

Директор

Дьячкова Е.Ю.

ОВЗ

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>			
90	Котлета из мяса птицы <i>филе цыпленка бройлера 40, молоко цельное, хлеб пшеничный, панировочные сухари, масло растительное, соль</i>	Fe-1, К-117, Са-30, Mg-12, P-80, ВитаминЕ-2, Калорийность-243, Белки-17, Жиры-13, Углеводы-15, ВитаминС-1	34-40
150	Макаронные изделия отварные с маслом <i>рожки, масло сливочное, соль</i>	Са-23, Fe-1, К-96, Mg-24, P-65, ВитаминЕ-10, Калорийность-245, Белки-5, Жиры-9, Углеводы-34	9-63
180	Чай с лимоном <i>сахарный песок, лимон, чай</i>	Са-3, К-10, Mg-1, P-1, Калорийность-56, Углеводы-13, ВитаминС-2	3-53
20	Кондитерское изделие <i>сода, мука пшеничная в/с, сахарная пудра, масло сливочное, повидло разное, сахарный песок, яйцо, какао, соль</i>	Са-2, К-12, P-8, Калорийность-67, Белки-1, Жиры-1, Углеводы-16	8-82
Итого за Завтрак		Fe-2, К-235, Са-58, Mg-37, P-154, ВитаминЕ-12, Калорийность-611, Белки-23, Жиры-23, Углеводы-78, ВитаминС-3	56-38
<u>Обед</u>			
10	Огурец свежий	P-2, К-10, Са-1, Mg-1, Калорийность-1	1-75
250	Суп картофельный с бобовыми с мясом <i>картофель, мясо птицы 40, горох, мясо говядины, мясо свинины (бек), морковь, лук, масло растительное, масло сливочное, соль</i>	Са-44, Fe-2, К-497, Mg-39, P-109, ВитаминЕ-3, Калорийность-167, Белки-6, Жиры-6, Углеводы-22, ВитаминС-12	22-99
150	Запеканка картофельная с мясом свинины <i>картофель, мясо свинины (бек), лук, масло растительное, масло сливочное, яйцо, панировочные сухари</i>	Fe-1, Mg-28, К-666, P-74, Са-18, ВитаминЕ-3, Калорийность-288, Белки-17, Жиры-15, Углеводы-21, ВитаминС-24	60-98
180	Компот из смеси сухофруктов витоминизированный <i>компотная смесь, сахарный песок, лимонная кислота</i>	Са-1, P-1, Mg-1, К-18, Калорийность-39, Углеводы-10, ВитаминС-1	5-52
40	хлеб ржаной	Калорийность-92, Белки-3, Углеводы-20	2-38
Итого за Обед		P-186, К-1 191, ВитаминЕ-6, Са-64, Fe-3, Mg-69, Калорийность-587, Белки-26, Жиры-21, Углеводы-73, ВитаминС-37	93-62
Итого за день		Fe-5, К-1 426, Са-122, Mg-106, P-340, ВитаминЕ-18, Калорийность-1 198, Белки-49, Жиры-44, Углеводы-151, ВитаминС-40	150-00

Медсестра _____

Прокофьева Г.В.

Повар _____

Коровкина Н.М.

Директор

Дьячкова Е.Ю.

Платники

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Обед</u>			
250	Суп картофельный с бобовыми с мясом <i>картофель, мясо птицы 40, горох, мясо говядины, мясо свинины (бек), морковь, лук, масло растительное, масло сливочное, соль</i>	Ca-44, Fe-2, K-497, Mg-39, P-109, ВитаминЕ-3, Калорийность-167, Белки-6, Жиры-6, Углеводы-22, ВитаминС-12	19-10
80	Котлета из мясо птицы <i>филе цыпленка бройлера 40, молоко цельное, хлеб пшеничный, панировочные сухари, масло растительное, соль</i>	Fe-1, K-104, Ca-27, Mg-10, P-71, ВитаминЕ-2, Калорийность-216, Белки-15, Жиры-11, Углеводы-14, ВитаминС-1	30-60
150	Макаронные изделия отварные с маслом <i>рожки, масло сливочное, соль</i>	Ca-23, Fe-1, K-96, Mg-24, P-65, ВитаминЕ-10, Калорийность-245, Белки-5, Жиры-9, Углеводы-34	9-60
130	Запеканка картофельная с мясом свинины <i>картофель, мясо свинины (бек), лук, масло растительное, масло сливочное, яйцо, панировочные сухари</i>	Fe-1, Mg-24, K-577, P-65, Ca-15, ВитаминЕ-2, Калорийность-250, Белки-14, Жиры-13, Углеводы-18, ВитаминС-20	52-80
200	Чай с сахаром <i>сахарный песок, чай</i>	Калорийность-60, Углеводы-15	2-70
40	хлеб ржаной	Калорийность-92, Белки-3, Углеводы-20	2-40
Итого за Обед		Ca-109, Fe-5, K-1 274, Mg-97, P-310, ВитаминЕ-17, Калорийность-1 030, Белки-43, Жиры-39, Углеводы-123, ВитаминС-33	117-20

