

# Платники

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b><u>Обед</u></b>			
250	<b>Суп картофельный с бобовыми с мясом</b> <i>картофель, мясо птицы 40, горох, мясо говядины, мясо свинины (беск), морковь, лук, масло растительное, масло сливочное, соль</i>	Ca-44, Fe-2, K-497, Mg-39, P-109, ВитаминЕ-3, Калорийность-167, Белки-6, Жиры-6, Углеводы-22, ВитаминС-12	<b>20-10</b>
90	<b>Котлета из мясо птицы</b> <i>филе цыпленка бройлера 40, молоко цельное, хлеб пшеничный, панировочные сухари, масло растительное, соль</i>	Fe-1, K-117, Ca-30, Mg-12, P-80, ВитаминЕ-2, Калорийность-243, Белки-17, Жиры-13, Углеводы-15, ВитаминС-1	<b>38-60</b>
155	<b>Макаронные изделия отварные с маслом</b> <i>рожки, масло сливочное, соль</i>	Ca-23, Fe-1, K-96, Mg-24, P-65, ВитаминЕ-10, Калорийность-245, Белки-5, Жиры-9, Углеводы-34	<b>9-60</b>
150	<b>Запеканка картофельная с мясом</b> <i>яйцо, картофель, мясо свинины (беск), лук, масло растительное, масло сливочное, панировочные сухари</i>	Fe-1, Mg-29, K-689, P-77, Ca-18, ВитаминЕ-3, Калорийность-336, Белки-17, Жиры-22, Углеводы-20, ВитаминС-24	<b>63-70</b>
200	<b>Чай с сахаром</b> <i>сахарный песок, чай</i>	Калорийность-60, Углеводы-15	<b>2-50</b>
40	<b>хлеб ржаной</b>	Калорийность-92, Белки-3, Углеводы-20	<b>2-40</b>
<b>Итого за Обед</b>		Ca-115, Fe-5, K-1 399, Mg-104, P-331, ВитаминЕ-18, Калорийность-1 143, Белки-48, Жиры-50, Углеводы-126, ВитаминС-37	<b>136-90</b>
<b><u>Выпечка</u></b>			
60	<b>Пирожки с яйцом</b> <i>яйцо, мука пшеничная, масло растительное, сахарный песок, дрожжи, соль</i>	Ca-337, Fe-15, K-854, Mg-73, P-1 172, ВитаминЕ-6, Калорийность-1 009, Белки-78, Жиры-75, Углеводы-6	<b>9-80</b>
75	<b>Ватрушка с повидло</b> <i>яйцо, мука пшеничная, повидло разное, масло растительное, сахарный песок, дрожжи, соль</i>	Ca-57, Fe-3, K-149, Mg-17, P-197, ВитаминЕ-2, Калорийность-260, Белки-11, Жиры-13, Углеводы-22	<b>9-70</b>
75	<b>Пирожок со сгущенным молоком</b> <i>яйцо, мука пшеничная, молоко сгущенное, сахарный песок, масло растительное, дрожжи, соль</i>	Ca-129, Fe-2, K-217, Mg-19, P-224, ВитаминЕ-2, Калорийность-244, Белки-13, Жиры-14, Углеводы-17	<b>13-90</b>
75	<b>Пирожки с вишней</b> <i>яйцо, мука пшеничная, вишня для напитков и пирогов, сахарный песок, масло сливочное, дрожжи, соль</i>	Ca-34, Fe-1, K-121, Mg-11, P-85, Калорийность-99, Белки-5, Жиры-6, Углеводы-5, ВитаминС-4	<b>13-00</b>
113	<b>Пицца школьная ТТК</b> <i>яйцо, мука пшеничная, филе цыпленка бройлера 40, сыр российский, томатная паста, сметана, огурцы соленые, масло сливочное, сахарный песок, дрожжи, соль, масло растительное</i>	Ca-158, Fe-3, K-259, Mg-22, P-258, ВитаминЕ-1, Калорийность-264, Белки-16, Жиры-19, Углеводы-6, ВитаминС-5	<b>36-20</b>
75	<b>Пирожки с яблоками</b> <i>яйцо, мука пшеничная, яблоки для компота, пироги, сахарный песок, масло растительное, дрожжи, соль</i>	Ca-50, Fe-2, K-122, Mg-11, P-167, ВитаминЕ-2, Калорийность-202, Белки-11, Жиры-13, Углеводы-11	<b>8-70</b>
50	<b>Булочка домашняя</b> <i>мука пшеничная, яйцо, масло растительное, сахарный песок, дрожжи, соль</i>	Ca-12, Fe-1, K-28, Mg-2, P-39, ВитаминЕ-4, Калорийность-130, Белки-3, Жиры-10, Углеводы-7	<b>4-10</b>
<b>Итого за Выпечка</b>		Ca-777, Fe-27, K-1 750, Mg-155, P-2 142, ВитаминЕ-17, Калорийность-2 208, Белки-137, Жиры-150, Углеводы-74, ВитаминС-9	<b>95-40</b>
<b>Итого за день</b>		Ca-892, Fe-32, K-3 149, Mg-259, P-2 473, ВитаминЕ-35, Калорийность-3 351, Белки-185, Жиры-200, Углеводы-200, ВитаминС-46	<b>232-30</b>

