

**Платники**

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b><u>Обед</u></b>			
250	<b>Суп картофельный с бобовыми с мясом</b> <i>картофель, мясо птицы 40, горох, мясо говядины, мясо свинины (бек), морковь, лук, масло растительное, масло сливочное, соль</i>	Са-44, Fe-2, К-497, Mg-39, P-109, ВитаминЕ-3, Калорийность-167, Белки-6, Жиры-6, Углеводы-22, ВитаминС-12	<b>16-00</b>
90	<b>Котлета из мясо птицы</b> <i>филе цыпленка бройлера 40, молоко цельное, хлеб пшеничный, панировочные сухари, масло растительное, соль</i>	Fe-1, К-117, Са-30, Mg-12, P-80, ВитаминЕ-2, Калорийность-243, Белки-17, Жиры-13, Углеводы-15, ВитаминС-1	<b>33-80</b>
150	<b>Макаронные изделия отварные с маслом</b> <i>рожки, масло сливочное, соль</i>	Са-22, Fe-1, К-93, Mg-24, P-63, ВитаминЕ-9, Калорийность-237, Белки-5, Жиры-9, Углеводы-33	<b>8-70</b>
150	<b>Запеканка картофельная с мясом</b> <i>яйцо, картофель, мясо свинины (бек), лук, масло растительное, масло сливочное, панировочные сухари</i>	Fe-1, Mg-28, К-666, P-74, Са-18, ВитаминЕ-3, Калорийность-325, Белки-17, Жиры-21, Углеводы-20, ВитаминС-24	<b>42-90</b>
200	<b>Чай с сахаром</b> <i>сахарный песок, чай</i>	Калорийность-60, Углеводы-15	<b>2-40</b>
40	<b>хлеб ржаной</b>	Калорийность-92, Белки-3, Углеводы-20	<b>2-40</b>
<b>Итого за Обед</b>		Са-114, Fe-5, К-1 373, Mg-103, P-326, ВитаминЕ-17, Калорийность-1 124, Белки-48, Жиры-49, Углеводы-125, ВитаминС-37	<b>106-20</b>

### Выпечка

60	<b>Пирожки с яйцом</b>	Са-21, Fe-4, К-350, Mg-46, P-259, ВитаминЕ-25, Калорийность-156, Белки-7, Жиры-5, Углеводы-21	<b>9-60</b>
	<i>яйцо, мука пшеничная, масло растительное, сахарный песок, дрожжи, соль</i>		
75	<b>Ватрушка с творогом</b>	Са-475, Fe-6, К-781, Mg-126, P-944, В1-1, ВитаминЕ-21, Калорийность-2 208, Белки-93, Жиры-64, Углеводы-313, ВитаминС-1	<b>12-80</b>
	<i>яйцо, мука пшеничная, творог, сахарный песок, масло растительное, дрожжи, соль</i>		
75	<b>Пирожок со сгущенным молоком</b>	Са-818, Fe-5, К-1 403, Mg-145, P-896, В1-1, ВитаминЕ-17, Калорийность-2 614, Белки-59, Жиры-44, Углеводы-496, ВитаминС-3	<b>13-80</b>
	<i>яйцо, мука пшеничная, молоко сгущенное, сахарный песок, масло растительное, дрожжи, соль</i>		
75	<b>Пирожки с вишней</b>	Са-115, Fe-5, К-1 037, Mg-117, P-360, В1-1, ВитаминЕ-6, Калорийность-1 432, Белки-38, Жиры-21, Углеводы-271, ВитаминС-38	<b>10-80</b>
	<i>яйцо, мука пшеничная, вишня для напитка и пирогов, сахарный песок, масло сливочное, дрожжи, соль</i>		
113	<b>Пицца школьная ТТК</b>	Са-1 253, Fe-16, К-2 578, Mg-288, P-1 876, В1-1, ВитаминЕ-12, Калорийность-3 312, Белки-127, Жиры-117, Углеводы-435, ВитаминС-50	<b>33-80</b>
	<i>яйцо, мука пшеничная, филе цыпленка бройлера 40, сыр российский, томатная паста, сметана, огурцы соленые, масло сливочное, сахарный песок, дрожжи, соль, масло растительное</i>		
75	<b>Ватрушка с повидло</b>	Са-95, Fe-10, К-736, Mg-121, P-625, В1-1, ВитаминЕ-21, Калорийность-2 488, Белки-43, Жиры-40, Углеводы-478, ВитаминС-1	<b>9-70</b>
	<i>яйцо, мука пшеничная, повидло разное, масло растительное, сахарный песок, дрожжи, соль</i>		
50	<b>Булочка домашняя</b>	Mg-6, ВитаминЕ-3, К-49, P-36, Са-3, Калорийность-199, Белки-4, Жиры-7, Углеводы-31	<b>4-30</b>
	<i>мука пшеничная, яйцо, масло растительное, сахарный песок, дрожжи, соль</i>		
	<b>Итого за Выпечка</b>	Са-2 780, Fe-46, К-6 934, Mg-849, P-4 996, В1-5, ВитаминЕ-105, Калорийность-12 409, Белки-371, Жиры-298, Углеводы-2 045, ВитаминС-93	<b>94-80</b>
	<b>Итого за день</b>	Са-2 894, Fe-51, К-8 307, Mg-952, P-5 322, В1-5, ВитаминЕ-122, Калорийность-13 533, Белки-419, Жиры-347, Углеводы-2 170, ВитаминС-130	<b>201-00</b>

