

Платники

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Обед</u>			
265	Суп с макаронными изделиями мясом <i>мясо птицы 40, вермишель, мясо свинины (беск), морковь, лук, масло сливочное, соль, томатная паста, лавровый лист</i>	Калорийность-145, Белки-5, Жиры-7, Углеводы-52, ВитаминС-2, Са-12, Fe-1	18-30
150	Оладьи со сгущенным молоком <i>яйцо, мука пшеничная, молоко цельное, молоко сгущенное, сахарный песок, повидло разное, масло сливочное, масло растительное, дрожжи, соль</i>	Калорийность-414, Белки-11, Жиры-11, Углеводы-67, Са-129	25-60
90	Гуляш из свинины <i>мясо свинины (беск), лук, томатная паста, масло растительное, мука пшеничная, соль</i>	Калорийность-278, Белки-10, Жиры-25, Углеводы-3, ВитаминС-3, Са-5	44-20
150	Рис отварной <i>рис, масло сливочное, соль</i>	Калорийность-228, Белки-4, Жиры-6, Углеводы-39, Са-4	13-50
200	Чай с сахаром <i>сахарный песок, чай</i>	Калорийность-60, Углеводы-15	2-50
40	хлеб ржаной	Калорийность-92, Белки-3, Углеводы-20	2-40
Итого за Обед		Калорийность-1 217, Белки-33, Жиры-49, Углеводы-196, ВитаминС-5, Са-150, Fe-1	106-50
<u>Выпечка</u>			
60	Пирожки с яйцом <i>яйцо, мука пшеничная, масло растительное, сахарный песок, дрожжи, соль</i>	Калорийность-1 009, Белки-78, Жиры-75, Углеводы-6, Са-337, Fe-15	9-90
75	Пирожки с вишней <i>яйцо, мука пшеничная, вишня для напитка и пирогов, сахарный песок, масло сливочное, дрожжи, соль</i>	Калорийность-99, Белки-5, Жиры-6, Углеводы-5, ВитаминС-4, Са-34, Fe-1	13-00
75	Пирожок со сгущенным молоком <i>яйцо, мука пшеничная, молоко сгущенное, сахарный песок, масло растительное, дрожжи, соль</i>	Калорийность-244, Белки-13, Жиры-14, Углеводы-17, Са-129, Fe-2	14-00
75	Пирожки с капустой <i>яйцо, мука пшеничная, капуста, масло растительное, сахарный песок, дрожжи, соль</i>	Калорийность-408, Белки-29, Жиры-30, Углеводы-6, ВитаминС-14, Са-140, Fe-6	7-40
75	Ватрушка с творогом <i>яйцо, мука пшеничная, творог, сахарный песок, масло растительное, дрожжи, соль</i>	Калорийность-274, Белки-20, Жиры-19, Углеводы-5, Са-111, Fe-3	14-30
50	Булочка домашняя <i>мука пшеничная, яйцо, масло растительное, сахарный песок, дрожжи, соль</i>	Калорийность-130, Белки-3, Жиры-10, Углеводы-7, Са-12, Fe-1	4-10
Итого за Выпечка		Калорийность-2 164, Белки-148, Жиры-154, Углеводы-46, ВитаминС-18, Са-763, Fe-28	62-70
Итого за день		Калорийность-3 381, Белки-181, Жиры-203, Углеводы-242, ВитаминС-23, Са-913, Fe-29	169-20

Медсестра _____ Прокофьева Г.В.

Повар _____ Коровкина Н.М.

Директор

Дьячкова Е.Ю.

