

ОВЗ 1-11 кл

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>			
200	Каша рисовая молочная жидкая <i>молоко цельное, рис, сахарный песок, масло сливочное, соль</i>	Р-101, Са-108, Mg-20, К-140, Калорийность-160, Белки-4, Жиры-9, Углеводы-39, ВитаминС-1	22-64
80	Бутерброды горячие с сыром <i>хлеб пшеничный, сыр российский, масло сливочное</i>	Р-154, Mg-15, К-68, ВитаминЕ-1, Fe-1, Са-223, Калорийность-235, Белки-19, Жиры-18, Углеводы-25	30-18
109	Яблоки	Калорийность-48, ВитаминС-2	8-79
200	Кофейный напиток с молоком 1 <i>молоко цельное, сахарный песок, кофейный напиток</i>	К-73, Mg-7, Р-45, Са-60, Калорийность-120, Белки-4, Жиры-3, Углеводы-18, ВитаминС-1	13-39
Итого за Завтрак		Р-300, Са-391, Fe-1, Mg-42, ВитаминЕ-1, К-281, Калорийность-563, Белки-27, Жиры-30, Углеводы-82, ВитаминС-4	75-00
<u>Обед</u>			
10	Помидоры свежие <i>помидоры, огурцы</i>	Са-1, Р-1, К-15, Mg-1, Калорийность-1, ВитаминС-1	0-91
250	Суп картофельный с бобовыми с мясом <i>картофель, мясо птицы 40, горох, мясо говядины, мясо свинины (бек), морковь, лук, масло растительное, масло сливочное, соль</i>	Са-44, Fe-2, К-497, Mg-39, Р-109, ВитаминЕ-3, Калорийность-167, Белки-6, Жиры-6, Углеводы-22, ВитаминС-12	15-51
90	Котлета из мясо птицы <i>филе цыпленка бройлера 40, молоко цельное, хлеб пшеничный, панировочные сухари, масло растительное, соль</i>	Fe-1, К-117, Са-30, Mg-12, Р-80, ВитаминЕ-2, Калорийность-243, Белки-17, Жиры-13, Углеводы-15, ВитаминС-1	33-91
150	Макаронные изделия отварные с маслом <i>рожки, масло сливочное, соль</i>	Са-22, Fe-1, К-93, Mg-24, Р-63, ВитаминЕ-9, Калорийность-237, Белки-5, Жиры-9, Углеводы-33	8-66
200	Компот из свежих плодов (2 вар) <i>яблоки, груши, вишня для напитка и пирогов, сахарный песок, лимонная кислота</i>	Р-6, Са-8, Mg-5, К-52, Калорийность-142, Углеводы-50, ВитаминС-15	13-63
40	хлеб ржаной	Калорийность-92, Белки-3, Углеводы-20	2-38
Итого за Обед		Са-105, Р-259, К-774, ВитаминЕ-14, Fe-4, Mg-81, Калорийность-882, Белки-31, Жиры-28, Углеводы-140, ВитаминС-29	75-00
Итого за день		Р-559, Са-496, Fe-5, Mg-123, ВитаминЕ-15, К-1 055, Калорийность-1 445, Белки-58, Жиры-58, Углеводы-222, ВитаминС-33	150-00

Медсестра _____ Прокофьева Г.В.

Повар _____ Коровкина Н.М.