Медсестра \_\_\_\_\_ Прокофьева Г.В. Повар \_\_\_\_\_ Коровкина Н.М.

**ОВЗ 1-11 кл**

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b><u>Завтрак</u></b>			
110	<b>Котлета из мяса птицы</b> <i>филе цыпленка бройлера 40, молоко цельное, хлеб пшеничный, панировочные сухари, масло растительное, соль</i>	Fe-1, K-143, Ca-37, Mg-14, P-98, ВитаминЕ-2, Калорийность-297, Белки-21, Жиры-16, Углеводы-19, ВитаминС-1	<b>41-35</b>
180	<b>Макаронные изделия отварные с маслом</b> <i>рожки, масло сливочное, соль</i>	Ca-26, Fe-2, K-111, Mg-28, P-75, ВитаминЕ-11, Калорийность-284, Белки-6, Жиры-11, Углеводы-40	<b>13-48</b>
207	<b>Чай с лимоном</b> <i>сахарный песок, лимон, чай</i>	Ca-3, K-12, Mg-1, P-2, Калорийность-64, Углеводы-15, ВитаминС-6	<b>3-12</b>
1	<b>Шоколадка</b>		<b>17-05</b>
<b>Итого за Завтрак</b>		Fe-3, K-266, Ca-66, Mg-43, P-175, ВитаминЕ-13, Калорийность-645, Белки-27, Жиры-27, Углеводы-74, ВитаминС-7	<b>75-00</b>
<b><u>Обед</u></b>			
20	<b>Огурец свежий</b>	P-3, K-20, Ca-2, Mg-1, Калорийность-1, ВитаминС-1	<b>2-20</b>
250	<b>Суп картофельный с бобовыми с мясом</b> <i>картофель, мясо птицы 40, горох, мясо говядины, мясо свинины (бек), морковь, лук, масло растительное, масло сливочное, соль</i>	Ca-44, Fe-2, K-497, Mg-39, P-109, ВитаминЕ-3, Калорийность-167, Белки-6, Жиры-6, Углеводы-22, ВитаминС-12	<b>15-99</b>
160	<b>Запеканка картофельная с мясом</b> <i>яйцо, картофель, мясо свинины (бек), лук, масло растительное, масло сливочное, панировочные сухари</i>	Fe-1, Mg-30, K-710, P-79, Ca-19, ВитаминЕ-3, Калорийность-347, Белки-18, Жиры-22, Углеводы-21, ВитаминС-25	<b>45-81</b>
200	<b>Компот из свежих плодов (Витаминизированный )</b> <i>яблоки для компота, пироги, сахарный песок, кислота лимонная</i>	P-3, K-50, Mg-2, Ca-4, Калорийность-58, Углеводы-14, ВитаминС-12	<b>8-62</b>
40	<b>хлеб ржаной</b>	Калорийность-92, Белки-3, Углеводы-20	<b>2-38</b>
<b>Итого за Обед</b>		P-194, K-1 277, ВитаминЕ-6, Ca-69, Fe-3, Mg-72, Калорийность-665, Белки-27, Жиры-28, Углеводы-77, ВитаминС-50	<b>75-00</b>
<b>Итого за день</b>		Fe-6, K-1 543, Ca-135, Mg-115, P-369, ВитаминЕ-19, Калорийность-1 310, Белки-54, Жиры-55, Углеводы-151, ВитаминС-57	<b>150-00</b>

Медсестра \_\_\_\_\_ Прокофьева Г.В. Повар \_\_\_\_\_ Коровкина Н.М.

