

Директор

Дьячкова Е.Ю.

Платники

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Обед			
260	Суп с макаронными изделиями мясом <i>мясо птицы 40, вермишель, мясо свинины (беск), морковь, лук, масло сливочное, соль, томатная паста, лавровый лист</i>	Ca-12, Fe-1, K-78, Mg-9, P-30, ВитаминЕ-4, Калорийность-167, Белки-9, Жиры-8, Углеводы-16, ВитаминС-2	19-80
150	Оладьи со сгущенным молоком <i>мука пшеничная, молоко цельное, молоко сгущенное, сахарный песок, повидло разное, масло сливочное, масло растительное, яйцо, дрожжи, соль</i>	Ca-129, K-159, Mg-16, P-105, ВитаминЕ-2, Калорийность-414, Белки-11, Жиры-11, Углеводы-67	19-60
80	Гуляш из свинины <i>мясо свинины (беск), лук, томатная паста, масло растительное, мука пшеничная, соль</i>	K-60, Mg-5, ВитаминЕ-2, P-11, Ca-4, Калорийность-135, Белки-13, Жиры-8, Углеводы-2, ВитаминС-2	32-90
150	Рис отварной <i>рис, масло сливочное, соль</i>	Ca-4, P-55, Mg-18, K-37, Калорийность-228, Белки-4, Жиры-6, Углеводы-39	12-70
200	Чай с сахаром <i>сахарный песок, чай</i>	Калорийность-60, Углеводы-15	2-70
40	хлеб ржаной	Калорийность-92, Белки-3, Углеводы-20	2-40
Итого за Обед		Ca-149, Fe-1, K-334, Mg-48, P-201, ВитаминЕ-8, Калорийность-1 096, Белки-40, Жиры-33, Углеводы-159, ВитаминС-4	90-10

Выпечка

60	<i>Пирожки с яйцом</i>	Са-21, Fe-4, К-350, Mg-46, P-259, ВитаминЕ-25, Калорийность-1 447, Белки-32, Жиры-52, Углеводы-213	10-50
	<i>мука пшеничная, яйцо, масло растительное, сахарный песок, дрожжи, соль</i>		
75	<i>Пирожки с капустой</i>	Са-180, Fe-7, К-1 354, Mg-109, P-423, В1-1, ВитаминЕ-25, Калорийность-1 818, Белки-47, Жиры-49, Углеводы-298, ВитаминС-135	11-70
	<i>мука пшеничная, капуста, яйцо, масло растительное, сахарный песок, дрожжи, соль</i>		
75	<i>Ватрушка с повидло</i>	Са-95, Fe-10, К-736, Mg-121, P-625, В1-1, ВитаминЕ-21, Калорийность-2 488, Белки-43, Жиры-40, Углеводы-478, ВитаминС-1	9-70
	<i>мука пшеничная, повидло разное, яйцо, масло растительное, сахарный песок, дрожжи, соль</i>		
75	<i>Пирожки с вишней</i>	Са-115, Fe-5, К-1 037, Mg-117, P-360, В1-1, ВитаминЕ-6, Калорийность-1 432, Белки-38, Жиры-21, Углеводы-271, ВитаминС-38	17-50
	<i>мука пшеничная, вишня, сахарный песок, масло сливочное, яйцо, дрожжи, соль</i>		
113	<i>Пицца школьная ТТК</i>	Са-1 253, Fe-16, К-2 578, Mg-288, P-1 876, В1-1, ВитаминЕ-12, Калорийность-3 312, Белки-127, Жиры-117, Углеводы-435, ВитаминС-50	29-70
	<i>мука пшеничная, филе цыпленка бройлера 40, сыр российский, томатная паста, сметана 15% жирности, огурцы соленые, масло сливочное, яйцо, сахарный песок, дрожжи, соль, масло растительное</i>		
75	<i>Ватрушка с творогом</i>	Са-475, Fe-6, К-781, Mg-126, P-944, В1-1, ВитаминЕ-21, Калорийность-2 208, Белки-93, Жиры-64, Углеводы-313, ВитаминС-1	10-80
	<i>мука пшеничная, творог, яйцо, сахарный песок, масло растительное, дрожжи, соль</i>		
50	<i>Булочка домашняя</i>	Mg-6, ВитаминЕ-3, К-49, P-36, Са-3, Калорийность-199, Белки-4, Жиры-7, Углеводы-31	5-00
	<i>мука пшеничная, масло растительное, сахарный песок, дрожжи, яйцо, соль</i>		
Итого за Выпечка		Са-2 142, Fe-48, К-6 885, Mg-813, P-4 523, В1-5, ВитаминЕ-113, Калорийность-12 904, Белки-384, Жиры-350, Углеводы-2 039, ВитаминС-225	94-90
Итого за день		Са-2 291, Fe-49, К-7 219, Mg-861, P-4 724, В1-5, ВитаминЕ-121, Калорийность-14 000, Белки-424, Жиры-383, Углеводы-2 198, ВитаминС-229	185-00

Медсестра _____

Прокофьева Г.В.

