

Платники

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Обед</u>			
250	Суп картофельный с бобовыми с мясом <i>картофель, мясо птицы 40, горох, мясо говядины, мясо свинины (беск), морковь, лук, масло растительное, масло сливочное, соль</i>	Калорийность-221, Белки-7, Жиры-6, Углеводы-35, ВитаминС-12, Са-44, Fe-2	20-30
90	Котлета из мясо птицы <i>филе цыпленка бройлера 40, молоко цельное, хлеб пшеничный, панировочные сухари, масло растительное, соль</i>	Калорийность-243, Белки-17, Жиры-13, Углеводы-15, ВитаминС-1, Са-30, Fe-1	42-00
155	Макаронные изделия отварные с маслом <i>рожки, масло сливочное, соль</i>	Калорийность-245, Белки-5, Жиры-9, Углеводы-34, Са-23, Fe-1	9-60
150	Запеканка картофельная с мясом <i>картофель, мясо свинины (беск), лук, масло растительное, масло сливочное, яйцо, панировочные сухари</i>	Калорийность-325, Белки-17, Жиры-21, Углеводы-20, ВитаминС-24, Са-18, Fe-1	62-50
200	Чай с сахаром <i>сахарный песок, чай</i>	Калорийность-60, Углеводы-15	2-50
40	хлеб ржаной	Калорийность-92, Белки-3, Углеводы-20	2-40
Итого за Обед		Калорийность-1 186, Белки-49, Жиры-49, Углеводы-139, ВитаминС-37, Са-115, Fe-5	139-30
<u>Выпечка</u>			
60	Пирожки с яйцом <i>яйцо, мука пшеничная, масло растительное, сахарный песок, дрожжи, соль</i>	Калорийность-1 009, Белки-78, Жиры-75, Углеводы-6, Са-337, Fe-15	9-90
75	Ватрушка с повидло <i>яйцо, мука пшеничная, повидло разное, масло растительное, сахарный песок, дрожжи, соль</i>	Калорийность-260, Белки-11, Жиры-13, Углеводы-22, Са-57, Fe-3	9-80
75	Пирожок со сгущенным молоком <i>яйцо, мука пшеничная, молоко сгущенное, сахарный песок, масло растительное, дрожжи, соль</i>	Калорийность-244, Белки-13, Жиры-14, Углеводы-17, Са-129, Fe-2	14-00
75	Пирожки с вишней <i>яйцо, мука пшеничная, вишня для напитков и пирогов, сахарный песок, масло сливочное, дрожжи, соль</i>	Калорийность-99, Белки-5, Жиры-6, Углеводы-5, ВитаминС-4, Са-34, Fe-1	13-00
113	Пицца школьная ТТК <i>яйцо, мука пшеничная, филе цыпленка бройлера 40, сыр российский, томатная паста, сметана, огурцы соленые, масло сливочное, сахарный песок, дрожжи, соль, масло растительное</i>	Калорийность-264, Белки-16, Жиры-19, Углеводы-6, ВитаминС-5, Са-158, Fe-3	34-80
75	Пирожки с яблоками <i>яйцо, мука пшеничная, яблоки для компота, пироги, сахарный песок, масло растительное, дрожжи, соль</i>	Калорийность-202, Белки-11, Жиры-13, Углеводы-11, Са-50, Fe-2	8-80
50	Булочка домашняя <i>мука пшеничная, яйцо, масло растительное, сахарный песок, дрожжи, соль</i>	Калорийность-130, Белки-3, Жиры-10, Углеводы-7, Са-12, Fe-1	4-10
Итого за Выпечка		Калорийность-2 208, Белки-137, Жиры-150, Углеводы-74, ВитаминС-9, Са-777, Fe-27	94-40
Итого за день		Калорийность-3 394, Белки-186, Жиры-199, Углеводы-213, ВитаминС-46, Са-892, Fe-32	233-70

Медсестра _____ Прокофьева Г.В.

Повар _____ Коровкина Н.М.

Директор

Дьячкова Е.Ю.

