

Директор

Дьячкова Е.Ю.

# Платники

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b><u>Обед</u></b>			
250	<b>Суп картофельный с яйцом</b> <i>картофель, мясо говядины, морковь, лук, яйцо, масло сливочное, соль, лавровый лист</i>	Калорийность-152, Белки-6, Жиры-6, Углеводы-21, ВитаминС-24, Са-82, Fe-4	<b>22-00</b>
90	<b>Биточки из свинины</b> <i>мясо свинины (бек), молоко цельное, хлеб пшеничный, панировочные сухари, масло растительное, чеснок, соль</i>	Калорийность-288, Белки-13, Жиры-21, Углеводы-12, ВитаминС-3, В1-1, Са-456, Fe-6	<b>45-40</b>
150	<b>Рагу из птицы</b> <i>картофель, мясо птицы 40, капуста, морковь, лук, томатная паста, масло растительное, соль, мука пшеничная, лавровый лист</i>	Калорийность-178, Белки-11, Жиры-9, Углеводы-13, ВитаминС-17, Са-15, Fe-1	<b>45-50</b>
155	<b>Макаронные изделия отварные с маслом</b> <i>рожки, масло сливочное, соль</i>	Калорийность-245, Белки-5, Жиры-9, Углеводы-34, Са-23, Fe-1	<b>9-60</b>
200	<b>Чай с сахаром</b> <i>сахарный песок, чай</i>	Калорийность-60, Углеводы-15	<b>2-50</b>
40	<b>хлеб ржаной</b>	Калорийность-92, Белки-3, Углеводы-20	<b>2-40</b>
<b>Итого за Обед</b>		Калорийность-1 015, Белки-38, Жиры-45, Углеводы-115, ВитаминС-44, В1-1, Са-576, Fe-12	<b>127-40</b>
<b><u>Выпечка</u></b>			
60	<b>Пирожки с яйцом</b> <i>яйцо, мука пшеничная, масло растительное, сахарный песок, дрожжи, соль</i>	Калорийность-1 009, Белки-78, Жиры-75, Углеводы-6, Са-337, Fe-15	<b>9-90</b>
75	<b>Пирожки с яблоками</b> <i>яйцо, мука пшеничная, яблоки для компота, пироги, сахарный песок, масло растительное, дрожжи, соль</i>	Калорийность-202, Белки-11, Жиры-13, Углеводы-11, Са-50, Fe-2	<b>8-80</b>
75	<b>Ватрушка с повидло</b> <i>яйцо, мука пшеничная, повидло разное, масло растительное, сахарный песок, дрожжи, соль</i>	Калорийность-260, Белки-11, Жиры-13, Углеводы-22, Са-57, Fe-3	<b>9-80</b>
75	<b>Пирожки с вишней</b> <i>яйцо, мука пшеничная, вишня для напитка и пирогов, сахарный песок, масло сливочное, дрожжи, соль</i>	Калорийность-99, Белки-5, Жиры-6, Углеводы-5, ВитаминС-4, Са-34, Fe-1	<b>13-00</b>
113	<b>Пицца школьная ТТК</b> <i>яйцо, мука пшеничная, филе цыпленка бройлера 40, сыр российский, томатная паста, сметана, огурцы соленые, масло сливочное, сахарный песок, дрожжи, соль, масло растительное</i>	Калорийность-264, Белки-16, Жиры-19, Углеводы-6, ВитаминС-5, Са-158, Fe-3	<b>37-10</b>
50	<b>Булочка домашняя</b> <i>мука пшеничная, яйцо, масло растительное, сахарный песок, дрожжи, соль</i>	Калорийность-130, Белки-3, Жиры-10, Углеводы-7, Са-12, Fe-1	<b>4-10</b>
75	<b>Пирожок со сгущенным молоком</b> <i>яйцо, мука пшеничная, молоко сгущенное, сахарный песок, масло растительное, дрожжи, соль</i>	Калорийность-244, Белки-13, Жиры-14, Углеводы-17, Са-129, Fe-2	<b>14-00</b>
<b>Итого за Выпечка</b>		Калорийность-2 208, Белки-137, Жиры-150, Углеводы-74, ВитаминС-9, Са-777, Fe-27	<b>96-70</b>
<b>Итого за день</b>		Калорийность-3 223, Белки-175, Жиры-195, Углеводы-189, ВитаминС-53, В1-1, Са-1 353, Fe-39	<b>224-10</b>

Медсестра \_\_\_\_\_ Прокофьева Г.В.

Повар \_\_\_\_\_ Коровкина Н.М.

Директор

Дьячкова Е.Ю.

