

Директор

Дьячкова Е.Ю.

Платники

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Обед</u>			
250	Борщ с капустой и картофелем с мясом со сметаной <i>свекла красная, мясо птицы 40, капуста, картофель, мясо свинины (беск), мясо говядины, морковь, лук, томатная паста, масло растительное, сметана 15% жирности, сахарный песок, соль, чеснок, лимонная кислота</i>	ВитаминЕ-1, Mg-11, К-160, P-24, Са-19, Fe-1, Калорийность-49, Белки-1, Жиры-2, Углеводы-6, ВитаминС-9	27-10
110	Тефтели (вариант 1) соусом томатным <i>мясо свинины (беск), лук, сметана 15% жирности, молоко цельное, хлеб пшеничный, мука пшеничная, масло растительное, томатная паста, соль</i>	Mg-7, ВитаминЕ-3, К-67, P-32, Са-23, Калорийность-237, Белки-13, Жиры-15, Углеводы-112, ВитаминС-2	28-50
150	Рис отварной <i>рис, масло сливочное, соль</i>	Са-4, P-55, Mg-18, К-37, Калорийность-228, Белки-4, Жиры-6, Углеводы-39	12-70
200	Чай с сахаром <i>сахарный песок, чай</i>	Калорийность-60, Углеводы-15	2-70
40	хлеб ржаной	Калорийность-92, Белки-3, Углеводы-20	2-40
Итого за Обед		ВитаминЕ-4, Mg-36, К-264, P-111, Са-46, Fe-1, Калорийность-666, Белки-21, Жиры-23, Углеводы-192, ВитаминС-11	73-40

Выпечка

75	Пирожки с вишней	Са-115, Fe-5, К-1 037, Mg-117, P-360, В1-1, ВитаминЕ-6, Калорийность-1 432, Белки-38, