

Платники

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Обед</u>			
250	Суп картофельный с бобовыми с мясом <i>картофель, мясо птицы 40, горох, мясо говядины, мясо свинины (беск), морковь, лук, масло растительное, масло сливочное, соль</i>	Са-44, Fe-2, К-497, Mg-39, P-109, ВитаминЕ-3, Калорийность-167, Белки-6, Жиры-6, Углеводы-22, ВитаминС-12	16-00
90	Котлета из мясо птицы <i>филе цыпленка бройлера 40, молоко цельное, хлеб пшеничный, панировочные сухари, масло растительное, соль</i>	Fe-1, К-117, Са-30, Mg-12, P-80, ВитаминЕ-2, Калорийность-243, Белки-17, Жиры-13, Углеводы-15, ВитаминС-1	33-80
150	Макаронные изделия отварные с маслом <i>рожки, масло сливочное, соль</i>	Са-22, Fe-1, К-93, Mg-24, P-63, ВитаминЕ-9, Калорийность-237, Белки-5, Жиры-9, Углеводы-33	8-70
150	Запеканка картофельная с мясом <i>яйцо, картофель, мясо свинины (беск), лук, масло растительное, масло сливочное, панировочные сухари</i>	Fe-1, Mg-28, К-666, P-74, Са-18, ВитаминЕ-3, Калорийность-325, Белки-17, Жиры-21, Углеводы-20, ВитаминС-24	42-80
200	Чай с сахаром <i>сахарный песок, чай</i>	Калорийность-60, Углеводы-15	2-40
40	хлеб ржаной	Калорийность-92, Белки-3, Углеводы-20	2-40
Итого за Обед		Са-114, Fe-5, К-1 373, Mg-103, P-326, ВитаминЕ-17, Калорийность-1 124, Белки-48, Жиры-49, Углеводы-125, ВитаминС-37	106-10

Выпечка

60	Пирожки с яйцом	Са-21, Fe-4, К-350, Mg-46, P-259, ВитаминЕ-25, Калорийность-156, Белки-7, Жиры-5, Углеводы-21	9-60
	<i>яйцо, мука пшеничная, масло растительное, сахарный песок, дрожжи, соль</i>		
75	Пирожок со сгущенным молоком	Са-818, Fe-5, К-1 403, Mg-145, P-896, В1-1, ВитаминЕ-17, Калорийность-2 614, Белки-59, Жиры-44, Углеводы-496, ВитаминС-3	13-80
	<i>яйцо, мука пшеничная, молоко сгущенное, сахарный песок, масло растительное, дрожжи, соль</i>		
75	Пирожки с вишней	Са-115, Fe-5, К-1 037, Mg-117, P-360, В1-1, ВитаминЕ-6, Калорийность-1 432, Белки-38, Жиры-21, Углеводы-271, ВитаминС-38	10-80
	<i>яйцо, мука пшеничная, вишня для напитка и пирогов, сахарный песок, масло сливочное, дрожжи, соль</i>		
113	Пицца школьная ТТК	Са-1 253, Fe-16, К-2 578, Mg-288, P-1 876, В1-1, ВитаминЕ-12, Калорийность-3 312, Белки-127, Жиры-117, Углеводы-435, ВитаминС-50	33-80
	<i>яйцо, мука пшеничная, филе цыпленка бройлера 40, сыр российский, томатная паста, сметана, огурцы соленые, масло сливочное, сахарный песок, дрожжи, соль, масло растительное</i>		
75	Пирожки с яблоками	Са-66, Fe-10, К-1 157, Mg-83, P-351, В1-1, ВитаминЕ-18, Калорийность-2 014, Белки-42, Жиры-34, Углеводы-383, ВитаминС-25	7-10
	<i>яйцо, мука пшеничная, яблоки для компота ,пирог, сахарный песок, масло растительное, дрожжи, соль</i>		
75	Ватрушка с повидло	Са-95, Fe-10, К-736, Mg-121, P-625, В1-1, ВитаминЕ-21, Калорийность-2 488, Белки-43, Жиры-40, Углеводы-478, ВитаминС-1	9-80
	<i>яйцо, мука пшеничная, повидло разное, масло растительное, сахарный песок, дрожжи, соль</i>		
50	Булочка домашняя	Mg-6, ВитаминЕ-3, К-49, P-36, Са-3, Калорийность-199, Белки-4, Жиры-7, Углеводы-31	4-20
	<i>мука пшеничная, яйцо, масло растительное, сахарный песок, дрожжи, соль</i>		
	Итого за Выпечка	Са-2 371, Fe-50, К-7 310, Mg-806, P-4 403, В1-5, ВитаминЕ-102, Калорийность-12 215, Белки-320, Жиры-268, Углеводы-2 115, ВитаминС-117	89-10
	Итого за день	Са-2 485, Fe-55, К-8 683, Mg-909, P-4 729, В1-5, ВитаминЕ-119, Калорийность-13 339, Белки-368, Жиры-317, Углеводы-2 240, ВитаминС-154	195-20