Соц питание

Выход (г)	Наименование блюда	зн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>			
20	Помидоры свежие <i>помидоры, огурцы</i>	Са-1, Р-3, К-29, Mg-2, Калорийность-2, ВитаминС-3	1-82
110	Котлета из мяса птицы <i>филе цыпленка бройлера 40, молоко цельное, хлеб пшеничный, панировочные сухари, масло растительное, соль</i>	Fe-1, К-143, Са-37, Mg-14, Р-98, ВитаминЕ-2, Калорийность-297, Белки-21, Жиры-16, Углеводы-19, ВитаминС-1	41-35
180	Макаронные изделия отварные с маслом <i>рожки, масло сливочное, соль</i>	Са-26, Fe-2, К-111, Mg-28, Р-75, ВитаминЕ-11, Калорийность-284, Белки-6, Жиры-11, Углеводы-40	15-82
200	Компот из свежих плодов (2 вар) <i>яблоки, груши, вишня для напитка и пирогов, сахарный песок, лимонная кислота</i>	Р-6, Са-8, Mg-5, К-52, Калорийность-142, Углеводы-50, ВитаминС-15	13-63
40	хлеб ржаной	Калорийность-92, Белки-3, Углеводы-20	2-38
Итого за Завтрак		Са-72, Р-182, К-335, ВитаминЕ-13, Fe-3, Mg-49, Калорийность-817, Белки-30, Жиры-27, Углеводы-129, ВитаминС-19	75-00
Итого за день		Са-72, Р-182, К-335, ВитаминЕ-13, Fe-3, Mg-49, Калорийность-817, Белки-30, Жиры-27, Углеводы-129, ВитаминС-19	75-00

Медсестра _____ Прокофьева Г.В.

Повар _____ Коровкина Н.М.

Директор

Дьячкова Е.Ю.

Соц нач школа

Выход (г)	Наименование блюда	зн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>			
10	Помидоры свежие <i>помидоры, огурцы</i>	Са-1, Р-1, К-15, Mg-1, Калорийность-1, ВитаминС-1	0-93
107	Котлета из мяса птицы <i>филе цыпленка бройлера 40, молоко цельное, хлеб пшеничный, панировочные сухари, масло растительное, соль</i>	Fe-1, К-140, Са-36, Mg-14, Р-95, ВитаминЕ-2, Калорийность-289, Белки-20, Жиры-15, Углеводы-18, ВитаминС-1	39-97
180	Макаронные изделия отварные с маслом <i>рожки, масло сливочное, соль</i>	Са-26, Fe-2, К-111, Mg-28, Р-75, ВитаминЕ-11, Калорийность-284, Белки-6, Жиры-11, Углеводы-40	15-84
200	Компот из свежих плодов (2 вар) <i>яблоки, груши, вишня для напитка и пирогов, сахарный песок, лимонная кислота</i>	Р-6, Са-8, Mg-5, К-52, Калорийность-142, Углеводы-50, ВитаминС-15	15-90
40	хлеб ржаной	Калорийность-92, Белки-3, Углеводы-20	2-36
Итого за Завтрак		Са-71, Р-177, К-318, ВитаминЕ-13, Fe-3, Mg-48, Калорийность-808, Белки-29, Жиры-26, Углеводы-128, ВитаминС-17	75-00
Итого за день		Са-71, Р-177, К-318, ВитаминЕ-13, Fe-3, Mg-48, Калорийность-808, Белки-29, Жиры-26, Углеводы-128, ВитаминС-17	75-00

Медсестра

Прокофьева Г.В.

Повар

Коровкина Н.М.

