

## МЕНЮ: Платники

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b><u>Выпечка</u></b>			
75	<b>Пирожки с капустой</b> <i>Мука пшеничная, Сахарный песок, Масло растительное, Соль, Дрожжи, Яйцо, Капуста</i>	Калорийность-527, Белки-33, Жиры-30, Углеводы-30	<b>8,00</b>
60	<b>Пирожки с яйцом</b> <i>Мука пшеничная, Сахарный песок, Масло растительное, Яйцо, Соль, Дрожжи</i>	Калорийность-1 098, Белки-81, Жиры-75, Углеводы-25	<b>9,10</b>
75	<b>Пирожки с вишней</b> <i>Мука пшеничная, Сахарный песок, Масло сливочное, Яйцо, Соль, Дрожжи, вишня для напитка и пирогов</i>	Калорийность-262, Белки-6, Жиры-3, Углеводы-53	<b>10,50</b>
75	<b>Пирожок со сгущенным молоком</b> <i>Мука пшеничная, Сахарный песок, Масло растительное, Соль, Дрожжи, Яйцо, молоко сгущенное</i>	Калорийность-211, Белки-4, Жиры-2, Углеводы-48	<b>11,90</b>
113	<b>Пицца школьная в -2 ТТК</b> <i>Мука пшеничная, Сахарный песок, Масло сливочное, Яйцо, Соль, Дрожжи, Масло растительное, Мясо птицы, Сыр "Российский", Томатная паста, Огурцы соленые, Сметана</i>	Калорийность-299, Белки-10, Жиры-16, Углеводы-28, Железо-1	<b>29,90</b>
75	<b>Пирожное песочное</b> <i>Масло сливочное, Яйцо, Мука пшеничная, Сахарный песок, Повидло разное, Сахарная пудра, Соль, какао Витошка, Сода</i>	Калорийность-414, Белки-11, Жиры-18, Углеводы-37	<b>20,30</b>
50	<b>Булочка Домашняя</b> <i>Мука пшеничная, Сахарный песок, Масло растительное, Соль, Дрожжи, Яйцо</i>	Калорийность-234, Белки-7, Жиры-10, Углеводы-29	<b>4,10</b>
<b>Итого за Выпечка</b>		Калорийность-3 046, Белки-152, Жиры-155, Углеводы-249, Железо-1	<b>93,80</b>
<b><u>Обед</u></b>			
260	<b>Суп картофельный с с бобовымис мясом (горохом луценым)</b> <i>Горох, Картофель, Морковь, Лук, Масло растительное, Мясо птицы, Соль</i>	Калорийность-202, Белки-9, Жиры-8, Углеводы-22, ВитаминС-6, Магний-36, Фосфор-88, Железо-3	<b>16,70</b>
60	<b>Шницель мясной</b> <i>Мясо говядины, Хлеб Пшеничный, Чеснок, Молоко цельное, Панировочные сухари, Соль, Масло растительное</i>	Калорийность-157, Белки-10, Жиры-9, Углеводы-10, ВитаминС-1, Магний-14, Фосфор-45, Железо-1	<b>29,90</b>
155	<b>Макаронные изделия отварные</b> <i>Рожки, Масло сливочное, Соль</i>	Калорийность-245, Белки-5, Жиры-9, Углеводы-34, ВитаминВ1-1, Магний-21, Фосфор-37, Железо-1	<b>8,40</b>
200	<b>Чай с сахаром</b> <i>Сахарный песок, Чай</i>	Калорийность-60, Углеводы-15, Магний-4, Фосфор-8, Железо-1	<b>2,00</b>
40	<b>Хлеб ржаной порция</b>	Калорийность-92, Белки-3, Углеводы-20, Магний-10, Фосфор-72, Железо-1	<b>2,20</b>
<b>Итого за Обед</b>		Калорийность-755, Белки-26, Жиры-26, Углеводы-101, ВитаминВ1-1, ВитаминС-7, Магний-85, Фосфор-251, Железо-7	<b>59,20</b>

---

**Итого за** Калорийность-3 801, Белки-179, Жиры-181, **153,00**  
Углеводы-350, ВитаминВ1-1, ВитаминС-7,  
Магний-85, Фосфор-251, Железо-8