Медсестра _____ Прокофьева Г.В.

Повар _____ Коровкина Н.М.

Директор

Дьячкова Е.Ю.

ОВЗ 1-11 кл

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>			
120	Котлета из мяса птицы <i>филе цыпленка бройлера 40, молоко цельное, хлеб пшеничный, панировочные сухари, масло растительное, соль</i>	Fe-1, К-156, Са-40, Mg-15, P-107, ВитаминЕ-3, Калорийность-324, Белки-22, Жиры-17, Углеводы-20, ВитаминС-1	45-11
150	Макаронные изделия отварные с маслом <i>рожки, масло сливочное, соль</i>	Са-22, Fe-1, К-93, Mg-24, P-63, ВитаминЕ-9, Калорийность-237, Белки-5, Жиры-9, Углеводы-33	9-66
207	Чай с лимоном <i>сахарный песок, лимон, чай</i>	Са-3, К-12, Mg-1, P-2, Калорийность-64, Углеводы-15, ВитаминС-6	3-10
66	Кондитерское изделие <i>сода, мука пшеничная в/с, сахарная пудра, масло сливочное, повидло разное, сахарный песок, яйцо, какао, соль</i>	Са-6, К-40, P-27, Калорийность-222, Белки-3, Жиры-2, Углеводы-51	17-13
Итого за Завтрак		Fe-2, К-301, Са-71, Mg-40, P-199, ВитаминЕ-12, Калорийность-847, Белки-30, Жиры-28, Углеводы-119, ВитаминС-7	75-00
<u>Обед</u>			
10	Помидоры свежие <i>помидоры, огурцы</i>	Са-1, P-1, К-15, Mg-1, Калорийность-1, ВитаминС-1	0-91
250	Суп картофельный с бобовыми с мясом <i>картофель, мясо птицы 40, горох, мясо говядины, мясо свинины (бек), морковь, лук, масло растительное, масло сливочное, соль</i>	Са-44, Fe-2, К-497, Mg-39, P-109, ВитаминЕ-3, Калорийность-167, Белки-6, Жиры-6, Углеводы-22, ВитаминС-12	15-98
150	Запеканка картофельная с мясом <i>яйцо, картофель, мясо свинины (бек), лук, масло растительное, масло сливочное, панировочные сухари</i>	Fe-1, Mg-28, К-666, P-74, Са-18, ВитаминЕ-3, Калорийность-325, Белки-17, Жиры-21, Углеводы-20, ВитаминС-24	43-16
180	Сок	К-216, Са-6, P-29, Fe-1, Mg-11, Калорийность-77, Белки-1, Углеводы-18, ВитаминС-9	12-57
40	хлеб ржаной	Калорийность-92, Белки-3, Углеводы-20	2-38
Итого за Обед		Са-69, P-213, К-1 394, ВитаминЕ-6, Fe-4, Mg-79, Калорийность-662, Белки-27, Жиры-27, Углеводы-80, ВитаминС-46	75-00
Итого за день		Fe-6, К-1 695, Са-140, Mg-119, P-412, ВитаминЕ-18, Калорийность-1 509, Белки-57, Жиры-55, Углеводы-199, ВитаминС-53	150-00

Медсестра _____ Прокофьева Г.В.