\_\_\_\_\_ Медсестра \_\_\_\_\_ Прокофьева Г.В.

Повар \_\_\_\_\_ Коровкина Н.М.

**ОВЗ**

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b><u>Завтрак</u></b>			
110	<b>Котлета из мясо птицы</b> <i>филе цыпленка бройлера 40, молоко цельное, хлеб пшеничный, панировочные сухари, масло растительное, соль</i>	Fe-1, К-143, Са-37, Mg-14, P-98, ВитаминЕ-2, Калорийность-297, Белки-21, Жиры-16, Углеводы-19, ВитаминС-1	<b>47-21</b>
155	<b>Макаронные изделия отварные с маслом</b> <i>рожки, масло сливочное, соль</i>	Са-23, Fe-1, К-96, Mg-24, P-65, ВитаминЕ-10, Калорийность-245, Белки-5, Жиры-9, Углеводы-34	<b>9-65</b>
200	<b>Напиток Витошка</b>	Калорийность-80, Углеводы-19	<b>8-28</b>
33	<b>Кондитерское изделие</b> <i>сода, мука пшеничная в/с, сахарная пудра, масло сливочное, повидло разное, сахарный песок, яйцо, какао, соль</i>	Са-3, К-20, P-14, Калорийность-110, Белки-2, Жиры-4, Углеводы-17	<b>9-86</b>
<b>Итого за Завтрак</b>		Fe-2, К-259, Са-63, Mg-38, P-177, ВитаминЕ-12, Калорийность-732, Белки-28, Жиры-29, Углеводы-89, ВитаминС-1	<b>75-00</b>
<b><u>Обед</u></b>			
10	<b>Огурец свежий</b>	P-2, К-10, Са-1, Mg-1, Калорийность-1	<b>1-40</b>
250	<b>Суп картофельный с бобовыми с мясом</b> <i>картофель, мясо птицы 40, горох, мясо говядины, мясо свинины (бек), морковь, лук, масло растительное, масло сливочное, соль</i>	Са-44, Fe-2, К-497, Mg-39, P-109, ВитаминЕ-3, Калорийность-167, Белки-6, Жиры-6, Углеводы-22, ВитаминС-12	<b>15-72</b>
150	<b>Запеканка картофельная с мясом</b> <i>яйцо, картофель, мясо свинины (бек), лук, масло растительное, масло сливочное, панировочные сухари</i>	Fe-1, Mg-29, К-689, P-77, Са-18, ВитаминЕ-3, Калорийность-336, Белки-17, Жиры-22, Углеводы-20, ВитаминС-24	<b>53-23</b>
180	<b>Чай с сахаром</b> <i>сахарный песок, чай</i>	Калорийность-54, Углеводы-14	<b>2-27</b>
40	<b>хлеб ржаной</b>	Калорийность-92, Белки-3, Углеводы-20	<b>2-38</b>
<b>Итого за Обед</b>		P-188, К-1 196, ВитаминЕ-6, Са-63, Fe-3, Mg-69, Калорийность-650, Белки-26, Жиры-28, Углеводы-76, ВитаминС-36	<b>75-00</b>
<b>Итого за день</b>		Fe-5, К-1 455, Са-126, Mg-107, P-365, ВитаминЕ-18, Калорийность-1 382, Белки-54, Жиры-57, Углеводы-165, ВитаминС-37	<b>150-00</b>

Медсестра

Прокофьева Г.В.

