, Са-23, Fe-1	9-55
180	Чай с молоком <i>чай-заварка, молоко цельное, сахарный песок</i>	Калорийность-75, Белки-1, Жиры-1, Углеводы-15, ВитаминС-1, Са-51	5-91
35	Бутерброды с сыром <i>сыр голландский, хлеб пшеничный, масло сливочное</i>	Калорийность-106, Белки-7, Жиры-6, Углеводы-7, Са-213	14-33
Итого за Завтрак		Калорийность-714, Белки-26, Жиры-37, Углеводы-68, ВитаминС-4, В1-1, Са-743, Fe-7	75-00
Итого за день		Калорийность-714, Белки-26, Жиры-37, Углеводы-68, ВитаминС-4, В1-1, Са-743, Fe-7	75-00

Медсестра _____ Прокофьева Г.В.

Повар _____ Коровкина Н.М.

Директор

Дьячкова Е.Ю.

Соц питание

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>			
90	Биточки из свинины <i>мясо свинины (беск), молоко цельное, хлеб пшеничный, панировочные сухари, масло растительное, чеснок, соль</i>	Калорийность-288, Белки-13, Жиры-21, Углеводы-12, ВитаминС-3, В1-1, Са-456, Fe-6	43-84
155	Макаронные изделия отварные с маслом <i>рожки, масло сливочное, соль</i>	Калорийность-245, Белки-5, Жиры-9, Углеводы-34, Са-23, Fe-1	9-55
185	Чай с молоком <i>чай-заварка, молоко цельное, сахарный песок</i>	Калорийность-77, Белки-1, Жиры-1, Углеводы-15, ВитаминС-1, Са-52	6-08
35	Бутерброды с сыром <i>сыр голландский, хлеб пшеничный, масло сливочное</i>	Калорийность-106, Белки-7, Жиры-6, Углеводы-7, Са-213	15-53
Итого за Завтрак		Калорийность-716, Белки-26, Жиры-37, Углеводы-68, ВитаминС-4, В1-1, Са-744, Fe-7	75-00
Итого за день		Калорийность-716, Белки-26, Жиры-37, Углеводы-68, ВитаминС-4, В1-1, Са-744, Fe-7	75-00

Медсестра _____ Прокофьева Г.В.

Повар _____ Коровкина Н.М.

Директор

Дьячкова Е.Ю.

ОВЗ

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>			
95	Биточки из свинины <i>мясо свинины (бек), молоко цельное, хлеб пшеничный, панировочные сухари, масло растительное, чеснок, соль</i>	Калорийность-304, Белки-13, Жиры-23, Углеводы-12, ВитаминС-3, В1-1, Са-482, Fe-7	47-96
155	Макаронные изделия отварные с маслом <i>рожки, масло сливочное, соль</i>	Калорийность-245, Белки-5, Жиры-9, Углеводы-34, Са-23, Fe-1	9-55
185	Чай с молоком <i>чай-заварка, молоко цельное, сахарный песок</i>	Калорийность-77, Белки-1, Жиры-1, Углеводы-15, ВитаминС-1, Са-52	6-08
30	Бутерброды с сыром <i>сыр голландский, хлеб пшеничный, масло сливочное</i>	Калорийность-91, Белки-6, Жиры-5, Углеводы-6, Са-182	11-41
Итого за Завтрак		Калорийность-717, Белки-25, Жиры-38, Углеводы-67, ВитаминС-4, В1-1, Са-739, Fe-8	75-00
<u>Обед</u>			
10	Огурец свежий	Калорийность-1, Са-1	1-40
250	Суп картофельный с яйцом <i>картофель, мясо говядины, морковь, лук, яйцо, масло сливочное, соль, лавровый лист</i>	Калорийность-246, Белки-9, Жиры-9, Углеводы-33, ВитаминС-39, Са-132, Fe-6	20-89
150	Рагу из птицы <i>картофель, мясо птицы 40, капуста, морковь, лук, томатная паста, масло растительное, соль, мука пшеничная, лавровый лист</i>	Калорийность-178, Белки-11, Жиры-9, Углеводы-13, ВитаминС-17, Са-15, Fe-1	33-01
200	Компот из свежих плодов (2 вар) <i>яблоки, груши, вишня для напитка и пирогов, сахарный песок, лимонная кислота</i>	Калорийность-142, Углеводы-50, ВитаминС-15, Са-8	17-32
40	хлеб ржаной	Калорийность-92, Белки-3, Углеводы-20	2-38
Итого за Обед		Калорийность-659, Белки-23, Жиры-18, Углеводы-116, ВитаминС-71, Са-156, Fe-7	75-00
Итого за день		Калорийность-1 376, Белки-48, Жиры-56, Углеводы-183, ВитаминС-75, В1-1, Са-895, Fe-15	150-00

Медсестра _____ Прокофьева Г.В.

