

Платники

Выход (г)	Наименование блюда	зн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Обед</u>			
250	Суп картофельный с бобовыми с мясом <i>картофель, мясо птицы 40, горох, мясо говядины, мясо свинины (беск), морковь, лук, масло растительное, масло сливочное, соль</i>	Калорийность-221, Белки-7, Жиры-6, Углеводы-35, ВитаминС-12, Са-44, Fe-2	21-30
90	Котлета из мясо птицы <i>филе цыпленка бройлера 40, молоко цельное, хлеб пшеничный, панировочные сухари, масло растительное, соль</i>	Калорийность-243, Белки-17, Жиры-13, Углеводы-15, ВитаминС-1, Са-30, Fe-1	42-00
155	Макаронные изделия отварные с маслом <i>рожки, масло сливочное, соль</i>	Калорийность-245, Белки-5, Жиры-9, Углеводы-34, Са-23, Fe-1	9-60
150	Запеканка картофельная с мясом <i>картофель, мясо свинины (беск), лук, масло растительное, масло сливочное, яйцо, панировочные сухари</i>	Калорийность-325, Белки-17, Жиры-21, Углеводы-20, ВитаминС-24, Са-18, Fe-1	60-10
200	Чай с сахаром <i>сахарный песок, чай</i>	Калорийность-60, Углеводы-15	2-50
40	хлеб ржаной	Калорийность-92, Белки-3, Углеводы-20	2-40
Итого за Обед		Калорийность-1 186, Белки-49, Жиры-49, Углеводы-139, ВитаминС-37, Са-115, Fe-5	137-90
<u>Выпечка</u>			
60	Пирожки с яйцом <i>яйцо, мука пшеничная, масло растительное, сахарный песок, дрожжи, соль</i>	Калорийность-1 009, Белки-78, Жиры-75, Углеводы-6, Са-337, Fe-15	9-90
75	Пирожок со сгущенным молоком <i>яйцо, мука пшеничная, молоко сгущенное, сахарный песок, масло растительное, дрожжи, соль</i>	Калорийность-244, Белки-13, Жиры-14, Углеводы-17, Са-129, Fe-2	14-00
75	Пирожки с вишней <i>яйцо, мука пшеничная, вишня для напитка и пирогов, сахарный песок, масло сливочное, дрожжи, соль</i>	Калорийность-99, Белки-5, Жиры-6, Углеводы-5, ВитаминС-4, Са-34, Fe-1	13-00
113	Пицца школьная ТТК <i>яйцо, мука пшеничная, филе цыпленка бройлера 40, сыр российский, томатная паста, сметана, огурцы соленые, масло сливочное, сахарный песок, дрожжи, соль, масло растительное</i>	Калорийность-264, Белки-16, Жиры-19, Углеводы-6, ВитаминС-5, Са-158, Fe-3	37-40
75	Пирожки с яблоками <i>яйцо, мука пшеничная, яблоки для компота, пироги, сахарный песок, масло растительное, дрожжи, соль</i>	Калорийность-202, Белки-11, Жиры-13, Углеводы-11, Са-50, Fe-2	8-80
75	Ватрушка с творогом <i>яйцо, мука пшеничная, творог, сахарный песок, масло растительное, дрожжи, соль</i>	Калорийность-274, Белки-20, Жиры-19, Углеводы-5, Са-111, Fe-3	14-30
50	Булочка домашняя <i>мука пшеничная, яйцо, масло растительное, сахарный песок, дрожжи, соль</i>	Калорийность-130, Белки-3, Жиры-10, Углеводы-7, Са-12, Fe-1	4-10
Итого за Выпечка		Калорийность-2 222, Белки-146, Жиры-156, Углеводы-57, ВитаминС-9, Са-831, Fe-27	101-50
Итого за день		Калорийность-3 408, Белки-195, Жиры-205, Углеводы-196, ВитаминС-46, Са-946, Fe-32	239-40

Медсестра _____ Прокофьева Г.В.

Повар _____ Коровкина Н.М.

