

Директор

Дьячкова Е.Ю.

Платники

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Обед</u>			
265	Суп с макаронными изделиями мясом <i>мясо птицы 40, вермишель, мясо свинины (беск), морковь, лук, масло сливочное, соль, томатная паста, лавровый лист</i>	Калорийность-145, Белки-5, Жиры-7, Углеводы-52, ВитаминС-2, Са-12, Fe-1	24-00
90	Котлета натуральная из филе курицы <i>филе цыпленка бройлера 40, хлеб пшеничный, яйцо, масло сливочное</i>	Калорийность-282, Белки-17, Жиры-18, Углеводы-19, Са-102, Fe-5	55-20
150	Плов <i>мясо свинины (беск), рис, морковь, томатная паста, лук, масло растительное, соль</i>	Калорийность-288, Белки-9, Жиры-12, Углеводы-32, ВитаминС-3, Са-8, Fe-1	54-10
150	Картофельное пюре 1 <i>картофель, молоко цельное, масло сливочное, соль</i>	Калорийность-163, Белки-3, Жиры-7, Углеводы-22, ВитаминС-7, Са-23, Fe-1	15-10
200	Чай с сахаром <i>сахарный песок, чай</i>	Калорийность-60, Углеводы-15	2-50
40	хлеб ржаной	Калорийность-92, Белки-3, Углеводы-20	2-40
Итого за Обед		Калорийность-1 030, Белки-37, Жиры-44, Углеводы-160, ВитаминС-12, Са-145, Fe-8	153-30
<u>Выпечка</u>			
60	Пирожки с яйцом <i>яйцо, мука пшеничная, масло растительное, сахарный песок, дрожжи, соль</i>	Калорийность-1 009, Белки-78, Жиры-75, Углеводы-6, Са-337, Fe-15	9-90
75	Пирожки с капустой <i>яйцо, мука пшеничная, капуста, масло растительное, сахарный песок, дрожжи, соль</i>	Калорийность-408, Белки-29, Жиры-30, Углеводы-6, ВитаминС-14, Са-140, Fe-6	7-40
75	Пирожки с вишней <i>яйцо, мука пшеничная, вишня для напитка и пирогов, сахарный песок, масло сливочное, дрожжи, соль</i>	Калорийность-99, Белки-5, Жиры-6, Углеводы-5, ВитаминС-4, Са-34, Fe-1	13-00
75	Пирожок со сгущенным молоком <i>яйцо, мука пшеничная, молоко сгущенное, сахарный песок, масло растительное, дрожжи, соль</i>	Калорийность-244, Белки-13, Жиры-14, Углеводы-17, Са-129, Fe-2	14-00
50	Булочка домашняя <i>мука пшеничная, яйцо, масло растительное, сахарный песок, дрожжи, соль</i>	Калорийность-130, Белки-3, Жиры-10, Углеводы-7, Са-12, Fe-1	4-10
113	Пицца школьная ТТК <i>яйцо, мука пшеничная, филе цыпленка бройлера 40, сыр российский, томатная паста, сметана, огурцы соленые, масло сливочное, сахарный песок, дрожжи, соль, масло растительное</i>	Калорийность-264, Белки-16, Жиры-19, Углеводы-6, ВитаминС-5, Са-158, Fe-3	33-70
75	Ватрушка с повидло <i>яйцо, мука пшеничная, повидло разное, масло растительное, сахарный песок, дрожжи, соль</i>	Калорийность-260, Белки-11, Жиры-13, Углеводы-22, Са-57, Fe-3	9-80
Итого за Выпечка		Калорийность-2 414, Белки-155, Жиры-167, Углеводы-69, ВитаминС-23, Са-867, Fe-31	91-90
Итого за день		Калорийность-3 444, Белки-192, Жиры-211, Углеводы-229, ВитаминС-35, Са-1 012, Fe-39	245-20

Медсестра _____ Прокофьева Г.В.

Повар _____ Коровкина Н.М.