Повар _____ Коровкина Н.М.

Платники

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Обед</u>			
250	Суп картофельный с яйцом <i>картофель, мясо говядины, морковь, лук, яйцо, масло сливочное, соль, лавровый лист</i>	Калорийность-246, Белки-9, Жиры-9, Углеводы-33, ВитаминС-39, Са-132, Fe-6	22-00
90	Биточки из свинины <i>мясо свинины (бек), молоко цельное, хлеб пшеничный, панировочные сухари, масло растительное, чеснок, соль</i>	Калорийность-288, Белки-13, Жиры-21, Углеводы-12, ВитаминС-3, В1-1, Са-456, Fe-6	45-40
155	Макаронные изделия отварные с маслом <i>рожки, масло сливочное, соль</i>	Калорийность-245, Белки-5, Жиры-9, Углеводы-34, Са-23, Fe-1	9-60
175	Рагу из птицы <i>картофель, мясо птицы 40, капуста, морковь, лук, томатная паста, масло растительное, соль, мука пшеничная, лавровый лист</i>	Калорийность-208, Белки-13, Жиры-11, Углеводы-15, ВитаминС-19, Са-17, Fe-1	38-00
200	Чай с сахаром <i>сахарный песок, чай</i>	Калорийность-60, Углеводы-15	2-50
40	хлеб ржаной	Калорийность-92, Белки-3, Углеводы-20	2-40
Итого за Обед		Калорийность-1 139, Белки-43, Жиры-50, Углеводы-129, ВитаминС-61, В1-1, Са-628, Fe-14	119-90
<u>Выпечка</u>			
60	Пирожки с яйцом <i>яйцо, мука пшеничная, масло растительное, сахарный песок, дрожжи, соль</i>	Калорийность-1 009, Белки-78, Жиры-75, Углеводы-6, Са-337, Fe-15	9-90
75	Пирожок со сгущенным молоком <i>яйцо, мука пшеничная, молоко сгущенное, сахарный песок, масло растительное, дрожжи, соль</i>	Калорийность-244, Белки-13, Жиры-14, Углеводы-17, Са-129, Fe-2	14-10
75	Пирожки с вишней <i>яйцо, мука пшеничная, вишня для напитка и пирогов, сахарный песок, масло сливочное, дрожжи, соль</i>	Калорийность-99, Белки-5, Жиры-6, Углеводы-5, ВитаминС-4, Са-34, Fe-1	13-00
75	Пирожки с яблоками <i>яйцо, мука пшеничная, яблоки для компота ,пирог, сахарный песок, масло растительное, дрожжи, соль</i>	Калорийность-202, Белки-11, Жиры-13, Углеводы-11, Са-50, Fe-2	8-80
75	Ватрушка с повидло <i>яйцо, мука пшеничная, повидло разное, масло растительное, сахарный песок, дрожжи, соль</i>	Калорийность-260, Белки-11, Жиры-13, Углеводы-22, Са-57, Fe-3	9-80
50	Булочка домашняя <i>мука пшеничная, яйцо, масло растительное, сахарный песок, дрожжи, соль</i>	Калорийность-130, Белки-3, Жиры-10, Углеводы-7, Са-12, Fe-1	4-10
Итого за Выпечка		Калорийность-1 944, Белки-121, Жиры-131, Углеводы-68, ВитаминС-4, Са-619, Fe-24	59-70
Итого за день		Калорийность-3 083, Белки-164, Жиры-181, Углеводы-197, ВитаминС-65, В1-1, Са-1 247, Fe-38	179-60

Медсестра _____ Прокофьева Г.В.

Повар _____ Коровкина Н.М.