

Директор

Дьячкова Е.Ю.

Платники

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Обед</u>			
250	Суп картофельный с яйцами <i>картофель, мясо говядины, морковь, лук, яйцо, масло сливочное, соль, лавровый лист</i>	Ca-105, Fe-5, K-903, Mg-50, P-384, ВитаминЕ-10, Калорийность-574, Белки-31, Жиры-40, Углеводы-26, ВитаминС-24	28-50
70	Биточки из свинины <i>мясо свинины (бек), молоко цельное, хлеб пшеничный, панировочные сухари, масло растительное, чеснок, соль</i>	Ca-355, Fe-5, K-500, Mg-71, P-349, B1-1, ВитаминЕ-20, Калорийность-1 890, Белки-116, Жиры-104, Углеводы-120, ВитаминС-2	29-10
100	Рагу из птицы <i>картофель, мясо птицы 40, капуста, морковь, лук, томатная паста, масло растительное, соль, мука пшеничная, лавровый лист</i>	K-313, ВитаминЕ-2, Mg-17, P-38, Ca-10, Fe-1, Калорийность-119, Белки-7, Жиры-6, Углеводы-9, ВитаминС-11	23-00
150	Макаронные изделия отварные с маслом <i>рожки, масло сливочное, соль</i>	Ca-23, Fe-1, K-96, Mg-24, P-65, ВитаминЕ-10, Калорийность-245, Белки-5, Жиры-9, Углеводы-34	9-60
200	Чай с сахаром <i>сахарный песок, чай</i>	Калорийность-60, Углеводы-15	2-70
40	хлеб ржаной	Калорийность-92, Белки-3, Углеводы-20	2-40
Итого за Обед		Ca-493, Fe-12, K-1 812, Mg-162, P-836, B1-1, ВитаминЕ-42, Калорийность-2 980, Белки-162, Жиры-159, Углеводы-224, ВитаминС-37	95-30

Выпечка

60	<i>Пирожки с яйцом</i>	Са-21, Fe-4, К-350, Mg-46, P-259, ВитаминЕ-25, Калорийность-1 447, Белки-32, Жиры-52, Углеводы-213	10-50
	<i>мука пшеничная, яйцо, масло растительное, сахарный песок, дрожжи, соль</i>		
75	<i>Пирожки с яблоками</i>	Са-66, Fe-10, К-1 157, Mg-83, P-351, В1-1, ВитаминЕ-18, Калорийность-2 014, Белки-42, Жиры-34, Углеводы-383, ВитаминС-25	10-00
	<i>яйцо, мука пшеничная, яблоки для компота ,пирог, сахарный песок, масло растительное, дрожжи, соль</i>		
75	<i>Ватрушка с повидло</i>	Са-95, Fe-10, К-736, Mg-121, P-625, В1-1, ВитаминЕ-21, Калорийность-2 488, Белки-43, Жиры-40, Углеводы-478, ВитаминС-1	9-70
	<i>мука пшеничная, повидло разное, яйцо, масло растительное, сахарный песок, дрожжи, соль</i>		
75	<i>Пирожки с вишней</i>	Са-115, Fe-5, К-1 037, Mg-117, P-360, В1-1, ВитаминЕ-6, Калорийность-1 432, Белки-38, Жиры-21, Углеводы-271, ВитаминС-38	17-50
	<i>мука пшеничная, вишня, сахарный песок, масло сливочное, яйцо, дрожжи, соль</i>		
113	<i>Пицца школьная ТТК</i>	Са-1 253, Fe-16, К-2 578, Mg-288, P-1 876, В1-1, ВитаминЕ-12, Калорийность-3 312, Белки-127, Жиры-117, Углеводы-435, ВитаминС-50	27-30
	<i>мука пшеничная, филе цыпленка бройлера 40, сыр российский, томатная паста, сметана 15% жирности, огурцы соленые, масло сливочное, яйцо, сахарный песок, дрожжи, соль, масло растительное</i>		
50	<i>Булочка домашняя</i>	Mg-6, ВитаминЕ-3, К-49, P-36, Са-3, Калорийность-199, Белки-4, Жиры-7, Углеводы-31	5-00
	<i>мука пшеничная, масло растительное, сахарный песок, дрожжи, яйцо, соль</i>		
Итого за Выпечка		Са-1 553, Fe-45, К-5 907, Mg-661, P-3 507, В1-4, ВитаминЕ-85, Калорийность-10 892, Белки-286, Жиры-271, Углеводы-1 811, ВитаминС-114	80-00
Итого за день		Са-2 046, Fe-57, К-7 719, Mg-823, P-4 343, В1-5, ВитаминЕ-127, Калорийность-13 872, Белки-448, Жиры-430, Углеводы-2 035, ВитаминС-151	175-30

