

Платники

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Обед			
250	Суп картофельный с бобовыми с мясом <i>картофель, мясо птицы 40, горох, мясо говядины, мясо свинины (бек), морковь, лук, масло растительное, масло сливочное, соль</i>	Ca-44, Fe-2, K-497, Mg-39, P-109, ВитаминЕ-3, Калорийность-167, Белки-6, Жиры-6, Углеводы-22, ВитаминС-12	23-10
70	Котлета из мясо птицы <i>филе цыпленка бройлера 40, молоко цельное, хлеб пшеничный, панировочные сухари, масло растительное, соль</i>	Fe-1, K-91, Ca-23, Mg-9, P-62, ВитаминЕ-2, Калорийность-189, Белки-13, Жиры-10, Углеводы-12, ВитаминС-1	26-80
150	Макаронные изделия отварные с маслом <i>рожки, масло сливочное, соль</i>	Ca-23, Fe-1, K-96, Mg-24, P-65, ВитаминЕ-10, Калорийность-245, Белки-5, Жиры-9, Углеводы-34	9-60
200	Чай с сахаром <i>сахарный песок, чай</i>	Калорийность-60, Углеводы-15	2-70
40	хлеб ржаной	Калорийность-92, Белки-3, Углеводы-20	2-40
Итого за Обед		Ca-90, Fe-4, K-684, Mg-72, P-236, ВитаминЕ-15, Калорийность-753, Белки-27, Жиры-25, Углеводы-103, ВитаминС-13	64-60
Выпечка			
60	Пирожки с яйцом <i>мука пшеничная, яйцо, масло растительное, сахарный песок, дрожжи, соль</i>	Ca-21, Fe-4, K-350, Mg-46, P-259, ВитаминЕ-25, Калорийность-1 447, Белки-32, Жиры-52, Углеводы-213	10-50
50	Булочка домашняя <i>мука пшеничная, масло растительное, сахарный песок, дрожжи, яйцо, соль</i>	Mg-6, ВитаминЕ-3, K-49, P-36, Ca-3, Калорийность-199, Белки-4, Жиры-7, Углеводы-31	5-00
75	Ватрушка с повидло <i>мука пшеничная, повидло разное, яйцо, масло растительное, сахарный песок, дрожжи, соль</i>	Ca-95, Fe-10, K-736, Mg-121, P-625, B1-1, ВитаминЕ-21, Калорийность-2 488, Белки-43, Жиры-40, Углеводы-478, ВитаминС-1	9-80
75	Пирожки с вишней <i>мука пшеничная, вишня, сахарный песок, масло сливочное, яйцо, дрожжи, соль</i>	Ca-115, Fe-5, K-1 037, Mg-117, P-360, B1-1, ВитаминЕ-6, Калорийность-1 432, Белки-38, Жиры-21, Углеводы-271, ВитаминС-38	17-50
113	Пицца школьная ТТК <i>мука пшеничная, филе цыпленка бройлера 40, сыр российский, томатная паста, сметана 15% жирности, огурцы соленые, масло сливочное, яйцо, сахарный песок, дрожжи, соль, масло растительное</i>	Ca-1 253, Fe-16, K-2 578, Mg-288, P-1 876, B1-1, ВитаминЕ-12, Калорийность-3 312, Белки-127, Жиры-117, Углеводы-435, ВитаминС-50	33-50
75	Пирожки с капустой <i>мука пшеничная, капуста, яйцо, масло растительное, сахарный песок, дрожжи, соль</i>	Ca-180, Fe-7, K-1 354, Mg-109, P-423, B1-1, ВитаминЕ-25, Калорийность-1 818, Белки-47, Жиры-49, Углеводы-298, ВитаминС-135	11-70
Итого за Выпечка		Ca-1 667, Fe-42, K-6 104, Mg-687, P-3 579, B1-4, ВитаминЕ-92, Калорийность-10 696, Белки-291, Жиры-286, Углеводы-1 726, ВитаминС-224	88-00

Итого за день Са-1 757, Fe-46, К-6 788, Mg-759, P-3 815, **152-60**
В1-4, ВитаминЕ-107, Калорийность-11 449,
Белки-318, Жиры-311, Углеводы-1 829,
ВитаминС-237

Медсестра _____ Прокофьева Г.В.