Медсестра  
Прокофьева  
Г.В. \_\_\_\_\_

Повар  
Коровкина Н  
М \_\_\_\_\_

## МЕНЮ: ОБЗ

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b><u>Завтрак</u></b>			
200	<b>Каша рисовая молочная жидкая</b> <i>Рис, Молоко цельное, Сахарный песок, Масло сливочное, Соль</i>	Калорийность-165, Белки-5, Жиры-10, Углеводы-40, ВитаминА-53, ВитаминС-1, Магний-27, Фосфор-126	<b>15,82</b>
180	<b>Какао с молоком витаминизированный</b> <i>Молоко цельное, Сахарный песок, какао Витошка</i>	Калорийность-142, Белки-5, Жиры-4, Углеводы-21, ВитаминС-19, Железо-1	<b>15,47</b>
30	<b>Бутерброд горячие с сыром</b> <i>Сыр "Российский", Масло сливочное, Хлеб Пшеничный</i>	Калорийность-88, Белки-7, Жиры-7, Углеводы-9, ВитаминА-18, Магний-9, Фосфор-73	<b>9,02</b>
<b>Итого за Завтрак</b>		Калорийность-395, Белки-16, Жиры-20, Углеводы-70, ВитаминА-71, ВитаминС-20, Магний-36, Фосфор-199, Железо-1	<b>40,31</b>
<b><u>Обед</u></b>			
170	<b>Банан</b>	Калорийность-163, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-36	<b>21,51</b>
200	<b>Суп картофельный с с бобовыми с мясом (горохом луценым)</b> <i>Горох, Картофель, Морковь, Лук, Масло растительное, Мясо птицы, Соль</i>	Калорийность-155, Белки-7, Жиры-6, Углеводы-17, ВитаминС-4, Магний-27, Фосфор-68, Железо-2	<b>12,84</b>
90	<b>Шницель мясной</b> <i>Мясо говядины, Хлеб Пшеничный, Чеснок, Молоко цельное, Панировочные сухари, Соль, Масло растительное</i>	Калорийность-235, Белки-14, Жиры-13, Углеводы-14, ВитаминС-2, Магний-22, Фосфор-68, Железо-2	<b>44,90</b>
150	<b>Макаронные изделия отварные</b> <i>Рожки, Масло сливочное, Соль</i>	Калорийность-237, Белки-5, Жиры-9, Углеводы-33, Магний-20, Фосфор-36, Железо-1	<b>7,65</b>
180	<b>Чай с сахаром</b> <i>Сахарный песок, Чай</i>	Калорийность-54, Углеводы-14, Магний-4, Фосфор-7, Железо-1	<b>1,81</b>
30	<b>Хлеб ржаной порция</b>	Калорийность-69, Белки-2, Углеводы-15, Магний-8, Фосфор-54, Железо-1	<b>1,63</b>
<b>Итого за Обед</b>		Калорийность-913, Белки-31, Жиры-29, Углеводы-129, ВитаминВ1-1, ВитаминС-6, Магний-80, Фосфор-233, Железо-7	<b>90,34</b>
<b>Итого за</b>		Калорийность-1308, Белки-47, Жиры-50, Углеводы-199, ВитаминА-71, ВитаминВ1-1, ВитаминС-26, Магний-116, Фосфор-432, Железо-8	<b>130,65</b>

Медсестра  
Прокофьева  
Г.В.

Повар  
Коровкина Н  
М

## МЕНЮ: Соц питание

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b><u>Завтрак</u></b>			
100	<b>Шницель мясной</b> <i>Мясо говядины, Хлеб Пшеничный, Чеснок, Молоко цельное, Панировочные сухари, Соль, Масло растительное</i>	Калорийность-261, Белки-16, Жиры-14, Углеводы-16, ВитаминС-2, Магний-24, Фосфор-75, Железо-2	<b>50,00</b>
155	<b>Макаронные изделия отварные</b> <i>Рожки, Масло сливочное, Соль</i>	Калорийность-245, Белки-5, Жиры-9, Углеводы-34, ВитаминВ1-1, Магний-21, Фосфор-37, Железо-1	<b>8,36</b>
200	<b>Сок</b> <i>сок пачка, сок</i>	Калорийность-80, Углеводы-20	<b>5,80</b>
20	<b>Хлеб ржаной порция</b>	Калорийность-46, Белки-1, Углеводы-10, Магний-5, Фосфор-36, Железо-1	<b>1,08</b>
<b>Итого за Завтрак</b>		Калорийность-632, Белки-22, Жиры-24, Углеводы-80, ВитаминВ1-1, ВитаминС-2, Магний-50, Фосфор-148, Железо-4	<b>65,24</b>
<b>Итого за</b>		Калорийность-632, Белки-22, Жиры-24, Углеводы-80, ВитаминВ1-1, ВитаминС-2, Магний-50, Фосфор-148, Железо-4	<b>65,24</b>

Медсестра  
Прокофьева  
Г.В.