Медсестра _____ Прокофьева Г.В.

Повар _____ Коровкина Н.М.

ОВЗ

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>			
90	Биточки из свинины <i>мясо свинины (бек), молоко цельное, хлеб пшеничный, панировочные сухари, масло растительное, чеснок, соль</i>	Ca-456, Fe-6, K-642, Mg-92, P-449, B1-1, ВитаминЕ-26, Калорийность-2 430, Белки-149, Жиры-134, Углеводы-155, ВитаминС-3	37-46
150	Макаронные изделия отварные с маслом <i>рожки, масло сливочное, соль</i>	Ca-23, Fe-1, K-96, Mg-24, P-65, ВитаминЕ-10, Калорийность-245, Белки-5, Жиры-9, Углеводы-34	9-64
30	Бутерброды с сыром <i>хлеб пшеничный, сыр голландский, масло сливочное</i>	K-36, P-82, Ca-119, Mg-8, Калорийность-138, Белки-5, Жиры-7, Углеводы-13	11-49
200	Чай с сахаром <i>сахарный песок, чай</i>	Калорийность-60, Углеводы-15	2-71
Итого за Завтрак		Ca-598, Fe-7, K-774, Mg-124, P-596, B1-1, ВитаминЕ-36, Калорийность-2 873, Белки-159, Жиры-150, Углеводы-217, ВитаминС-3	61-30
<u>Обед</u>			
250	Суп картофельный с яйцами <i>картофель, мясо говядины, морковь, лук, яйцо, масло сливочное, соль, лавровый лист</i>	Ca-105, Fe-5, K-903, Mg-50, P-384, ВитаминЕ-10, Калорийность-574, Белки-31, Жиры-40, Углеводы-26, ВитаминС-24	28-55
175	Рагу из птицы <i>картофель, мясо птицы 40, капуста, морковь, лук, томатная паста, масло растительное, соль, мука пшеничная, лавровый лист</i>	K-548, ВитаминЕ-3, Mg-29, P-67, Ca-17, Fe-1, Калорийность-208, Белки-13, Жиры-11, Углеводы-15, ВитаминС-19	40-34
200	Чай с сахаром <i>сахарный песок, чай</i>	Калорийность-60, Углеводы-15	2-71
40	хлеб ржаной	Калорийность-92, Белки-3, Углеводы-20	2-38
100	Фрукт свежий <i>апельсины, яблоки, мандарины, бананы, груши</i>	Ca-930, Fe-32, K-9 780, Mg-750, P-790, B1-2, ВитаминЕ-10, Калорийность-47, Белки-1, Жиры-1, Углеводы-10, ВитаминС-1 180	14-72
Итого за Обед		Ca-1 052, Fe-38, K-11 231, Mg-829, P-1 241, B1-2, ВитаминЕ-23, Калорийность-981, Белки-48, Жиры-52, Углеводы-86, ВитаминС-1 223	88-70
Итого за день		Ca-1 650, Fe-45, K-12 005, Mg-953, P-1 837, B1-3, ВитаминЕ-59, Калорийность-3 854, Белки-207, Жиры-202, Углеводы-303, ВитаминС-1 226	150-00

Директор

Дьячкова Е.Ю.

