

Платники

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Обед			
250	Суп картофельный с бобовыми с мясом <i>картофель, мясо птицы 40, горох, мясо говядины, мясо свинины (бек), морковь, лук, масло растительное, масло сливочное, соль</i>	Калорийность-221, Белки-7, Жиры-6, Углеводы-35, ВитаминС-12, Са-44, Fe-2	20-30
90	Котлета из мясо птицы <i>филе цыпленка бройлера 40, молоко цельное, хлеб пшеничный, панировочные сухари, масло растительное, соль</i>	Калорийность-243, Белки-17, Жиры-13, Углеводы-15, ВитаминС-1, Са-30, Fe-1	42-00
155	Макаронные изделия отварные с маслом <i>рожки, масло сливочное, соль</i>	Калорийность-245, Белки-5, Жиры-9, Углеводы-34, Са-23, Fe-1	9-60
200	Чай с сахаром <i>сахарный песок, чай</i>	Калорийность-60, Углеводы-15	2-50
40	хлеб ржаной	Калорийность-92, Белки-3, Углеводы-20	2-40
Итого за Обед		Калорийность-861, Белки-32, Жиры-28, Углеводы-119, ВитаминС-13, Са-97, Fe-4	76-80
Выпечка			
60	Пирожки с яйцом <i>яйцо, мука пшеничная, масло растительное, сахарный песок, дрожжи, соль</i>	Калорийность-1 009, Белки-78, Жиры-75, Углеводы-6, Са-337, Fe-15	9-90
113	Пицца школьная ТТК <i>яйцо, мука пшеничная, филе цыпленка бройлера 40, сыр российский, томатная паста, сметана, огурцы соленые, масло сливочное, сахарный песок, дрожжи, соль, масло растительное</i>	Калорийность-264, Белки-16, Жиры-19, Углеводы-6, ВитаминС-5, Са-158, Fe-3	37-40
50	Булочка домашняя <i>мука пшеничная, яйцо, масло растительное, сахарный песок, дрожжи, соль</i>	Калорийность-130, Белки-3, Жиры-10, Углеводы-7, Са-12, Fe-1	4-10
75	Ватрушка с повидло <i>яйцо, мука пшеничная, повидло разное, масло растительное, сахарный песок, дрожжи, соль</i>	Калорийность-260, Белки-11, Жиры-13, Углеводы-22, Са-57, Fe-3	9-80
75	Пирожки с капустой <i>яйцо, мука пшеничная, капуста, масло растительное, сахарный песок, дрожжи, соль</i>	Калорийность-408, Белки-29, Жиры-30, Углеводы-6, ВитаминС-14, Са-140, Fe-6	7-40
75	Пирожок со сгущенным молоком <i>яйцо, мука пшеничная, молоко сгущенное, сахарный песок, масло растительное, дрожжи, соль</i>	Калорийность-244, Белки-13, Жиры-14, Углеводы-17, Са-129, Fe-2	14-00
75	Пирожки с вишней <i>яйцо, мука пшеничная, вишня для напитков и пирогов, сахарный песок, масло сливочное, дрожжи, соль</i>	Калорийность-99, Белки-5, Жиры-6, Углеводы-5, ВитаминС-4, Са-34, Fe-1	13-00
Итого за Выпечка		Калорийность-2 414, Белки-155, Жиры-167, Углеводы-69, ВитаминС-23, Са-867, Fe-31	95-60
Итого за день		Калорийность-3 275, Белки-187, Жиры-195, Углеводы-188, ВитаминС-36, Са-964, Fe-35	172-40

Медсестра _____ Прокофьева Г.В.

Повар _____ Коровкина Н.М.