**ОВЗ**

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b><u>Завтрак</u></b>			
100	<b>Биточки из свинины</b> <i>мясо свинины (беск), молоко цельное, хлеб пшеничный, панировочные сухари, масло растительное, чеснок, соль</i>	Калорийность-320, Белки-14, Жиры-24, Углеводы-13, ВитаминС-3, В1-1, Са-507, Fe-7	<b>50-48</b>
150	<b>Макаронные изделия отварные с маслом</b> <i>рожки, масло сливочное, соль</i>	Калорийность-237, Белки-5, Жиры-9, Углеводы-33, Са-22, Fe-1	<b>9-24</b>
20	<b>Бутерброды с сыром</b> <i>сыр голландский, хлеб пшеничный, масло сливочное</i>	Калорийность-61, Белки-4, Жиры-3, Углеводы-4, Са-122	<b>9-20</b>
185	<b>Чай с молоком</b> <i>чай-заварка, молоко цельное, сахарный песок</i>	Калорийность-77, Белки-1, Жиры-1, Углеводы-15, ВитаминС-1, Са-52	<b>6-08</b>
<b>Итого за Завтрак</b>		Калорийность-695, Белки-24, Жиры-37, Углеводы-65, ВитаминС-4, В1-1, Са-703, Fe-8	<b>75-00</b>
<b><u>Обед</u></b>			
12	<b>Помидоры свежие</b> <i>помидоры, огурцы</i>	Калорийность-1, ВитаминС-2, Са-1	<b>1-75</b>
250	<b>Суп картофельный с яйцом</b> <i>картофель, мясо говядины, морковь, лук, яйцо, масло сливочное, соль, лавровый лист</i>	Калорийность-152, Белки-6, Жиры-6, Углеводы-21, ВитаминС-24, Са-82, Fe-4	<b>19-24</b>
175	<b>Рагу из птицы</b> <i>картофель, мясо птицы 40, капуста, морковь, лук, томатная паста, масло растительное, соль, мука пшеничная, лавровый лист</i>	Калорийность-208, Белки-13, Жиры-11, Углеводы-15, ВитаминС-19, Са-17, Fe-1	<b>36-65</b>
180	<b>Компот из свежих плодов (2 вар)</b> <i>яблоки, груши, вишня для напитка и пирогов, сахарный песок, лимонная кислота</i>	Калорийность-128, Углеводы-45, ВитаминС-14, Са-7	<b>15-58</b>
30	<b>хлеб ржаной</b>	Калорийность-69, Белки-2, Углеводы-15	<b>1-78</b>
<b>Итого за Обед</b>		Калорийность-558, Белки-21, Жиры-17, Углеводы-96, ВитаминС-59, Са-107, Fe-5	<b>75-00</b>
<b>Итого за день</b>		Калорийность-1 253, Белки-45, Жиры-54, Углеводы-161, ВитаминС-63, В1-1, Са-810, Fe-13	<b>150-00</b>

Медсестра \_\_\_\_\_ Прокофьева Г.В.

Повар \_\_\_\_\_ Коровкина Н.М.

Директор

Дьячкова Е.Ю.

**Соц питание**

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b><u>Завтрак</u></b>			
100	<b>Биточки из свинины</b> <i>мясо свинины (беск), молоко цельное, хлеб пшеничный, панировочные сухари, масло растительное, чеснок, соль</i>	Калорийность-320, Белки-14, Жиры-24, Углеводы-13, ВитаминС-3, В1-1, Са-507, Fe-7	<b>49-52</b>
155	<b>Макаронные изделия отварные с маслом</b> <i>рожки, масло сливочное, соль</i>	Калорийность-245, Белки-5, Жиры-9, Углеводы-34, Са-23, Fe-1	<b>9-55</b>
20	<b>Бутерброды с сыром</b> <i>сыр голландский, хлеб пшеничный, масло сливочное</i>	Калорийность-61, Белки-4, Жиры-3, Углеводы-4, Са-122	<b>8-87</b>
215	<b>Чай с молоком</b> <i>чай-заварка, молоко цельное, сахарный песок</i>	Калорийность-90, Белки-1, Жиры-2, Углеводы-17, ВитаминС-1, Са-60	<b>7-06</b>
<b>Итого за Завтрак</b>		Калорийность-716, Белки-24, Жиры-38, Углеводы-68, ВитаминС-4, В1-1, Са-712, Fe-8	<b>75-00</b>
<b>Итого за день</b>		Калорийность-716, Белки-24, Жиры-38, Углеводы-68, ВитаминС-4, В1-1, Са-712, Fe-8	<b>75-00</b>

Медсестра \_\_\_\_\_ Прокофьева Г.В.

Повар \_\_\_\_\_ Коровкина Н.М.

Директор

Дьячкова Е.Ю.

**Соц нач школа**

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b><u>Завтрак</u></b>			
95	<b>Биточки из свинины</b> <i>мясо свинины (беск), молоко цельное, хлеб пшеничный, панировочные сухари, масло растительное, чеснок, соль</i>	Калорийность-304, Белки-13, Жиры-23, Углеводы-12, ВитаминС-3, В1-1, Са-482, Fe-7	<b>49-51</b>
155	<b>Макаронные изделия отварные с маслом</b> <i>рожки, масло сливочное, соль</i>	Калорийность-245, Белки-5, Жиры-9, Углеводы-34, Са-23, Fe-1	<b>9-55</b>
20	<b>Бутерброды с сыром</b> <i>сыр голландский, хлеб пшеничный, масло сливочное</i>	Калорийность-61, Белки-4, Жиры-3, Углеводы-4, Са-122	<b>8-87</b>
215	<b>Чай с молоком</b> <i>чай-заварка, молоко цельное, сахарный песок</i>	Калорийность-90, Белки-1, Жиры-2, Углеводы-17, ВитаминС-1, Са-60	<b>7-07</b>
<b>Итого за Завтрак</b>		Калорийность-700, Белки-23, Жиры-37, Углеводы-67, ВитаминС-4, В1-1, Са-687, Fe-8	<b>75-00</b>
<b>Итого за день</b>		Калорийность-700, Белки-23, Жиры-37, Углеводы-67, ВитаминС-4, В1-1, Са-687, Fe-8	<b>75-00</b>

Медсестра \_\_\_\_\_ Прокофьева Г.В.

Повар \_\_\_\_\_ Коровкина Н.М.