ОВЗ

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>			
170	Оладьи со сгущенным молоком <small>яйцо, мука пшеничная, молоко цельное, молоко сгущенное, сахарный песок, повидло разное, масло сливочное, масло растительное, дрожжи, соль</small>	Калорийность-470, Белки-13, Жиры-12, Углеводы-76, Са-146	29-04
125	Снежок		12-36
100	Груши	Калорийность-46, Углеводы-1, ВитаминС-4	31-33
180	Чай с сахаром <small>сахарный песок, чай</small>	Калорийность-54, Углеводы-14	2-27
Итого за Завтрак		Калорийность-570, Белки-13, Жиры-12, Углеводы-91, ВитаминС-4, Са-146	75-00
<u>Обед</u>			
5	Огурец свежий		0-70
250	Суп с макаронными изделиями мясом <small>мясо птицы 40, вермишель, мясо свинины (бек), морковь, лук, масло сливочное, соль, томатная паста, лавровый лист</small>	Калорийность-137, Белки-5, Жиры-6, Углеводы-49, ВитаминС-2, Са-12, Fe-1	17-26
90	Гуляш из свинины <small>мясо свинины (бек), лук, томатная паста, масло растительное, мука пшеничная, соль</small>	Калорийность-278, Белки-10, Жиры-25, Углеводы-3, ВитаминС-3, Са-5	38-34
150	Каша гречневая рассыпчатая <small>крупа гречневая, масло сливочное, соль</small>	Калорийность-279, Белки-9, Жиры-8, Углеводы-43, Са-12, Fe-3	6-16
180	Сок	Калорийность-77, Белки-1, Углеводы-18, ВитаминС-9, Са-6, Fe-1	10-76
30	хлеб ржаной	Калорийность-69, Белки-2, Углеводы-15	1-78
Итого за Обед		Калорийность-840, Белки-27, Жиры-39, Углеводы-128, ВитаминС-14, Са-35, Fe-5	75-00
Итого за день		Калорийность-1 410, Белки-40, Жиры-51, Углеводы-219, ВитаминС-18, Са-181, Fe-5	150-00

Медсестра _____ Прокофьева Г.В.

Повар _____ Коровкина Н.М.

Директор

Дьячкова Е.Ю.

Соц питание

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>			
170	Оладьи со сгущенным молоком	Калорийность-470, Белки-13, Жиры-12, Углеводы-76, Са-146	29-04
	<i>яйцо, мука пшеничная, молоко цельное, молоко сгущенное, сахарный песок, повидло разное, масло сливочное, масло растительное, дрожжи, соль</i>		
125	Снежок		12-36
117	Груши	Калорийность-53, Углеводы-1, ВитаминС-4	31-06
200	Чай с сахаром	Калорийность-60, Углеводы-15	2-54
	<i>сахарный песок, чай</i>		
	Итого за Завтрак	Калорийность-583, Белки-13, Жиры-12, Углеводы-92, ВитаминС-4, Са-146	75-00
	Итого за день	Калорийность-583, Белки-13, Жиры-12, Углеводы-92, ВитаминС-4, Са-146	75-00

Медсестра _____ Прокофьева Г.В.

Повар _____ Коровкина Н.М.

Директор

Дьячкова Е.Ю.

Соц нач школа

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>			
170	Оладьи со сгущенным молоком <small>яйцо, мука пшеничная, молоко цельное, молоко сгущенное, сахарный песок, повидло разное, масло сливочное, масло растительное, дрожжи, соль</small>	Калорийность-470, Белки-13, Жиры-12, Углеводы-76, Са-146	24-20
125	Снежок		13-08
200	Чай с сахаром <small>сахарный песок, чай</small>	Калорийность-60, Углеводы-15	2-53
133	Груши	Калорийность-61, Белки-1, Углеводы-1, ВитаминС-5	35-19
Итого за Завтрак		Калорийность-591, Белки-14, Жиры-12, Углеводы-92, ВитаминС-5, Са-146	75-00
Итого за день		Калорийность-591, Белки-14, Жиры-12, Углеводы-92, ВитаминС-5, Са-146	75-00

Медсестра _____ Прокофьева Г.В. Повар _____ Коровкина Н.М.