Повар  
Коровкина Н  
М

## МЕНЮ: Соц,нач,школа

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b><u>Завтрак</u></b>			
31	<b>Горошек зеленый (консервы)</b>	Калорийность-12, Белки-1, Углеводы-2	<b>4,98</b>
90	<b>Шницель мясной</b>	Калорийность-235, Белки-14, Жиры-13, Углеводы-14, ВитаминС-2, Магний-22, Фосфор-68, Железо-2	<b>44,90</b>
<i>Мясо говядины, Хлеб Пшеничный, Чеснок, Молоко цельное, Панировочные сухари, Соль, Масло растительное</i>			
150	<b>Макаронные изделия отварные</b>	Калорийность-237, Белки-5, Жиры-9, Углеводы-33, Магний-20, Фосфор-36, Железо-1	<b>8,08</b>
<i>Рожки, Масло сливочное, Соль</i>			
200	<b>Сок</b>	Калорийность-80, Углеводы-20	<b>5,80</b>
<i>сок пачка, сок</i>			
30	<b>Хлеб ржаной порция</b>	Калорийность-69, Белки-2, Углеводы-15, Магний-8, Фосфор-54, Железо-1	<b>1,63</b>
<b>Итого за Завтрак</b>		Калорийность-633, Белки-22, Жиры-22, Углеводы-84, ВитаминВ1-1, ВитаминС-2, Магний-50, Фосфор-158, Железо-4	<b>65,39</b>
<b>Итого за</b>		Калорийность-633, Белки-22, Жиры-22, Углеводы-84, ВитаминВ1-1, ВитаминС-2, Магний-50, Фосфор-158, Железо-4	<b>65,39</b>

Медсестра  
Прокофьева  
Г.В.

Повар  
Коровкина Н  
М

## МЕНЮ: Завтраки нач,школы

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b>Завтрак</b>			
200	<b>Каша рисовая молочная жидкая</b> <i>Рис , Молоко цельное, Сахарный песок, Масло сливочное, Соль</i>	Калорийность-165, Белки-5, Жиры-10, Углеводы-40, ВитаминА-53, ВитаминС-1, Магний-27, Фосфор-126	<b>15,82</b>
180	<b>Какао с молоком витаминизированный</b> <i>Молоко цельное, Сахарный песок, какао Витошка</i>	Калорийность-142, Белки-5, Жиры-4, Углеводы-21, ВитаминС-19, Железо-1	<b>15,49</b>
30	<b>Бутерброд горячие с сыром</b> <i>Сыр "Российский", Масло сливочное, Хлеб Пшеничный</i>	Калорийность-88, Белки-7, Жиры-7, Углеводы-9, ВитаминА-18, Магний-9, Фосфор-73	<b>9,05</b>
180	<b>Банан</b>	Калорийность-173, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-38	<b>25,02</b>
<b>Итого за Завтрак</b>		Калорийность-568, Белки-19, Жиры-21, Углеводы-108, ВитаминА-71, ВитаминС-20, Магний-36, Фосфор-199, Железо-1	<b>65,38</b>
<b>Итого за</b>		Калорийность-568, Белки-19, Жиры-21, Углеводы-108, ВитаминА-71, ВитаминС-20, Магний-36, Фосфор-199, Железо-1	<b>65,38</b>

Медсестра  
Прокофьева  
Г.В.

Повар  
Коровкина Н  
М

## МЕНЮ: Обед нач, школы ОВЗ

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b>Обед</b>			
200	<b>Суп картофельный с бобовыми и мясом (горохом луценым)</b> <i>Горох, Картофель, Морковь, Лук, Масло растительное, Мясо птицы, Соль</i>	Калорийность-155, Белки-7, Жиры-6, Углеводы-17, ВитаминС-4, Магний-27, Фосфор-68, Железо-2	<b>14,72</b>
80	<b>Шницель мясной</b> <i>Мясо говядины, Хлеб Пшеничный, Чеснок, Молоко цельное, Панировочные сухари, Соль, Масло растительное</i>	Калорийность-209, Белки-13, Жиры-12, Углеводы-13, ВитаминС-2, Магний-19, Фосфор-60, Железо-2	<b>39,55</b>
150	<b>Макаронные изделия отварные</b> <i>Рожки, Масло сливочное, Соль</i>	Калорийность-237, Белки-5, Жиры-9, Углеводы-33, Магний-20, Фосфор-36, Железо-1	<b>8,13</b>
200	<b>Чай без сахара</b>	Магний-2, Фосфор-1	<b>0,69</b>
40	<b>Хлеб ржаной порция</b>	Калорийность-92, Белки-3, Углеводы-20, Магний-10, Фосфор-72, Железо-1	<b>2,17</b>
<b>Итого за Обед</b>		Калорийность-693, Белки-27, Жиры-27, Углеводы-83, ВитаминВ1-1, ВитаминС-6, Магний-79, Фосфор-237, Железо-6	<b>65,26</b>
<b>Итого за</b>		Калорийность-693, Белки-27, Жиры-27, Углеводы-83, ВитаминВ1-1, ВитаминС-6, Магний-79, Фосфор-237, Железо-6	<b>65,26</b>

Медсестра  
Прокофьева  
Г.В.

Повар  
Коровкина Н  
М