

Директор

Дьячкова Е.Ю.

# Платники

Выход (г)	Наименование блюда	зн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b><u>Обед</u></b>			
90	<b>Котлеты рыбные</b> <i>минтай, молоко цельное, хлеб пшеничный, панировочные сухари, масло сливочное, масло растительное, соль</i>	Са-48, Fe-1, К-284, Mg-39, P-171, ВитаминЕ-4, Калорийность-140, Белки-12, Жиры-5, Углеводы-14	<b>31-50</b>
150	<b>Картофельное пюре 1</b> <i>картофель, молоко цельное, масло сливочное, соль</i>	К-424, Fe-1, P-53, Са-23, Mg-18, Калорийность-136, Белки-3, Жиры-6, Углеводы-18, ВитаминС-14	<b>11-80</b>
200	<b>Чай с сахаром</b> <i>сахарный песок, чай</i>	Калорийность-60, Углеводы-15	<b>2-50</b>
20	<b>хлеб ржаной</b>	Калорийность-46, Белки-1, Углеводы-10	<b>1-20</b>
<b>Итого за Обед</b>		Са-71, Fe-2, К-708, Mg-57, P-224, ВитаминЕ-4, Калорийность-382, Белки-16, Жиры-11, Углеводы-57, ВитаминС-14	<b>47-00</b>
<b><u>Выпечка</u></b>			
75	<b>Пирожное песочное</b> <i>мука пшеничная в/с, сахарная пудра, масло сливочное, повидло разное, сахарный песок, яйцо, какао, соль, сода</i>	Са-70, Fe-7, К-557, Mg-89, P-428, В1-1, ВитаминЕ-6, Калорийность-3 333, Белки-32, Жиры-121, Углеводы-525	<b>20-80</b>
<b>Итого за Выпечка</b>		Са-70, Fe-7, К-557, Mg-89, P-428, В1-1, ВитаминЕ-6, Калорийность-3 333, Белки-32, Жиры-121, Углеводы-525	<b>20-80</b>
<b>Итого за день</b>		Са-141, Fe-9, К-1 265, Mg-146, P-652, В1-1, ВитаминЕ-10, Калорийность-3 715, Белки-48, Жиры-132, Углеводы-582, ВитаминС-14	<b>67-80</b>

Медсестра \_\_\_\_\_ Прокофьева Г.В.

Повар \_\_\_\_\_ Коровкина Н.М.

**ОВЗ 1-11 кл**

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b><u>Завтрак</u></b>			
110	<b>Котлеты рыбные</b> <i>минтай, молоко цельное, хлеб пшеничный, панировочные сухари, масло сливочное, масло растительное, соль</i>	Са-59, Fe-1, К-348, Mg-48, P-209, ВитаминЕ-4, Калорийность-172, Белки-14, Жиры-6, Углеводы-18	<b>38-53</b>
180	<b>Картофельное пюре 1</b> <i>картофель, молоко цельное, масло сливочное, соль</i>	К-508, Fe-1, P-64, Са-27, Mg-22, Калорийность-164, Белки-3, Жиры-7, Углеводы-22, ВитаминС-17	<b>16-81</b>
200	<b>Чай с сахаром</b> <i>сахарный песок, чай</i>	Калорийность-60, Углеводы-15	<b>2-51</b>
1	<b>Шоколадка</b>		<b>17-15</b>
<b>Итого за Завтрак</b>		Са-86, Fe-2, К-856, Mg-70, P-273, ВитаминЕ-4, Калорийность-396, Белки-17, Жиры-13, Углеводы-55, ВитаминС-17	<b>75-00</b>
<b><u>Обед</u></b>			
30	<b>Огурец свежий</b>	P-5, К-29, Са-3, Mg-2, Калорийность-2, ВитаминС-1	<b>3-51</b>
180	<b>Плов</b> <i>мясо свинины (бек), рис, морковь, томатная паста, лук, масло растительное, соль</i>	ВитаминЕ-3, Fe-1, Mg-29, Са-10, P-77, К-135, Калорийность-386, Белки-20, Жиры-20, Углеводы-29, ВитаминС-4	<b>46-46</b>
200	<b>Компот из черной и красной смородины</b> <i>смородина красная, смородина черная для компота, сахарный песок</i>	Са-30, Fe-1, К-251, Mg-19, P-26, Калорийность-131, Белки-1, Углеводы-30, ВитаминС-90	<b>22-65</b>
40	<b>хлеб ржаной</b>	Калорийность-92, Белки-3, Углеводы-20	<b>2-38</b>
<b>Итого за Обед</b>		P-108, К-415, ВитаминЕ-3, Са-43, Fe-2, Mg-50, Калорийность-611, Белки-24, Жиры-20, Углеводы-79, ВитаминС-95	<b>75-00</b>
<b>Итого за день</b>		Са-129, Fe-4, К-1 271, Mg-120, P-381, ВитаминЕ-7, Калорийность-1 007, Белки-41, Жиры-33, Углеводы-134, ВитаминС-112	<b>150-00</b>

