

## МЕНЮ: Платники

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b><u>Выпечка</u></b>			
60	<b>Пирожки с яйцом</b> <i>Мука пшеничная, Сахарный песок, Масло растительное, Яйцо, Соль, Дрожжи</i>	Калорийность-1 098, Белки-81, Жиры-75, Углеводы-25	<b>11,80</b>
75	<b>Пирожок со сгущенным молоком</b> <i>Мука пшеничная, Сахарный песок, Масло растительное, Соль, Дрожжи, Яйцо, молоко сгущенное</i>	Калорийность-211, Белки-4, Жиры-2, Углеводы-48	<b>10,90</b>
75	<b>Ватрушка с творогом</b> <i>Мука пшеничная, Сахарный песок, Масло растительное, Яйцо, Соль, Дрожжи, Творог</i>	Калорийность-210, Белки-9, Жиры-5, Углеводы-34	<b>11,00</b>
113	<b>Пицца школьная в -2 ТТК</b> <i>Мука пшеничная, Сахарный песок, Масло сливочное, Яйцо, Соль, Дрожжи, Масло растительное, филе цыпленка бройлера 40, Сыр Голландский, Томатная паста, Огурцы соленые, Сметана</i>	Калорийность-299, Белки-10, Жиры-16, Углеводы-28, Железо-1	<b>32,50</b>
75	<b>Пирожки с яблоками</b> <i>Мука пшеничная, Сахарный песок, Масло растительное, Соль, Дрожжи, Яйцо, Яблоки для компота, пироги</i>	Калорийность-189, Белки-4, Жиры-2, Углеводы-42	<b>12,40</b>
50	<b>Булочка Домашняя</b> <i>Мука пшеничная, Сахарный песок, Масло растительное, Соль, Дрожжи, Яйцо</i>	Калорийность-234, Белки-7, Жиры-10, Углеводы-29	<b>5,00</b>
<b>Итого за Выпечка</b>		Калорийность-2 241, Белки-115, Жиры-110, Углеводы-205, Железо-1	<b>83,60</b>
<b><u>Обед</u></b>			
250	<b>Суп картофельный с ч бобовымис мясом (горохом луценым)</b> <i>Горох, Картофель, Морковь, Лук, Масло растительное, мясо птицы 40, Соль</i>	Калорийность-167, Белки-6, Жиры-6, Углеводы-22, ВитаминС-6, Магний-36, Фосфор-88, Железо-3	<b>18,40</b>
90	<b>Котлета из мясо птицы</b> <i>филе цыпленка бройлера 40, Хлеб Пшеничный, Молоко цельное, Соль, Панировочные сухари, Масло растительное</i>	Калорийность-243, Белки-17, Жиры-13, Углеводы-15, ВитаминВ1-1, ВитаминС-21, Магний-21, Фосфор-87, Железо-1	<b>34,20</b>
150	<b>Запеканка картофельная с мясом 1</b> <i>Картофель, Яйцо, мясо свинины (бек), Масло растительное, Лук, Масло сливочное, Панировочные сухари, Соль</i>	Калорийность-325, Белки-17, Жиры-21, Углеводы-20, ВитаминА-66, ВитаминС-5, Магний-106, Фосфор-283, Железо-4	<b>60,00</b>
155	<b>Макаронные изделия отварные</b> <i>Рожки, Масло сливочное, Соль</i>	Калорийность-245, Белки-5, Жиры-9, Углеводы-34, ВитаминВ1-1, Магний-21, Фосфор-37, Железо-1	<b>9,60</b>
200	<b>Чай с сахаром</b> <i>Сахарный песок, Чай</i>	Калорийность-60, Углеводы-15, Магний-4, Фосфор-8, Железо-1	<b>2,70</b>
40	<b>Хлеб ржаной порция</b>	Калорийность-92, Белки-3, Углеводы-20, Магний-10, Фосфор-72, Железо-1	<b>2,40</b>
<b>Итого за Обед</b>		Калорийность-1 132, Белки-48, Жиры-49, Углеводы-126, ВитаминА-67, ВитаминВ1-2, ВитаминС-31, Магний-198, Фосфор-576, Железо-11	<b>127,30</b>

---

**Итого за** Калорийность-3 372, Белки-163, Жиры-159, **210,90**  
Углеводы-331, ВитаминА-67, ВитаминВ1-2,  
ВитаминС-32, Магний-198, Фосфор-576,  
Железо-12