Соц питаниеи

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>			
90	Биточки из свинины <i>мясо свинины (бек), молоко цельное, хлеб пшеничный, панировочные сухари, масло растительное, чеснок, соль</i>	Са-456, Fe-6, К-642, Mg-92, P-449, B1-1, ВитаминЕ-26, Калорийность-2 430, Белки-149, Жиры-134, Углеводы-155, ВитаминС-3	36-44
150	Макаронные изделия отварные с маслом <i>рожки, масло сливочное, соль</i>	Са-23, Fe-1, К-96, Mg-24, P-65, ВитаминЕ-10, Калорийность-245, Белки-5, Жиры-9, Углеводы-34	9-64
30	Бутерброды с сыром <i>хлеб пшеничный, сыр голландский, масло сливочное</i>	К-36, P-82, Са-119, Mg-8, Калорийность-138, Белки-5, Жиры-7, Углеводы-13	11-49
200	Чай с сахаром <i>сахарный песок, чай</i>	Калорийность-60, Углеводы-15	2-71
100	Фрукт свежий <i>апельсины, яблоки, мандарины, бананы, груши</i>	Са-930, Fe-32, К-9 780, Mg-750, P-790, B1-2, ВитаминЕ-10, Калорийность-47, Белки-1, Жиры-1, Углеводы-10, ВитаминС-1 180	14-72
Итого за Завтрак		Са-1 528, Fe-39, К-10 554, Mg-874, P-1 386, B1-3, ВитаминЕ-46, Калорийность-2 920, Белки-160, Жиры-151, Углеводы-227, ВитаминС-1 183	75-00
Итого за день		Са-1 528, Fe-39, К-10 554, Mg-874, P-1 386, B1-3, ВитаминЕ-46, Калорийность-2 920, Белки-160, Жиры-151, Углеводы-227, ВитаминС-1 183	75-00
_____ Медсестра _____ Прокофьева Г.В.		Повар _____ Коровкина Н.М.	

Директор

Дьячкова Е.Ю.

Соц нач школа

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>			
90	Биточки из свинины <i>мясо свинины (бек), молоко цельное, хлеб пшеничный, панировочные сухари, масло растительное, чеснок, соль</i>	Са-456, Fe-6, К-642, Mg-92, P-449, B1-1, ВитаминЕ-26, Калорийность-2 430, Белки-149, Жиры-134, Углеводы-155, ВитаминС-3	36-71
150	Макаронные изделия отварные с маслом <i>рожки, масло сливочное, соль</i>	Са-23, Fe-1, К-96, Mg-24, P-65, ВитаминЕ-10, Калорийность-245, Белки-5, Жиры-9, Углеводы-34	9-64
30	Бутерброды с сыром <i>хлеб пшеничный, сыр голландский, масло сливочное</i>	К-36, P-82, Са-119, Mg-8, Калорийность-138, Белки-5, Жиры-7, Углеводы-13	11-49
180	Чай с сахаром <i>сахарный песок, чай</i>	Калорийность-54, Углеводы-14	2-44
100	Фрукт свежий <i>апельсины, яблоки, мандарины, бананы, груши</i>	Са-930, Fe-32, К-9 780, Mg-750, P-790, B1-2, ВитаминЕ-10, Калорийность-47, Белки-1, Жиры-1, Углеводы-10, ВитаминС-1 180	14-72
Итого за Завтрак		Са-1 528, Fe-39, К-10 554, Mg-874, P-1 386, B1-3, ВитаминЕ-46, Калорийность-2 914, Белки-160, Жиры-151, Углеводы-226, ВитаминС-1 183	75-00
Итого за день		Са-1 528, Fe-39, К-10 554, Mg-874, P-1 386, B1-3, ВитаминЕ-46, Калорийность-2 914, Белки-160, Жиры-151, Углеводы-226, ВитаминС-1 183	75-00
_____		Медсестра _____ Прокофьева Г.В.	Повар _____ Коровкина Н.М.