Повар _____ Коровкина Н.М.

Директор

Дьячкова Е.Ю.

Соц питание

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>			
120	Котлета из мяса птицы <i>филе цыпленка бройлера 40, молоко цельное, хлеб пшеничный, панировочные сухари, масло растительное, соль</i>	Fe-1, K-156, Ca-40, Mg-15, P-107, ВитаминЕ-3, Калорийность-324, Белки-22, Жиры-17, Углеводы-20, ВитаминС-1	45-11
150	Макаронные изделия отварные с маслом <i>рожки, масло сливочное, соль</i>	Ca-22, Fe-1, K-93, Mg-24, P-63, ВитаминЕ-9, Калорийность-237, Белки-5, Жиры-9, Углеводы-33	9-65
66	Кондитерское изделие <i>сода, мука пшеничная в/с, сахарная пудра, масло сливочное, повидло разное, сахарный песок, яйцо, какао, соль</i>	Ca-6, K-40, P-27, Калорийность-222, Белки-3, Жиры-2, Углеводы-51	17-13
207	Чай с лимоном <i>сахарный песок, лимон, чай</i>	Ca-3, K-12, Mg-1, P-2, Калорийность-64, Углеводы-15, ВитаминС-6	3-11
Итого за Завтрак		Fe-2, K-301, Ca-71, Mg-40, P-199, ВитаминЕ-12, Калорийность-847, Белки-30, Жиры-28, Углеводы-119, ВитаминС-7	75-00
Итого за день		Fe-2, K-301, Ca-71, Mg-40, P-199, ВитаминЕ-12, Калорийность-847, Белки-30, Жиры-28, Углеводы-119, ВитаминС-7	75-00

Медсестра _____ Прокофьева Г.В.

Повар _____ Коровкина Н.М.

Директор

Дьячкова Е.Ю.

Соц нач школа

Выход (г)	Наименование блюда	зн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>			
110	Котлета из мяса птицы <i>филе цыпленка бройлера 40, молоко цельное, хлеб пшеничный, панировочные сухари, масло растительное, соль</i>	Fe-1, К-143, Са-37, Mg-14, P-98, ВитаминЕ-2, Калорийность-297, Белки-21, Жиры-16, Углеводы-19, ВитаминС-1	42-94
150	Макаронные изделия отварные с маслом <i>рожки, масло сливочное, соль</i>	Са-22, Fe-1, К-93, Mg-24, P-63, ВитаминЕ-9, Калорийность-237, Белки-5, Жиры-9, Углеводы-33	11-82
207	Чай с лимоном <i>сахарный песок, лимон, чай</i>	Са-3, К-12, Mg-1, P-2, Калорийность-64, Углеводы-15, ВитаминС-6	3-11
66	Кондитерское изделие <i>сода, мука пшеничная в/с, сахарная пудра, масло сливочное, повидло разное, сахарный песок, яйцо, какао, соль</i>	Са-6, К-40, P-27, Калорийность-222, Белки-3, Жиры-2, Углеводы-51	17-13
Итого за Завтрак		Fe-2, К-288, Са-68, Mg-39, P-190, ВитаминЕ-11, Калорийность-820, Белки-29, Жиры-27, Углеводы-118, ВитаминС-7	75-00
Итого за день		Fe-2, К-288, Са-68, Mg-39, P-190, ВитаминЕ-11, Калорийность-820, Белки-29, Жиры-27, Углеводы-118, ВитаминС-7	75-00

Медсестра _____ Прокофьева Г.В.

Повар _____ Коровкина Н.М.