Повар _____

Коровкина Н.М.

ОВЗ

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>			
200	Оладьи со сгущенным молоком <i>мука пшеничная, молоко цельное, молоко сгущенное, сахарный песок, повидло разное, масло сливочное, масло растительное, яйцо, дрожжи, соль</i>	Са-172, Fe-1, К-212, Mg-21, P-140, ВитаминЕ-3, Калорийность-552, Белки-15, Жиры-15, Углеводы-89, ВитаминС-1	26-08
200	Йогурт питьевой	Са-224, К-274, Mg-26, P-172, Калорийность-131, Белки-6, Жиры-3, Углеводы-22, ВитаминС-1	18-65
120	Фрукт свежий <i>апельсины, яблоки, мандарины, бананы, груши</i>	Са-1 116, Fe-38, К-11 736, Mg-900, P-948, В1-2, ВитаминЕ-12, Калорийность-56, Белки-1, Жиры-1, Углеводы-12, ВитаминС-1 416	19-61
Итого за Завтрак		Са-1 512, Fe-39, К-12 222, Mg-947, P-1 260, В1-2, ВитаминЕ-15, Калорийность-739, Белки-22, Жиры-19, Углеводы-123, ВитаминС-1 418	64-34
<u>Обед</u>			
20	Помидоры свежие <i>помидоры, огурцы</i>	Са-1, P-3, К-29, Mg-2, Калорийность-2, ВитаминС-3	5-27
250	Суп с макаронными изделиями мясом <i>мясо птицы 40, вермишель, мясо свинины (беск), морковь, лук, масло сливочное, соль, томатная паста, лавровый лист</i>	Са-12, Fe-1, К-75, Mg-9, P-29, ВитаминЕ-4, Калорийность-161, Белки-8, Жиры-7, Углеводы-15, ВитаминС-2	14-77
100	Гуляш из свинины <i>мясо свинины (беск), лук, томатная паста, масло растительное, мука пшеничная, соль</i>	К-75, Mg-6, ВитаминЕ-2, P-14, Са-5, Калорийность-169, Белки-16, Жиры-10, Углеводы-3, ВитаминС-3	41-16
150	Каша гречневая рассыпчатая <i>крупа гречневая, масло сливочное, соль</i>	Mg-84, К-158, P-125, Са-12, Fe-3, Калорийность-279, Белки-9, Жиры-8, Углеводы-43	15-95
200	Компот из смеси сухофруктов витоминизированный <i>компотная смесь, сахарный песок, лимонная кислота</i>	Са-1, P-1, Mg-1, К-20, Калорийность-43, Углеводы-11, ВитаминС-1	6-13
40	хлеб ржаной	Калорийность-92, Белки-3, Углеводы-20	2-38
Итого за Обед		Са-31, P-172, К-357, ВитаминЕ-6, Fe-4, Mg-102, Калорийность-746, Белки-36, Жиры-25, Углеводы-92, ВитаминС-9	85-66
Итого за день		Са-1 543, Fe-43, К-12 579, Mg-1 049, P-1 432, В1-2, ВитаминЕ-21, Калорийность-1 485, Белки-58, Жиры-44, Углеводы-215, ВитаминС-1 427	150-00

Директор

Дьячкова Е.Ю.

Соц питание

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>			
200	Оладьи со сгущенным молоком <i>мука пшеничная, молоко цельное, молоко сгущенное, сахарный песок, повидло разное, масло сливочное, масло растительное, яйцо, дрожжи, соль</i>	Са-172, Fe-1, К-212, Mg-21, P-140, ВитаминЕ-3, Калорийность-552, Белки-15, Жиры-15, Углеводы-89, ВитаминС-1	34-29
200	Йогурт питьевой	Са-224, К-274, Mg-26, P-172, Калорийность-131, Белки-6, Жиры-3, Углеводы-22, ВитаминС-1	18-65
150	Фрукт свежий <i>апельсины, яблоки, мандарины, бананы, груши</i>	Са-1 395, Fe-48, К-14 670, Mg-1 125, P-1 185, В1-3, ВитаминЕ-15, Калорийность-71, Белки-1, Жиры-1, Углеводы-15, ВитаминС-1 770	22-08
Итого за Завтрак		Са-1 791, Fe-49, К-15 156, Mg-1 172, P-1 497, В1-3, ВитаминЕ-18, Калорийность-754, Белки-22, Жиры-19, Углеводы-126, ВитаминС-1 772	75-02
Итого за день		Са-1 791, Fe-49, К-15 156, Mg-1 172, P-1 497, В1-3, ВитаминЕ-18, Калорийность-754, Белки-22, Жиры-19, Углеводы-126, ВитаминС-1 772	75-02

Медсестра _____ Прокофьева Г.В.

Повар _____ Коровкина Н.М.

Директор

Дьячкова Е.Ю.