ОВЗ

Выход (г)	Наименование блюда	зн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>			
200	Каша рисовая молочная жидкая <i>молоко цельное, рис, сахарный песок, масло сливочное, соль</i>	Калорийность-160, Белки-4, Жиры-9, Углеводы-39, ВитаминС-1, Са-108	18-89
50	Бутерброды с сыром <i>сыр голландский, хлеб пшеничный, масло сливочное</i>	Калорийность-152, Белки-9, Жиры-8, Углеводы-10, Са-304	22-19
200	Какао с молоком витаминизированное <i>молоко цельное, сахарный песок, какао, какао витошка</i>	Калорийность-145, Белки-4, Жиры-3, Углеводы-25, Са-6, Fe-1	18-01
100	Яблоки	Калорийность-44, ВитаминС-2	15-91
Итого за Завтрак		Калорийность-501, Белки-17, Жиры-20, Углеводы-74, ВитаминС-3, Са-418, Fe-1	75-00
<u>Обед</u>			
5	Огурец свежий		0-70
250	Суп картофельный с бобовыми с мясом <i>картофель, мясо птицы 40, горох, мясо говядины, мясо свинины (беск), морковь, лук, масло растительное, масло сливочное, соль</i>	Калорийность-221, Белки-7, Жиры-6, Углеводы-35, ВитаминС-12, Са-44, Fe-2	15-91
90	Котлета из мясо птицы <i>филе цыпленка бройлера 40, молоко цельное, хлеб пшеничный, панировочные сухари, масло растительное, соль</i>	Калорийность-243, Белки-17, Жиры-13, Углеводы-15, ВитаминС-1, Са-30, Fe-1	39-40
155	Макаронные изделия отварные с маслом <i>рожки, масло сливочное, соль</i>	Калорийность-245, Белки-5, Жиры-9, Углеводы-34, Са-23, Fe-1	8-13
180	Компот из свежих плодов (2 вар) <i>яблоки, груши, вишня для напитка и пирогов, сахарный песок, лимонная кислота</i>	Калорийность-128, Углеводы-45, ВитаминС-14, Са-7	9-08
30	хлеб ржаной	Калорийность-69, Белки-2, Углеводы-15	1-78
Итого за Обед		Калорийность-906, Белки-31, Жиры-28, Углеводы-144, ВитаминС-27, Са-104, Fe-4	75-00
Итого за день		Калорийность-1 407, Белки-48, Жиры-48, Углеводы-218, ВитаминС-30, Са-522, Fe-5	150-00

Медсестра _____ Прокофьева Г.В.

Повар _____ Коровкина Н.М.

Директор

Дьячкова Е.Ю.

Соц питание

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>			
10	Огурец свежий	Калорийность-1, Са-1	1-40
98	Котлета из мясо птицы <i>филе цыпленка бройлера 40, молоко цельное, хлеб пшеничный, панировочные сухари, масло растительное, соль</i>	Калорийность-265, Белки-18, Жиры-14, Углеводы-17, ВитаминС-1, Са-33, Fe-1	46-09
155	Макаронные изделия отварные с маслом <i>рожки, масло сливочное, соль</i>	Калорийность-245, Белки-5, Жиры-9, Углеводы-34, Са-23, Fe-1	9-55
180	Компот из свежих плодов (2 вар) <i>яблоки, груши, вишня для напитка и пирогов, сахарный песок, лимонная кислота</i>	Калорийность-128, Углеводы-45, ВитаминС-14, Са-7	15-58
40	хлеб ржаной	Калорийность-92, Белки-3, Углеводы-20	2-38
Итого за Завтрак		Калорийность-731, Белки-26, Жиры-23, Углеводы-116, ВитаминС-15, Са-64, Fe-2	75-00
Итого за день		Калорийность-731, Белки-26, Жиры-23, Углеводы-116, ВитаминС-15, Са-64, Fe-2	75-00

Медсестра _____ Прокофьева Г.В.

Повар _____ Коровкина Н.М.

Директор

Дьячкова Е.Ю.

Соц нач школа

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>			
10	Помидоры свежие <i>помидоры, огурцы</i>	Калорийность-1, ВитаминС-1, Са-1	1-40
90	Котлета из мяса птицы <i>филе цыпленка бройлера 40, молоко цельное, хлеб пшеничный, панировочные сухари, масло растительное, соль</i>	Калорийность-243, Белки-17, Жиры-13, Углеводы-15, ВитаминС-1, Са-30, Fe-1	44-35
155	Макаронные изделия отварные с маслом <i>рожки, масло сливочное, соль</i>	Калорийность-245, Белки-5, Жиры-9, Углеводы-34, Са-23, Fe-1	9-55
200	Компот из свежих плодов (2 вар) <i>яблоки, груши, вишня для напитка и пирогов, сахарный песок, лимонная кислота</i>	Калорийность-142, Углеводы-50, ВитаминС-15, Са-8	17-32
40	хлеб ржаной	Калорийность-92, Белки-3, Углеводы-20	2-38
Итого за Завтрак		Калорийность-723, Белки-25, Жиры-22, Углеводы-119, ВитаминС-17, Са-62, Fe-2	75-00
Итого за день		Калорийность-723, Белки-25, Жиры-22, Углеводы-119, ВитаминС-17, Са-62, Fe-2	75-00

Медсестра _____ Прокофьева Г.В.

Повар _____ Коровкина Н.М.