Директор

Дьячкова Е.Ю.

Зав нач школа

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>			
90	Биточки из свинины <i>мясо свинины (бек), молоко цельное, хлеб пшеничный, панировочные сухари, масло растительное, чеснок, соль</i>	Са-456, Fe-6, К-642, Mg-92, P-449, B1-1, ВитаминЕ-26, Калорийность-2 430, Белки-149, Жиры-134, Углеводы-155, ВитаминС-3	36-44
150	Макаронные изделия отварные с маслом <i>рожки, масло сливочное, соль</i>	Са-23, Fe-1, К-96, Mg-24, P-65, ВитаминЕ-10, Калорийность-245, Белки-5, Жиры-9, Углеводы-34	9-64
30	Бутерброды с сыром <i>хлеб пшеничный, сыр голландский, масло сливочное</i>	К-36, P-82, Са-119, Mg-8, Калорийность-138, Белки-5, Жиры-7, Углеводы-13	11-49
200	Чай с сахаром <i>сахарный песок, чай</i>	Калорийность-60, Углеводы-15	2-71
100	Фрукт свежий <i>апельсины, яблоки, мандарины, бананы, груши</i>	Са-930, Fe-32, К-9 780, Mg-750, P-790, B1-2, ВитаминЕ-10, Калорийность-47, Белки-1, Жиры-1, Углеводы-10, ВитаминС-1 180	14-72
Итого за Завтрак		Са-1 528, Fe-39, К-10 554, Mg-874, P-1 386, B1-3, ВитаминЕ-46, Калорийность-2 920, Белки-160, Жиры-151, Углеводы-227, ВитаминС-1 183	75-00
Итого за день		Са-1 528, Fe-39, К-10 554, Mg-874, P-1 386, B1-3, ВитаминЕ-46, Калорийность-2 920, Белки-160, Жиры-151, Углеводы-227, ВитаминС-1 183	75-00
_____ Медсестра _____		Прокофьева Г.В.	Повар _____ Коровкина Н.М.

Директор

Дьячкова Е.Ю.

Обеды нач школа

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Обед</u>			
250	Суп картофельный с яйцами <i>картофель, мясо говядины, морковь, лук, яйцо, масло сливочное, соль, лавровый лист</i>	Са-105, Fe-5, К-903, Mg-50, P-384, ВитаминЕ-10, Калорийность-574, Белки-31, Жиры-40, Углеводы-26, ВитаминС-24	25-51
170	Рагу из птицы <i>картофель, мясо птицы 40, капуста, морковь, лук, томатная паста, масло растительное, соль, мука пшеничная, лавровый лист</i>	К-532, ВитаминЕ-3, Mg-29, P-65, Са-17, Fe-1, Калорийность-202, Белки-12, Жиры-10, Углеводы-15, ВитаминС-19	42-16
200	Компот из смеси сухофруктов витоминизированный <i>компотная смесь, сахарный песок, лимонная кислота</i>	Са-1, P-1, Mg-1, К-20, Калорийность-43, Углеводы-11, ВитаминС-1	6-13
20	хлеб ржаной	Калорийность-46, Белки-1, Углеводы-10	1-19
Итого за Обед		Са-123, Fe-6, К-1 455, Mg-80, P-450, ВитаминЕ-13, Калорийность-865, Белки-44, Жиры-50, Углеводы-62, ВитаминС-44	74-99
Итого за день		Са-123, Fe-6, К-1 455, Mg-80, P-450, ВитаминЕ-13, Калорийность-865, Белки-44, Жиры-50, Углеводы-62, ВитаминС-44	74-99

Медсестра _____ Прокофьева Г.В.

Повар _____ Коровкина Н.М.