Повар _____ Коровкина Н.М.

Директор

Дьячкова Е.Ю.

ОВЗ

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>			
200	Каша рисовая молочная жидкая <i>молоко цельное, рис, сахарный песок, масло сливочное, соль</i>	P-103, Ca-111, Mg-20, K-144, Калорийность-165, Белки-5, Жиры-10, Углеводы-40, ВитаминС-1	16-41
35	Бутерброды горячие с сыром <i>хлеб пшеничный, сыр российский, масло сливочное</i>	P-67, Mg-7, K-30, Ca-97, Калорийность-117, Белки-4, Жиры-7, Углеводы-10	10-77
33	Кондитерское изделие <i>сода, мука пшеничная в/с, сахарная пудра, масло сливочное, повидло разное, сахарный песок, яйцо, какао, соль</i>	Ca-3, K-20, P-14, Калорийность-111, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-26	11-37
Итого за Завтрак		P-184, Ca-211, Mg-27, K-194, Калорийность-393, Белки-11, Жиры-18, Углеводы-76, ВитаминС-1	38-55
<u>Обед</u>			
180	Какао с молоком витаминизированное <i>молоко цельное, сахарный песок, какао, какао витошка</i>	Ca-5, Fe-1, K-55, Mg-15, P-24, Калорийность-171, Белки-4, Жиры-5, Углеводы-29	16-19
250	Суп картофельный с бобовыми с мясом <i>картофель, мясо птицы 40, горох, мясо говядины, мясо свинины (беск), морковь, лук, масло растительное, масло сливочное, соль</i>	Ca-44, Fe-2, K-497, Mg-39, P-109, ВитаминЕ-3, Калорийность-167, Белки-6, Жиры-6, Углеводы-22, ВитаминС-12	23-05
100	Котлета из мясо птицы <i>филе цыпленка бройлера 40, молоко цельное, хлеб пшеничный, панировочные сухари, масло растительное, соль</i>	Fe-1, K-130, Ca-33, Mg-13, P-89, ВитаминЕ-2, Калорийность-270, Белки-19, Жиры-14, Углеводы-17, ВитаминС-1	37-93
150	Макаронные изделия отварные с маслом <i>рожки, масло сливочное, соль</i>	Ca-23, Fe-1, K-96, Mg-24, P-65, ВитаминЕ-10, Калорийность-245, Белки-5, Жиры-9, Углеводы-34	9-63
180	Компот из свежих плодов (2 вар) <i>яблоки, груши, вишня для напитка и пирогов, сахарный песок, лимонная кислота</i>	P-5, Ca-7, Mg-5, K-46, Калорийность-128, Углеводы-45, ВитаминС-3	22-27
40	хлеб ржаной	Калорийность-92, Белки-3, Углеводы-20	2-38
Итого за Обед		Ca-112, Fe-5, K-824, Mg-96, P-292, ВитаминЕ-15, Калорийность-1 073, Белки-37, Жиры-34, Углеводы-167, ВитаминС-16	111-45
Итого за день		P-476, Ca-323, Fe-5, Mg-123, ВитаминЕ-15, K-1 018, Калорийность-1 466, Белки-48, Жиры-52, Углеводы-243, ВитаминС-17	150-00

Медсестра _____ Прокофьева Г.В.

Повар _____ Коровкина Н.М.