Выпечка

60	Пирожки с яйцом	Са-21, Fe-4, К-350, Mg-46, P-259, ВитаминЕ-25, Калорийность-1 447, Белки-32, Жиры-52, Углеводы-213	10-50
	<i>мука пшеничная, яйцо, масло растительное, сахарный песок, дрожжи, соль</i>		
75	Ватрушка с творогом	Са-475, Fe-6, К-781, Mg-126, P-944, В1-1, ВитаминЕ-21, Калорийность-2 208, Белки-93, Жиры-64, Углеводы-313, ВитаминС-1	10-80
	<i>мука пшеничная, творог, яйцо, сахарный песок, масло растительное, дрожжи, соль</i>		
75	Пирожки с вишней	Са-115, Fe-5, К-1 037, Mg-117, P-360, В1-1, ВитаминЕ-6, Калорийность-1 432, Белки-38, Жиры-21, Углеводы-271, ВитаминС-38	17-50
	<i>мука пшеничная, вишня, сахарный песок, масло сливочное, яйцо, дрожжи, соль</i>		
113	Пицца школьная ТТК	Са-1 253, Fe-16, К-2 578, Mg-288, P-1 876, В1-1, ВитаминЕ-12, Калорийность-3 312, Белки-127, Жиры-117, Углеводы-435, ВитаминС-50	33-50
	<i>мука пшеничная, филе цыпленка бройлера 40, сыр российский, томатная паста, сметана 15% жирности, огурцы соленые, масло сливочное, яйцо, сахарный песок, дрожжи, соль, масло растительное</i>		
75	Ватрушка с повидло	Са-95, Fe-10, К-736, Mg-121, P-625, В1-1, ВитаминЕ-21, Калорийность-2 488, Белки-43, Жиры-40, Углеводы-478, ВитаминС-1	9-70
	<i>мука пшеничная, повидло разное, яйцо, масло растительное, сахарный песок, дрожжи, соль</i>		
50	Булочка домашняя	Mg-6, ВитаминЕ-3, К-49, P-36, Са-3, Калорийность-199, Белки-4, Жиры-7, Углеводы-31	5-00
	<i>мука пшеничная, масло растительное, сахарный песок, дрожжи, яйцо, соль</i>		
Итого за Выпечка		Са-1 962, Fe-41, К-5 531, Mg-704, P-4 100, В1-4, ВитаминЕ-88, Калорийность-11 086, Белки-337, Жиры-301, Углеводы-1 741, ВитаминС-90	87-00
Итого за день		Са-2 071, Fe-46, К-6 805, Mg-801, P-4 410, В1-4, ВитаминЕ-105, Калорийность-12 116, Белки-380, Жиры-340, Углеводы-1 864, ВитаминС-123	204-20

Медсестра _____ Прокофьева Г.В.

Повар _____ Коровкина Н.М.

Директор

Дьячкова Е.Ю.