Медсестра  
Прокофьева  
Г.В. \_\_\_\_\_

Повар  
Коровкина Н  
М \_\_\_\_\_

## МЕНЮ: ОБЗ

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b><u>Завтрак</u></b>			
90	<b>Котлета из мяса птицы</b> <i>филе цыпленка бройлера 40, Хлеб Пшеничный, Молоко цельное,</i>	Калорийность-243, Белки-17, Жиры-13, Углеводы-15, ВитаминВ1-1, ВитаминС-21, Магний-21, Фосфор-87, Железо-1	<b>34,17</b>
150	<b>Макаронные изделия отварные</b> <i>Рожки, Масло сливочное, Соль</i>	Калорийность-237, Белки-5, Жиры-9, Углеводы-33, Магний-20, Фосфор-36, Железо-1	<b>9,25</b>
180	<b>Чай с сахаром</b> <i>Сахарный песок, Чай</i>	Калорийность-54, Углеводы-14, Магний-4, Фосфор-7, Железо-1	<b>2,44</b>
<b>Итого за Завтрак</b>		Калорийность-534, Белки-22, Жиры-22, Углеводы-62, ВитаминВ1-1, ВитаминС-21, Магний-45, Фосфор-130, Железо-3	<b>45,86</b>
<b><u>Обед</u></b>			
250	<b>Суп картофельный с бобовымис мясом (горохом луценым)</b> <i>Горох, Картофель, Морковь, Лук, Масло растительное, мясо птицы 40, Соль</i>	Калорийность-167, Белки-6, Жиры-6, Углеводы-22, ВитаминС-6, Магний-36, Фосфор-88, Железо-3	<b>18,42</b>
150	<b>Запеканка картофельная с мясом 1</b> <i>Картофель, Яйцо, мясо свинины (бек), Масло растительное, Лук, Масло сливочное, Панировочные сухари, Соль</i>	Калорийность-325, Белки-17, Жиры-21, Углеводы-20, ВитаминА-66, ВитаминС-5, Магний-106, Фосфор-283, Железо-4	<b>59,82</b>
187	<b>Чай с лимоном</b> <i>Сахарный песок, Чай, Лимон</i>	Калорийность-56, Углеводы-14	<b>3,53</b>
40	<b>Хлеб ржаной порция</b>	Калорийность-92, Белки-3, Углеводы-20, Магний-10, Фосфор-72, Железо-1	<b>2,39</b>
<b>Итого за Обед</b>		Калорийность-640, Белки-25, Жиры-27, Углеводы-76, ВитаминА-66, ВитаминС-11, Магний-152, Фосфор-444, Железо-8	<b>84,16</b>
<b>Итого за</b>		Калорийность-1 174, Белки-47, Жиры-49, Углеводы-138, ВитаминА-67, ВитаминВ1-2, ВитаминС-31, Магний-196, Фосфор-574, Железо-11	<b>130,02</b>

Медсестра  
Прокофьева  
Г.В.

Повар  
Коровкина Н  
М

## МЕНЮ: Соц питание

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b>Завтрак</b>			
30	<b>Горошек зеленый (консервы)</b>	Калорийность-12, Белки-1, Углеводы-2	<b>6,83</b>
100	<b>Котлета из мяса птицы</b>	Калорийность-270, Белки-19, Жиры-14, Углеводы-17, ВитаминВ1-1, ВитаминС-23, Магний-23, Фосфор-96, Железо-2	<b>38,10</b>
<i>филе цыпленка бройлера 40, Хлеб Пшеничный, Молоко цельное, Соль, Панировочные сухари, Масло растительное</i>			
155	<b>Макаронные изделия отварные</b>	Калорийность-245, Белки-5, Жиры-9, Углеводы-34, ВитаминВ1-1, Магний-21, Фосфор-37, Железо-1	<b>9,56</b>
<i>Рожки, Масло сливочное, Соль</i>			
180	<b>Сок</b>	Калорийность-72, Углеводы-18	<b>9,32</b>
<i>сок пачка, сок</i>			
20	<b>Хлеб ржаной порция</b>	Калорийность-46, Белки-1, Углеводы-10, Магний-5, Фосфор-36, Железо-1	<b>1,19</b>
<b>Итого за Завтрак</b>		Калорийность-645, Белки-26, Жиры-24, Углеводы-81, ВитаминВ1-2, ВитаминС-23, Магний-49, Фосфор-170, Железо-3	<b>65,00</b>
<b>Итого за</b>		Калорийность-645, Белки-26, Жиры-24, Углеводы-81, ВитаминВ1-2, ВитаминС-23, Магний-49, Фосфор-170, Железо-3	<b>65,00</b>

Медсестра  
Прокофьева  
Г.В.