Утверждаю

(подпись)

(расшифровка подписи)

"__" _____ 20__ г

Коды категорий довольствующихся		Плановая стоимость одного дня, руб.	Численность довольствующихся по плановой стоимости одного дня	Плановая стоимость на всех довольствующихся, руб.	Фактическая стоимость, руб.
суммарные категории	по плановой стоимости дня				
1	2	3	4	5	6
Соц питание		75,00	51	3825,00	3826,34
		Всего	51	3825,00	3826,34

Продукты питания		Единица измерения	Количество продуктов питания подлежащих закладке					Расход продуктов пи	
Наименование	Код		Завтрак					Опер	
			Помидоры свежие	Котлета из мяса птицы	Макаронные изделия отварные с маслом	Компот из свежих плодов (2 вар)	хлеб ржаной	Итого по Соц питание	На довольствующихся
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Количество порций			51	51	51	51	51	51	51
Выход - вес порций			20	90	150	200	20		
1. Молоко цельное		кг		1,1934				1,193	1,193
2. вишня для напитка и пирогов		кг				2,142		2,142	2,142
3. Масло растительное		кг		0,128				0,128	0,128
4. Масло сливочное		кг			0,306			0,306	0,306
5. Панировочные сухари		кг		0,459				0,459	0,459
6. Помидоры свежие		кг	1,0404					1,04	1,04
7. Рожки		кг			2,703			2,703	2,703
8. Сахарный песок		кг				1,224		1,224	1,224
9. Соль		кг		0,051	0,11475			0,166	0,166
10. филе цыпленка бройлера 40		кг		3,3966				3,397	3,397
11. Хлеб пшеничный		кг		0,8262				0,826	0,826
12. хлеб ржаной		кг					1,02	1,02	1,02

(подпись)

(расшифровка подписи)

(подпись)

(расшифровка подписи)

(подпись)

Меню-требование на выдачу продуктов питания № 00-129

на 23 мая 2022

Учреждение МОУ "Большесельская средняя школа"

Структурное подразделение МОУ "Большесельская средняя школа"

Материально-ответственное лицо _____

Типовое меню , 1пн _____

Численность персонала, чел.
7

итания (количество)

ация

Проба	Всего
11	12
	51
	1,193
	2,142
	0,128
	0,306
	0,459
	1,04
	2,703
	1,224
	0,166
	3,397
	0,826
	1,02

(расшифровка подписи)

(подпись)

(расшифровка подписи)

(расшифровка подписи)

	коды
Форма по ОКУД	0504202
Дата	23.05.22
по ОКПО	
Операция	Основное

Директор

Дьячкова Е.Ю.

Соц нач школы

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>			
20	Огурец свежий	Р-3, К-20, Са-2, Mg-1, Калорийность-1, ВитаминС-1	3-66
93	Котлета из мяса птицы	Fe-1, К-121, Са-31, Mg-12, Р-83, ВитаминЕ-2, Калорийность-251, Белки-17, Жиры-13, Углеводы-16, ВитаминС-1	35-77
<i>филе цыпленка бройлера 40, молоко цельное, хлеб пшеничный, панировочные сухари, масло растительное, соль</i>			
150	Макаронные изделия отварные с маслом	Са-23, Fe-1, К-96, Mg-24, Р-65, ВитаминЕ-10, Калорийность-245, Белки-5, Жиры-9, Углеводы-34	9-63
<i>рожки, масло сливочное, соль</i>			
200	Компот из свежих плодов (2 вар)	Р-6, Са-8, Mg-5, К-52, Калорийность-142, Углеводы-50, ВитаминС-3	24-75
<i>яблоки, груши, вишня для напитка и пирогов, сахарный песок, лимонная кислота</i>			
20	хлеб ржаной	Калорийность-46, Белки-1, Углеводы-10	1-19
Итого за Завтрак		Р-157, К-289, ВитаминЕ-12, Са-64, Fe-2, Mg-42, Калорийность-685, Белки-23, Жиры-22, Углеводы-110, ВитаминС-5	75-00
Итого за день		Р-157, К-289, ВитаминЕ-12, Са-64, Fe-2, Mg-42, Калорийность-685, Белки-23, Жиры-22, Углеводы-110, ВитаминС-5	75-00

Медсестра _____ Прокофьева Г.В.