Платники

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Обед</u>			
250	Суп картофельный с бобовыми с мясом <i>картофель, мясо птицы 40, горох, мясо говядины, мясо свинины (беск), морковь, лук, масло растительное, масло сливочное, соль</i>	Са-44, Fe-2, К-497, Mg-39, P-109, ВитаминЕ-3, Калорийность-167, Белки-6, Жиры-6, Углеводы-22, ВитаминС-12	15-20
90	Котлета из мяса птицы <i>филе цыпленка бройлера 40, молоко цельное, хлеб пшеничный, панировочные сухари, масло растительное, соль</i>	Fe-1, К-117, Са-30, Mg-12, P-80, ВитаминЕ-2, Калорийность-243, Белки-17, Жиры-13, Углеводы-15, ВитаминС-1	33-80
150	Макаронные изделия отварные с маслом <i>рожки, масло сливочное, соль</i>	Са-22, Fe-1, К-93, Mg-24, P-63, ВитаминЕ-9, Калорийность-237, Белки-5, Жиры-9, Углеводы-33	8-70
200	Чай с сахаром <i>сахарный песок, чай</i>	Калорийность-60, Углеводы-15	2-40
40	хлеб ржаной	Калорийность-92, Белки-3, Углеводы-20	2-40
Итого за Обед		Са-96, Fe-4, К-707, Mg-75, P-252, ВитаминЕ-14, Калорийность-799, Белки-31, Жиры-28, Углеводы-105, ВитаминС-13	62-50
<u>Выпечка</u>			
60	Пирожки с яйцом <i>яйцо, мука пшеничная, масло растительное, сахарный песок, дрожжи, соль</i>	Са-21, Fe-4, К-350, Mg-46, P-259, ВитаминЕ-25, Калорийность-156, Белки-7, Жиры-5, Углеводы-21	9-60
50	Булочка домашняя <i>мука пшеничная, яйцо, масло растительное, сахарный песок, дрожжи, соль</i>	Mg-6, ВитаминЕ-3, К-49, P-36, Са-3, Калорийность-199, Белки-4, Жиры-7, Углеводы-31	4-30
75	Ватрушка с повидло <i>яйцо, мука пшеничная, повидло разное, масло растительное, сахарный песок, дрожжи, соль</i>	Са-95, Fe-10, К-736, Mg-121, P-625, В1-1, ВитаминЕ-21, Калорийность-2 488, Белки-43, Жиры-40, Углеводы-478, ВитаминС-1	9-70
113	Пицца школьная ТТК <i>яйцо, мука пшеничная, филе цыпленка бройлера 40, сыр российский, томатная паста, сметана, огурцы соленые, масло сливочное, сахарный песок, дрожжи, соль, масло растительное</i>	Са-1 253, Fe-16, К-2 578, Mg-288, P-1 876, В1-1, ВитаминЕ-12, Калорийность-3 312, Белки-127, Жиры-117, Углеводы-435, ВитаминС-50	33-80
75	Пирожки с капустой <i>яйцо, мука пшеничная, капуста, масло растительное, сахарный песок, дрожжи, соль</i>	Са-180, Fe-7, К-1 354, Mg-109, P-423, В1-1, ВитаминЕ-25, Калорийность-1 818, Белки-47, Жиры-49, Углеводы-298, ВитаминС-135	6-90
75	Пирожок со сгущенным молоком <i>яйцо, мука пшеничная, молоко сгущенное, сахарный песок, масло растительное, дрожжи, соль</i>	Са-818, Fe-5, К-1 403, Mg-145, P-896, В1-1, ВитаминЕ-17, Калорийность-2 614, Белки-59, Жиры-44, Углеводы-496, ВитаминС-3	13-80
75	Пирожки с вишней <i>яйцо, мука пшеничная, вишня для напитка и пирогов, сахарный песок, масло сливочное, дрожжи, соль</i>	Са-115, Fe-5, К-1 037, Mg-117, P-360, В1-1, ВитаминЕ-6, Калорийность-1 432, Белки-38, Жиры-21, Углеводы-271, ВитаминС-38	10-80
Итого за Выпечка		Са-2 485, Fe-47, К-7 507, Mg-832, P-4 475, В1-5, ВитаминЕ-109, Калорийность-12 019, Белки-325, Жиры-283, Углеводы-2 030, ВитаминС-227	88-90
Итого за день		Са-2 581, Fe-51, К-8 214, Mg-907, P-4 727, В1-5, ВитаминЕ-123, Калорийность-12 818, Белки-356, Жиры-311, Углеводы-2 135, ВитаминС-240	151-40

_____ Медсестра _____ Прокофьева Г.В.

Повар _____ Коровкина Н.М.