ОВЗ

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>			
110	Котлета из мяса птицы <i>филе цыпленка бройлера 40, молоко цельное, хлеб пшеничный, панировочные сухари, масло растительное, соль</i>	Калорийность-297, Белки-21, Жиры-16, Углеводы-19, ВитаминС-1, Са-37, Fe-1	50-41
155	Макаронные изделия отварные с маслом <i>рожки, масло сливочное, соль</i>	Калорийность-245, Белки-5, Жиры-9, Углеводы-34, Са-23, Fe-1	9-55
180	Напиток Витошка	Калорийность-72, Углеводы-17	7-45
40	Кондитерское изделие <i>сода, мука пшеничная в/с, сахарная пудра, масло сливочное, повидло разное, сахарный песок, яйцо, какао, соль</i>	Калорийность-133, Белки-3, Жиры-5, Углеводы-20, Са-4	7-59
Итого за Завтрак		Калорийность-747, Белки-29, Жиры-30, Углеводы-90, ВитаминС-1, Са-64, Fe-2	75-00
<u>Обед</u>			
5	Огурец свежий		0-70
250	Суп картофельный с бобовыми с мясом <i>картофель, мясо птицы 40, горох, мясо говядины, мясо свинины (бек), морковь, лук, масло растительное, масло сливочное, соль</i>	Калорийность-221, Белки-7, Жиры-6, Углеводы-35, ВитаминС-12, Са-44, Fe-2	14-11
145	Запеканка картофельная с мясом <i>картофель, мясо свинины (бек), лук, масло растительное, масло сливочное, яйцо, панировочные сухари</i>	Калорийность-314, Белки-16, Жиры-20, Углеводы-19, ВитаминС-23, Са-17, Fe-1	50-56
180	Компот из черной и красной смородины <i>смородина красная, смородина черная для компота, сахарный песок</i>	Калорийность-124, Углеводы-30, ВитаминС-18, Са-27, Fe-1	7-25
40	хлеб ржаной	Калорийность-92, Белки-3, Углеводы-20	2-38
Итого за Обед		Калорийность-751, Белки-26, Жиры-26, Углеводы-104, ВитаминС-53, Са-88, Fe-4	75-00
Итого за день		Калорийность-1 498, Белки-55, Жиры-56, Углеводы-194, ВитаминС-54, Са-152, Fe-6	150-00
Медсестра _____		Прокофьева Г.В.	Повар _____
			Коровкина Н.М.

Директор

Дьячкова Е.Ю.

Соц питание

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>			
110	Котлета из мяса птицы <i>филе цыпленка бройлера 40, молоко цельное, хлеб пшеничный, панировочные сухари, масло растительное, соль</i>	Калорийность-297, Белки-21, Жиры-16, Углеводы-19, ВитаминС-1, Са-37, Fe-1	51-28
155	Макаронные изделия отварные с маслом <i>рожки, масло сливочное, соль</i>	Калорийность-245, Белки-5, Жиры-9, Углеводы-34, Са-23, Fe-1	7-85
40	Кондитерское изделие <i>сода, мука пшеничная в/с, сахарная пудра, масло сливочное, повидло разное, сахарный песок, яйцо, какао, соль</i>	Калорийность-133, Белки-3, Жиры-5, Углеводы-20, Са-4	7-59
200	Напиток Витошка	Калорийность-80, Углеводы-19	8-28
Итого за Завтрак		Калорийность-755, Белки-29, Жиры-30, Углеводы-92, ВитаминС-1, Са-64, Fe-2	75-00
Итого за день		Калорийность-755, Белки-29, Жиры-30, Углеводы-92, ВитаминС-1, Са-64, Fe-2	75-00

Медсестра _____ Прокофьева Г.В.

Повар _____ Коровкина Н.М.

Директор

Дьячкова Е.Ю.

Соц нач школа

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>			
100	Котлета из мяса птицы <i>филе цыпленка бройлера 40, молоко цельное, хлеб пшеничный, панировочные сухари, масло растительное, соль</i>	Калорийность-270, Белки-19, Жиры-14, Углеводы-17, ВитаминС-1, Са-33, Fe-1	45-99
155	Макаронные изделия отварные с маслом <i>рожки, масло сливочное, соль</i>	Калорийность-245, Белки-5, Жиры-9, Углеводы-34, Са-23, Fe-1	13-21
200	Напиток Витошка	Калорийность-80, Углеводы-19	8-28
40	Кондитерское изделие <i>сода, мука пшеничная в/с, сахарная пудра, масло сливочное, повидло разное, сахарный песок, яйцо, какао, соль</i>	Калорийность-133, Белки-3, Жиры-5, Углеводы-20, Са-4	7-52
Итого за Завтрак		Калорийность-728, Белки-27, Жиры-28, Углеводы-90, ВитаминС-1, Са-60, Fe-2	75-00
Итого за день		Калорийность-728, Белки-27, Жиры-28, Углеводы-90, ВитаминС-1, Са-60, Fe-2	75-00

Медсестра _____ Прокофьева Г.В.

Повар _____ Коровкина Н.М.