Медсестра \_\_\_\_\_ Прокофьева Г.В.

Повар \_\_\_\_\_ Коровкина Н.М.

Директор

Дьячкова Е.Ю.

**Соц питание**

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b><u>Завтрак</u></b>			
105	<b>Котлеты рыбные</b> <i>минтай, молоко цельное, хлеб пшеничный, панировочные сухари, масло сливочное, масло растительное, соль</i>	Са-56, Fe-1, К-332, Mg-46, P-200, ВитаминЕ-4, Калорийность-164, Белки-14, Жиры-5, Углеводы-17	<b>36-78</b>
180	<b>Картофельное пюре 1</b> <i>картофель, молоко цельное, масло сливочное, соль</i>	К-508, Fe-1, P-64, Са-27, Mg-22, Калорийность-164, Белки-3, Жиры-7, Углеводы-22, ВитаминС-17	<b>14-38</b>
200	<b>Компот из черной и красной смородины</b> <i>смородина красная, смородина черная для компота, сахарный песок</i>	Са-30, Fe-1, К-251, Mg-19, P-26, Калорийность-131, Белки-1, Углеводы-30, ВитаминС-90	<b>22-65</b>
20	<b>хлеб ржаной</b>	Калорийность-46, Белки-1, Углеводы-10	<b>1-19</b>
<b>Итого за Завтрак</b>		Са-113, Fe-3, К-1 091, Mg-87, P-290, ВитаминЕ-4, Калорийность-505, Белки-19, Жиры-12, Углеводы-79, ВитаминС-107	<b>75-00</b>
<b>Итого за день</b>		Са-113, Fe-3, К-1 091, Mg-87, P-290, ВитаминЕ-4, Калорийность-505, Белки-19, Жиры-12, Углеводы-79, ВитаминС-107	<b>75-00</b>

Медсестра \_\_\_\_\_ Прокофьева Г.В.

Повар \_\_\_\_\_ Коровкина Н.М.

Директор

Дьячкова Е.Ю.

**Соц нач школа**

Выход (г)	Наименование блюда	зн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b><u>Завтрак</u></b>			
110	<b>Котлеты рыбные</b> <i>минтай, молоко цельное, хлеб пшеничный, панировочные сухари, масло сливочное, масло растительное, соль</i>	Са-59, Fe-1, К-348, Mg-48, P-209, ВитаминЕ-4, Калорийность-172, Белки-14, Жиры-6, Углеводы-18	<b>38-53</b>
160	<b>Картофельное пюре 1</b> <i>картофель, молоко цельное, масло сливочное, соль</i>	К-452, Fe-1, P-57, Са-24, Mg-19, Калорийность-145, Белки-3, Жиры-6, Углеводы-19, ВитаминС-15	<b>12-63</b>
200	<b>Компот из черной и красной смородины</b> <i>смородина красная, смородина черная для компота, сахарный песок</i>	Са-30, Fe-1, К-251, Mg-19, P-26, Калорийность-131, Белки-1, Углеводы-30, ВитаминС-90	<b>22-65</b>
20	<b>хлеб ржаной</b>	Калорийность-46, Белки-1, Углеводы-10	<b>1-19</b>
<b>Итого за Завтрак</b>		Са-113, Fe-3, К-1 051, Mg-86, P-292, ВитаминЕ-4, Калорийность-494, Белки-19, Жиры-12, Углеводы-77, ВитаминС-105	<b>75-00</b>
<b>Итого за день</b>		Са-113, Fe-3, К-1 051, Mg-86, P-292, ВитаминЕ-4, Калорийность-494, Белки-19, Жиры-12, Углеводы-77, ВитаминС-105	<b>75-00</b>

Медсестра \_\_\_\_\_ Прокофьева Г.В.

Повар \_\_\_\_\_ Коровкина Н.М.