Повар  
Коровкина Н  
М

## МЕНЮ: Соц нач школа

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b>Завтрак</b>			
30	<b>Горошек зеленый (консервы)</b>	Калорийность-12, Белки-1, Углеводы-2	<b>6,83</b>
95	<b>Котлета из мяса птицы</b>	Калорийность-257, Белки-18, Жиры-14, Углеводы-16, ВитаминВ1-1, ВитаминС-22, Магний-22, Фосфор-92, Железо-1	<b>36,47</b>
<i>филе цыпленка бройлера 40, Хлеб Пшеничный, Молоко цельное, Соль, Панировочные сухари, Масло растительное</i>			
155	<b>Макаронные изделия отварные</b>	Калорийность-245, Белки-5, Жиры-9, Углеводы-34, ВитаминВ1-1, Магний-21, Фосфор-37, Железо-1	<b>9,56</b>
<i>Рожки, Масло сливочное, Соль</i>			
200	<b>Сок</b>	Калорийность-80, Углеводы-20	<b>10,35</b>
<i>сок пачка, сок</i>			
30	<b>Хлеб ржаной порция</b>	Калорийность-69, Белки-2, Углеводы-15, Магний-8, Фосфор-54, Железо-1	<b>1,79</b>
<b>Итого за Завтрак</b>		Калорийность-662, Белки-26, Жиры-23, Углеводы-87, ВитаминВ1-2, ВитаминС-22, Магний-51, Фосфор-183, Железо-3	<b>65,00</b>
<b>Итого за</b>		Калорийность-662, Белки-26, Жиры-23, Углеводы-87, ВитаминВ1-2, ВитаминС-22, Магний-51, Фосфор-183, Железо-3	<b>65,00</b>

Медсестра  
Прокофьева  
Г.В.

Повар  
Коровкина Н  
М

## МЕНЮ: Завтраки нач,школы

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b><u>Завтрак</u></b>			
90	<b>Котлета из мясо птицы</b> <i>филе цыпленка бройлера 40, Хлеб Пшеничный, Молоко цельное,</i>	Калорийность-243, Белки-17, Жиры-13, Углеводы-15, ВитаминВ1-1, ВитаминС-21, Магний-21, Фосфор-87, Железо-1	<b>32,64</b>
150	<b>Макаронные изделия отварные</b> <i>Рожки, Масло сливочное, Соль</i>	Калорийность-237, Белки-5, Жиры-9, Углеводы-33, Магний-20, Фосфор-36, Железо-1	<b>9,24</b>
187	<b>Чай с лимоном</b> <i>Сахарный песок, Чай, Лимон</i>	Калорийность-56, Углеводы-14	<b>3,53</b>
80	<b>Мандарин</b>	Калорийность-30, Белки-1, Углеводы-6	<b>18,40</b>
20	<b>Хлеб ржаной порция</b>	Калорийность-46, Белки-1, Углеводы-10, Магний-5, Фосфор-36, Железо-1	<b>1,19</b>
<b>Итого за Завтрак</b>		Калорийность-612, Белки-24, Жиры-22, Углеводы-78, ВитаминВ1-1, ВитаминС-21, Магний-46, Фосфор-159, Железо-3	<b>65,00</b>
<b>Итого за</b>		Калорийность-612, Белки-24, Жиры-22, Углеводы-78, ВитаминВ1-1, ВитаминС-21, Магний-46, Фосфор-159, Железо-3	<b>65,00</b>

Медсестра  
Прокофьева  
Г.В.

Повар  
Коровкина Н  
М

## МЕНЮ: Обед нач, школы ОВЗ

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b>Обед</b>			
200	<b>Суп картофельный с с бобовымис мясом (горохом луценым)</b> <i>Горох, Картофель, Морковь, Лук, Масло растительное, Соль</i>	Калорийность-134, Белки-5, Жиры-4, Углеводы-18, ВитаминС-5, Магний-28, Фосфор-70, Железо-2	<b>8,78</b>
150	<b>Запеканка картофельная с мясом 1</b> <i>Картофель, Яйцо, мясо свинины (бек), Масло растительное, Лук, Масло сливочное, Панировочные сухари, Соль</i>	Калорийность-325, Белки-17, Жиры-21, Углеводы-20, ВитаминА-66, ВитаминС-5, Магний-106, Фосфор-283, Железо-4	<b>51,73</b>
200	<b>Чай с сахаром</b> <i>Сахарный песок, Чай</i>	Калорийность-60, Углеводы-15, Магний-4, Фосфор-8, Железо-1	<b>2,70</b>
30	<b>Хлеб ржаной порция</b>	Калорийность-69, Белки-2, Углеводы-15, Магний-8, Фосфор-54, Железо-1	<b>1,79</b>
<b>Итого за Обед</b>		Калорийность-588, Белки-24, Жиры-26, Углеводы-67, ВитаминА-66, ВитаминС-9, Магний-146, Фосфор-416, Железо-8	<b>65,00</b>
<b>Итого за</b>		Калорийность-588, Белки-24, Жиры-26, Углеводы-67, ВитаминА-66, ВитаминС-9, Магний-146, Фосфор-416, Железо-8	<b>65,00</b>

Медсестра  
Прокофьева  
Г.В.

Повар  
Коровкина Н  
М