Соц питание

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>			
90	Котлета из мяса птицы <i>филе цыпленка бройлера 40, молоко цельное, хлеб пшеничный, панировочные сухари, масло растительное, соль</i>	Fe-1, К-117, Са-30, Mg-12, P-80, ВитаминЕ-2, Калорийность-243, Белки-17, Жиры-13, Углеводы-15, ВитаминС-1	34-40
150	Макаронные изделия отварные с маслом <i>рожки, масло сливочное, соль</i>	Са-23, Fe-1, К-96, Mg-24, P-65, ВитаминЕ-10, Калорийность-245, Белки-5, Жиры-9, Углеводы-34	9-63
180	Чай с сахаром <i>сахарный песок, чай</i>	Калорийность-54, Углеводы-14	2-44
110	Фрукт свежий <i>апельсины, яблоки, мандарины, бананы, груши</i>	Са-1 023, Fe-35, К-10 758, Mg-825, P-869, В1-2, ВитаминЕ-11, Калорийность-52, Белки-1, Жиры-1, Углеводы-11, ВитаминС-1 298	28-53
Итого за Завтрак		Fe-37, К-10 971, Са-1 076, Mg-861, P-1 014, В1-2, ВитаминЕ-23, Калорийность-594, Белки-23, Жиры-23, Углеводы-74, ВитаминС-1 299	75-00
Итого за день		Fe-37, К-10 971, Са-1 076, Mg-861, P-1 014, В1-2, ВитаминЕ-23, Калорийность-594, Белки-23, Жиры-23, Углеводы-74, ВитаминС-1 299	75-00

Медсестра _____ Прокофьева Г.В.

Повар _____ Коровкина Н.М.

Директор

Дьячкова Е.Ю.

Зав нач шк

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>			
90	Котлета из мяса птицы <i>филе цыпленка бройлера 40, молоко цельное, хлеб пшеничный, панировочные сухари, масло растительное, соль</i>	Fe-1, К-117, Са-30, Mg-12, P-80, ВитаминЕ-2, Калорийность-243, Белки-17, Жиры-13, Углеводы-15, ВитаминС-1	32-56
150	Макаронные изделия отварные с маслом <i>рожки, масло сливочное, соль</i>	Са-23, Fe-1, К-96, Mg-24, P-65, ВитаминЕ-10, Калорийность-245, Белки-5, Жиры-9, Углеводы-34	9-63
180	Сок	К-216, Са-6, P-29, Fe-1, Mg-11, Калорийность-77, Белки-1, Углеводы-18, ВитаминС-9	9-85
100	Фрукт свежий <i>апельсины, яблоки, мандарины, бананы, груши</i>	Са-930, Fe-32, К-9 780, Mg-750, P-790, В1-2, ВитаминЕ-10, Калорийность-47, Белки-1, Жиры-1, Углеводы-10, ВитаминС-1 180	22-95
Итого за Завтрак		Fe-35, К-10 209, Са-989, Mg-797, P-964, В1-2, ВитаминЕ-22, Калорийность-612, Белки-24, Жиры-23, Углеводы-77, ВитаминС-1 190	74-99
Итого за день		Fe-35, К-10 209, Са-989, Mg-797, P-964, В1-2, ВитаминЕ-22, Калорийность-612, Белки-24, Жиры-23, Углеводы-77, ВитаминС-1 190	74-99

Медсестра _____ Прокофьева Г.В.

Повар _____ Коровкина Н.М.

Директор

Дьячкова Е.Ю.

Обед нач шк

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Обед</u>			
20	Огурец свежий	Р-3, К-20, Са-2, Mg-1, Калорийность-1, ВитаминС-1	3-51
250	Суп картофельный с бобовыми с мясом <i>картофель, мясо птицы 40, горох, мясо говядины, мясо свинины (бек), морковь, лук, масло растительное, масло сливочное, соль</i>	Са-44, Fe-2, К-497, Mg-39, Р-109, ВитаминЕ-3, Калорийность-167, Белки-6, Жиры-6, Углеводы-22, ВитаминС-12	25-20
150	Запеканка картофельная с мясом свинины <i>картофель, мясо свинины (бек), лук, масло растительное, масло сливочное, яйцо, панировочные сухари</i>	Fe-1, Mg-28, К-666, Р-74, Са-18, ВитаминЕ-3, Калорийность-288, Белки-17, Жиры-15, Углеводы-21, ВитаминС-24	41-20
200	Чай с сахаром <i>сахарный песок, чай</i>	Калорийность-60, Углеводы-15	2-71
40	хлеб ржаной	Калорийность-92, Белки-3, Углеводы-20	2-38
Итого за Обед		Р-186, К-1 183, ВитаминЕ-6, Са-64, Fe-3, Mg-68, Калорийность-608, Белки-26, Жиры-21, Углеводы-78, ВитаминС-37	75-00
Итого за день		Р-186, К-1 183, ВитаминЕ-6, Са-64, Fe-3, Mg-68, Калорийность-608, Белки-26, Жиры-21, Углеводы-78, ВитаминС-37	75-00

Медсестра _____ Прокофьева Г.В.

Повар _____ Коровкина Н.М.