Повар _____ Коровкина Н.М.

Директор

Дьячкова Е.Ю.

Зав нач школа

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>			
200	Каша рисовая молочная жидкая <i>молоко цельное, рис, сахарный песок, масло сливочное, соль</i>	P-103, Ca-111, Mg-20, K-144, Калорийность-165, Белки-5, Жиры-10, Углеводы-40, ВитаминС-1	16-41
50	Бутерброды горячие с сыром <i>хлеб пшеничный, сыр российский, масло сливочное</i>	P-96, Mg-9, K-42, Ca-139, Калорийность-168, Белки-6, Жиры-9, Углеводы-15	17-63
200	Какао с молоком витаминизированное <i>молоко цельное, сахарный песок, какао, какао витошка</i>	Ca-6, Fe-1, K-61, Mg-17, P-26, Калорийность-190, Белки-5, Жиры-5, Углеводы-33	17-99
150	Фрукт свежий <i>апельсины, яблоки, мандарины, бананы, груши</i>	Ca-1 395, Fe-48, K-14 670, Mg-1 125, P-1 185, B1-3, ВитаминЕ-15, Калорийность-71, Белки-1, Жиры-1, Углеводы-15, ВитаминС-1 770	22-98
Итого за Завтрак		P-1 410, B1-3, Ca-1 651, Fe-49, Mg-1 171, ВитаминЕ-15, K-14 917, Калорийность-594, Белки-17, Жиры-25, Углеводы-103, ВитаминС-1 771	75-01
Итого за день		P-1 410, B1-3, Ca-1 651, Fe-49, Mg-1 171, ВитаминЕ-15, K-14 917, Калорийность-594, Белки-17, Жиры-25, Углеводы-103, ВитаминС-1 771	75-01

Медсестра _____ Прокофьева Г.В.

Повар _____ Коровкина Н.М.

Директор

Дьячкова Е.Ю.

Обед нач школы

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Обед</u>			
10	Помидоры свежие <i>помидоры, огурцы</i>	Са-1, Р-1, К-15, Mg-1, Калорийность-1, ВитаминС-1	2-08
250	Суп картофельный с бобовыми с мясом <i>картофель, мясо птицы 40, горох, мясо говядины, мясо свинины (беск), морковь, лук, масло растительное, масло сливочное, соль</i>	Са-44, Fe-2, К-497, Mg-39, Р-109, ВитаминЕ-3, Калорийность-167, Белки-6, Жиры-6, Углеводы-22, ВитаминС-12	23-80
90	Котлета из мясо птицы <i>филе цыпленка бройлера 40, молоко цельное, хлеб пшеничный, панировочные сухари, масло растительное, соль</i>	Fe-1, К-117, Са-30, Mg-12, Р-80, ВитаминЕ-2, Калорийность-243, Белки-17, Жиры-13, Углеводы-15, ВитаминС-1	34-40
150	Макаронные изделия отварные с маслом <i>рожки, масло сливочное, соль</i>	Са-23, Fe-1, К-96, Mg-24, Р-65, ВитаминЕ-10, Калорийность-245, Белки-5, Жиры-9, Углеводы-34	9-63
200	Чай с сахаром <i>сахарный песок, чай</i>	Калорийность-60, Углеводы-15	2-71
40	хлеб ржаной	Калорийность-92, Белки-3, Углеводы-20	2-38
Итого за Обед		Са-98, Р-255, К-725, ВитаминЕ-15, Fe-4, Mg-76, Калорийность-808, Белки-31, Жиры-28, Углеводы-106, ВитаминС-14	75-00
Итого за день		Са-98, Р-255, К-725, ВитаминЕ-15, Fe-4, Mg-76, Калорийность-808, Белки-31, Жиры-28, Углеводы-106, ВитаминС-14	75-00

Медсестра _____ Прокофьева Г.В.

Повар _____ Коровкина Н.М.