Повар

Коровкина Н.М.

Директор

Дьячкова Е.Ю.

**Соц питание**

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b><u>Завтрак</u></b>			
110	<b>Котлета из мяса птицы</b> <i>филе цыпленка бройлера 40, молоко цельное, хлеб пшеничный, панировочные сухари, масло растительное, соль</i>	Fe-1, К-143, Са-37, Mg-14, P-98, ВитаминЕ-2, Калорийность-297, Белки-21, Жиры-16, Углеводы-19, ВитаминС-1	<b>47-31</b>
155	<b>Макаронные изделия отварные с маслом</b> <i>рожки, масло сливочное, соль</i>	Са-23, Fe-1, К-96, Mg-24, P-65, ВитаминЕ-10, Калорийность-245, Белки-5, Жиры-9, Углеводы-34	<b>9-55</b>
33	<b>Кондитерское изделие</b> <i>сода, мука пшеничная в/с, сахарная пудра, масло сливочное, повидло разное, сахарный песок, яйцо, какао, соль</i>	Са-3, К-20, P-14, Калорийность-110, Белки-2, Жиры-4, Углеводы-17	<b>9-86</b>
200	<b>Напиток Витошка</b>	Калорийность-80, Углеводы-19	<b>8-28</b>
<b>Итого за Завтрак</b>		Fe-2, К-259, Са-63, Mg-38, P-177, ВитаминЕ-12, Калорийность-732, Белки-28, Жиры-29, Углеводы-89, ВитаминС-1	<b>75-00</b>
<b>Итого за день</b>		Fe-2, К-259, Са-63, Mg-38, P-177, ВитаминЕ-12, Калорийность-732, Белки-28, Жиры-29, Углеводы-89, ВитаминС-1	<b>75-00</b>

Медсестра \_\_\_\_\_ Прокофьева Г.В.

Повар \_\_\_\_\_ Коровкина Н.М.

Директор

Дьячкова Е.Ю.

**Соц нач школа**

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b><u>Завтрак</u></b>			
110	<b>Котлета из мяса птицы</b> <i>филе цыпленка бройлера 40, молоко цельное, хлеб пшеничный, панировочные сухари, масло растительное, соль</i>	Fe-1, К-143, Са-37, Mg-14, P-98, ВитаминЕ-2, Калорийность-297, Белки-21, Жиры-16, Углеводы-19, ВитаминС-1	<b>47-31</b>
155	<b>Макаронные изделия отварные с маслом</b> <i>рожки, масло сливочное, соль</i>	Са-23, Fe-1, К-96, Mg-24, P-65, ВитаминЕ-10, Калорийность-245, Белки-5, Жиры-9, Углеводы-34	<b>9-55</b>
200	<b>Напиток Витошка</b>	Калорийность-80, Углеводы-19	<b>8-28</b>
33	<b>Кондитерское изделие</b> <i>сода, мука пшеничная в/с, сахарная пудра, масло сливочное, повидло разное, сахарный песок, яйцо, какао, соль</i>	Са-3, К-20, P-14, Калорийность-110, Белки-2, Жиры-4, Углеводы-17	<b>9-86</b>
<b>Итого за Завтрак</b>		Fe-2, К-259, Са-63, Mg-38, P-177, ВитаминЕ-12, Калорийность-732, Белки-28, Жиры-29, Углеводы-89, ВитаминС-1	<b>75-00</b>
<b>Итого за день</b>		Fe-2, К-259, Са-63, Mg-38, P-177, ВитаминЕ-12, Калорийность-732, Белки-28, Жиры-29, Углеводы-89, ВитаминС-1	<b>75-00</b>

Медсестра \_\_\_\_\_ Прокофьева Г.В.

Повар \_\_\_\_\_ Коровкина Н.М.