ОВЗ

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>			
100	Котлета из мяса птицы <i>филе цыпленка бройлера 40, молоко цельное, хлеб пшеничный, панировочные сухари, масло растительное, соль</i>	Калорийность-270, Белки-19, Жиры-14, Углеводы-17, ВитаминС-1, Са-33, Fe-1	50-52
155	Макаронные изделия отварные с маслом <i>рожки, масло сливочное, соль</i>	Калорийность-245, Белки-5, Жиры-9, Углеводы-34, Са-23, Fe-1	9-55
200	Напиток Витошка	Калорийность-80, Углеводы-19	8-28
35	Кондитерское изделие <i>сода, мука пшеничная в/с, сахарная пудра, масло сливочное, повидло разное, сахарный песок, яйцо, какао, соль</i>	Калорийность-117, Белки-2, Жиры-4, Углеводы-18, Са-3	6-64
Итого за Завтрак		Калорийность-712, Белки-26, Жиры-27, Углеводы-88, ВитаминС-1, Са-59, Fe-2	74-99
<u>Обед</u>			
5	Огурец свежий		0-70
250	Суп картофельный с бобовыми с мясом <i>картофель, мясо птицы 40, горох, мясо говядины, мясо свинины (беск), морковь, лук, масло растительное, масло сливочное, соль</i>	Калорийность-221, Белки-7, Жиры-6, Углеводы-35, ВитаминС-12, Са-44, Fe-2	16-93
150	Запеканка картофельная с мясом <i>картофель, мясо свинины (беск), лук, масло растительное, масло сливочное, яйцо, панировочные сухари</i>	Калорийность-325, Белки-17, Жиры-21, Углеводы-20, ВитаминС-24, Са-18, Fe-1	47-87
180	Компот из черной и красной смородины <i>смородина красная, смородина черная для компота, сахарный песок</i>	Калорийность-124, Углеводы-30, ВитаминС-18, Са-27, Fe-1	7-73
30	хлеб ржаной	Калорийность-69, Белки-2, Углеводы-15	1-78
Итого за Обед		Калорийность-739, Белки-26, Жиры-27, Углеводы-100, ВитаминС-54, Са-89, Fe-4	75-01
Итого за день		Калорийность-1 451, Белки-52, Жиры-54, Углеводы-188, ВитаминС-55, Са-148, Fe-6	150-00
Медсестра _____		Прокофьева Г.В.	Повар _____
			Коровкина Н.М.

Директор

Дьячкова Е.Ю.

Соц питание

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>			
100	Котлета из мяса птицы <i>филе цыпленка бройлера 40, молоко цельное, хлеб пшеничный, панировочные сухари, масло растительное, соль</i>	Калорийность-270, Белки-19, Жиры-14, Углеводы-17, ВитаминС-1, Са-33, Fe-1	46-62
155	Макаронные изделия отварные с маслом <i>рожки, масло сливочное, соль</i>	Калорийность-245, Белки-5, Жиры-9, Углеводы-34, Са-23, Fe-1	9-55
68	Кондитерское изделие <i>сода, мука пшеничная в/с, сахарная пудра, масло сливочное, повидло разное, сахарный песок, яйцо, какао, соль</i>	Калорийность-227, Белки-4, Жиры-8, Углеводы-34, Са-6	10-55
200	Напиток Витошка	Калорийность-80, Углеводы-19	8-28
Итого за Завтрак		Калорийность-822, Белки-28, Жиры-31, Углеводы-104, ВитаминС-1, Са-62, Fe-2	75-00
Итого за день		Калорийность-822, Белки-28, Жиры-31, Углеводы-104, ВитаминС-1, Са-62, Fe-2	75-00

Медсестра _____ Прокофьева Г.В.

Повар _____ Коровкина Н.М.

Директор

Дьячкова Е.Ю.

Соц нач школа

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>			
100	Котлета из мяса птицы <i>филе цыпленка бройлера 40, молоко цельное, хлеб пшеничный, панировочные сухари, масло растительное, соль</i>	Калорийность-270, Белки-19, Жиры-14, Углеводы-17, ВитаминС-1, Са-33, Fe-1	46-33
155	Макаронные изделия отварные с маслом <i>рожки, масло сливочное, соль</i>	Калорийность-245, Белки-5, Жиры-9, Углеводы-34, Са-23, Fe-1	9-55
200	Напиток Витошка	Калорийность-80, Углеводы-19	8-28
57	Кондитерское изделие <i>сода, мука пшеничная в/с, сахарная пудра, масло сливочное, повидло разное, сахарный песок, яйцо, какао, соль</i>	Калорийность-190, Белки-4, Жиры-7, Углеводы-29, Са-5	10-84
Итого за Завтрак		Калорийность-785, Белки-28, Жиры-30, Углеводы-99, ВитаминС-1, Са-61, Fe-2	75-00
Итого за день		Калорийность-785, Белки-28, Жиры-30, Углеводы-99, ВитаминС-1, Са-61, Fe-2	75-00

Медсестра _____ Прокофьева Г.В.

Повар _____ Коровкина Н.М.