Соц нач шк

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>			
200	Оладьи со сгущенным молоком <i>мука пшеничная, молоко цельное, молоко сгущенное, сахарный песок, повидло разное, масло сливочное, масло растительное, яйцо, дрожжи, соль</i>	Са-172, Fe-1, К-212, Mg-21, P-140, ВитаминЕ-3, Калорийность-552, Белки-15, Жиры-15, Углеводы-89, ВитаминС-1	34-26
200	Йогурт питьевой	Са-224, К-274, Mg-26, P-172, Калорийность-131, Белки-6, Жиры-3, Углеводы-22, ВитаминС-1	18-65
71	Кондитерское изделие <i>сода, мука пшеничная в/с, сахарная пудра, масло сливочное, повидло разное, сахарный песок, яйцо, какао, соль</i>	Са-6, К-43, P-29, Калорийность-238, Белки-3, Жиры-2, Углеводы-55	22-09
Итого за Завтрак		Са-402, Fe-1, К-529, Mg-47, P-341, ВитаминЕ-3, Калорийность-921, Белки-24, Жиры-20, Углеводы-166, ВитаминС-2	75-00
Итого за день		Са-402, Fe-1, К-529, Mg-47, P-341, ВитаминЕ-3, Калорийность-921, Белки-24, Жиры-20, Углеводы-166, ВитаминС-2	75-00

Медсестра _____ Прокофьева Г.В.

Повар _____ Коровкина Н.М.

Директор

Дьячкова Е.Ю.

Зав нач шк

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>			
200	Оладьи со сгущенным молоком <i>мука пшеничная, молоко цельное, молоко сгущенное, сахарный песок, повидло разное, масло сливочное, масло растительное, яйцо, дрожжи, соль</i>	Са-172, Fe-1, К-212, Mg-21, P-140, ВитаминЕ-3, Калорийность-552, Белки-15, Жиры-15, Углеводы-89, ВитаминС-1	31-56
100	Йогурт питьевой	Са-112, К-137, Mg-13, P-86, Калорийность-66, Белки-3, Жиры-2, Углеводы-11, ВитаминС-1	9-28
232	Фрукт свежий <i>апельсины, яблоки, мандарины, бананы, груши</i>	Са-2 158, Fe-74, К-22 690, Mg-1 740, P-1 833, В1-4, ВитаминЕ-23, Калорийность-109, Белки-1, Жиры-1, Углеводы-23, ВитаминС-2 738	34-16
Итого за Завтрак		Са-2 442, Fe-75, К-23 039, Mg-1 774, P-2 059, В1-4, ВитаминЕ-26, Калорийность-727, Белки-19, Жиры-18, Углеводы-123, ВитаминС-2 740	75-00
Итого за день		Са-2 442, Fe-75, К-23 039, Mg-1 774, P-2 059, В1-4, ВитаминЕ-26, Калорийность-727, Белки-19, Жиры-18, Углеводы-123, ВитаминС-2 740	75-00

Медсестра _____ Прокофьева Г.В.

Повар _____ Коровкина Н.М.

Директор

Дьячкова Е.Ю.

Обед нач шк

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Обед</u>			
13	Помидоры свежие <i>помидоры, огурцы</i>	Са-1, Р-2, К-19, Mg-1, Калорийность-2, ВитаминС-2	3-51
200	Суп с макаронными изделиями мясом <i>мясо птицы 40, вермишель, мясо свинины (бек), морковь, лук, масло сливочное, соль, томатная паста, лавровый лист</i>	Са-9, К-60, Mg-7, Р-23, ВитаминЕ-3, Калорийность-129, Белки-7, Жиры-6, Углеводы-12, ВитаминС-2	15-26
90	Гуляш из свинины <i>мясо свинины (бек), лук, томатная паста, масло растительное, мука пшеничная, соль</i>	К-67, Mg-5, ВитаминЕ-2, Р-12, Са-5, Калорийность-152, Белки-14, Жиры-9, Углеводы-3, ВитаминС-3	35-46
150	Каша гречневая рассыпчатая <i>крупа гречневая, масло сливочное, соль</i>	Mg-84, К-158, Р-125, Са-12, Fe-3, Калорийность-279, Белки-9, Жиры-8, Углеводы-43	15-95
180	Чай с сахаром <i>сахарный песок, чай</i>	Калорийность-54, Углеводы-14	2-44
40	хлеб ржаной	Калорийность-92, Белки-3, Углеводы-20	2-38
Итого за Обед		Са-27, Р-162, К-304, ВитаминЕ-5, Fe-3, Mg-97, Калорийность-708, Белки-33, Жиры-23, Углеводы-92, ВитаминС-7	75-00
Итого за день		Са-27, Р-162, К-304, ВитаминЕ-5, Fe-3, Mg-97, Калорийность-708, Белки-33, Жиры-23, Углеводы-92, ВитаминС-7	75-00

Медсестра _____ Прокофьева Г.В.

Повар _____ Коровкина Н.М.