ОВЗ

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>			
8	Огурец свежий	Са-1	1-13
90	Котлета натуральная из филе курицы <i>филе цыпленка бройлера 40, хлеб пшеничный, яйцо, масло сливочное</i>	Калорийность-282, Белки-17, Жиры-18, Углеводы-19, Са-102, Fe-5	56-10
150	Картофельное пюре <i>картофель, масло сливочное, соль</i>	Калорийность-164, Белки-3, Жиры-7, Углеводы-22, ВитаминС-18, Са-28, Fe-1	8-99
187	Чай с лимоном <i>сахарный песок, лимон, чай</i>	Калорийность-58, Углеводы-14, ВитаминС-5, Са-3	3-60
20	хлеб пшеничный	Калорийность-52, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-10, Са-4	1-39
20	Кондитерское изделие <i>сода, мука пшеничная в/с, сахарная пудра, масло сливочное, повидло разное, сахарный песок, яйцо, какао, соль</i>	Калорийность-67, Белки-1, Жиры-2, Углеводы-10, Са-2	3-79
Итого за Завтрак		Калорийность-623, Белки-23, Жиры-28, Углеводы-75, ВитаминС-23, Са-140, Fe-6	75-00
<u>Обед</u>			
250	Суп с макаронными изделиями мясом <i>мясо птицы 40, вермишель, мясо свинины (беск), морковь, лук, масло сливочное, соль, томатная паста, лавровый лист</i>	Калорийность-137, Белки-5, Жиры-6, Углеводы-49, ВитаминС-2, Са-12, Fe-1	22-65
150	Плов <i>мясо свинины (беск), рис, морковь, томатная паста, лук, масло растительное, соль</i>	Калорийность-288, Белки-9, Жиры-12, Углеводы-32, ВитаминС-3, Са-8, Fe-1	42-51
200	Компот из черной и красной смородины <i>смородина красная, смородина черная для компота, сахарный песок</i>	Калорийность-138, Углеводы-33, ВитаминС-20, Са-30, Fe-1	7-46
40	хлеб ржаной	Калорийность-92, Белки-3, Углеводы-20	2-38
Итого за Обед		Калорийность-655, Белки-17, Жиры-18, Углеводы-134, ВитаминС-25, Са-50, Fe-3	75-00
Итого за день		Калорийность-1 278, Белки-40, Жиры-46, Углеводы-209, ВитаминС-48, Са-190, Fe-9	150-00

Медсестра _____ Прокофьева Г.В. Повар _____ Коровкина Н.М.

Директор

Дьячкова Е.Ю.

Соц питание

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>			
90	Котлета натуральная из филе курицы <i>филе цыпленка бройлера 40, хлеб пшеничный, яйцо, масло сливочное</i>	Калорийность-282, Белки-17, Жиры-18, Углеводы-19, Са-102, Fe-5	56-10
150	Картофельное пюре <i>картофель, масло сливочное, соль</i>	Калорийность-164, Белки-3, Жиры-7, Углеводы-22, ВитаминС-18, Са-28, Fe-1	10-12
187	Чай с лимоном <i>сахарный песок, лимон, чай</i>	Калорийность-58, Углеводы-14, ВитаминС-5, Са-3	3-60
20	хлеб пшеничный	Калорийность-52, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-10, Са-4	1-39
20	Кондитерское изделие <i>сода, мука пшеничная в/с, сахарная пудра, масло сливочное, повидло разное, сахарный песок, яйцо, какао, соль</i>	Калорийность-67, Белки-1, Жиры-2, Углеводы-10, Са-2	3-79
Итого за Завтрак		Калорийность-623, Белки-23, Жиры-28, Углеводы-75, ВитаминС-23, Са-139, Fe-6	75-00
Итого за день		Калорийность-623, Белки-23, Жиры-28, Углеводы-75, ВитаминС-23, Са-139, Fe-6	75-00

Медсестра _____ Прокофьева Г.В.

Повар _____ Коровкина Н.М.

Директор

Дьячкова Е.Ю.

Соц нач школа

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>			
90	Котлета натуральная из филе курицы <i>филе цыпленка бройлера 40, хлеб пшеничный, яйцо, масло сливочное</i>	Калорийность-282, Белки-17, Жиры-18, Углеводы-19, Са-102, Fe-5	54-16
150	Картофельное пюре <i>картофель, масло сливочное, соль</i>	Калорийность-164, Белки-3, Жиры-7, Углеводы-22, ВитаминС-18, Са-28, Fe-1	12-06
20	хлеб пшеничный	Калорийность-52, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-10, Са-4	1-39
187	Чай с лимоном <i>сахарный песок, лимон, чай</i>	Калорийность-58, Углеводы-14, ВитаминС-5, Са-3	3-60
20	Кондитерское изделие <i>сода, мука пшеничная в/с, сахарная пудра, масло сливочное, повидло разное, сахарный песок, яйцо, какао, соль</i>	Калорийность-67, Белки-1, Жиры-2, Углеводы-10, Са-2	3-79
Итого за Завтрак		Калорийность-623, Белки-23, Жиры-28, Углеводы-75, ВитаминС-23, Са-139, Fe-6	75-00
Итого за день		Калорийность-623, Белки-23, Жиры-28, Углеводы-75, ВитаминС-23, Са-139, Fe-6	75-00

Медсестра _____ Прокофьева Г.В.

Повар _____ Коровкина Н.М.