Директор

Дьячкова Е.Ю.

**Соц питание**

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b><u>Завтрак</u></b>			
110	<b>Котлета из мяса птицы</b> <i>филе цыпленка бройлера 40, молоко цельное, хлеб пшеничный, панировочные сухари, масло растительное, соль</i>	Fe-1, К-143, Са-37, Mg-14, P-98, ВитаминЕ-2, Калорийность-297, Белки-21, Жиры-16, Углеводы-19, ВитаминС-1	<b>41-35</b>
180	<b>Макаронные изделия отварные с маслом</b> <i>рожки, масло сливочное, соль</i>	Са-26, Fe-2, К-111, Mg-28, P-75, ВитаминЕ-11, Калорийность-284, Белки-6, Жиры-11, Углеводы-40	<b>11-08</b>
207	<b>Чай с лимоном</b> <i>сахарный песок, лимон, чай</i>	Са-3, К-12, Mg-1, P-2, Калорийность-64, Углеводы-15, ВитаминС-6	<b>3-12</b>
1	<b>Шоколадка</b>		<b>17-05</b>
30	<b>хлеб пшеничный</b>	Са-6, К-28, Mg-4, P-20, Калорийность-79, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-15	<b>2-40</b>
<b>Итого за Завтрак</b>		Fe-3, К-294, Са-72, Mg-47, P-195, ВитаминЕ-13, Калорийность-724, Белки-29, Жиры-28, Углеводы-89, ВитаминС-7	<b>75-00</b>
<b>Итого за день</b>		Fe-3, К-294, Са-72, Mg-47, P-195, ВитаминЕ-13, Калорийность-724, Белки-29, Жиры-28, Углеводы-89, ВитаминС-7	<b>75-00</b>

Медсестра \_\_\_\_\_ Прокофьева Г.В.

Повар \_\_\_\_\_ Коровкина Н.М.

Директор

Дьячкова Е.Ю.

**Соц нач школа**

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b><u>Завтрак</u></b>			
110	<b>Котлета из мясо птицы</b> <i>филе цыпленка бройлера 40, молоко цельное, хлеб пшеничный, панировочные сухари, масло растительное, соль</i>	Fe-1, К-143, Са-37, Mg-14, P-98, ВитаминЕ-2, Калорийность-297, Белки-21, Жиры-16, Углеводы-19, ВитаминС-1	<b>41-08</b>
180	<b>Макаронные изделия отварные с маслом</b> <i>рожки, масло сливочное, соль</i>	Са-26, Fe-2, К-111, Mg-28, P-75, ВитаминЕ-11, Калорийность-284, Белки-6, Жиры-11, Углеводы-40	<b>11-35</b>
207	<b>Чай с лимоном</b> <i>сахарный песок, лимон, чай</i>	Са-3, К-12, Mg-1, P-2, Калорийность-64, Углеводы-15, ВитаминС-6	<b>3-12</b>
1	<b>Шоколадка</b>		<b>17-05</b>
30	<b>хлеб пшеничный</b>	Са-6, К-28, Mg-4, P-20, Калорийность-79, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-15	<b>2-40</b>
<b>Итого за Завтрак</b>		Fe-3, К-294, Са-72, Mg-47, P-195, ВитаминЕ-13, Калорийность-724, Белки-29, Жиры-28, Углеводы-89, ВитаминС-7	<b>75-00</b>
<b>Итого за день</b>		Fe-3, К-294, Са-72, Mg-47, P-195, ВитаминЕ-13, Калорийность-724, Белки-29, Жиры-28, Углеводы-89, ВитаминС-7	<b>75-00</b>

Медсестра \_\_\_\_\_ Прокофьева Г.В.

Повар \_\_\_\_\_ Коровкина Н.М.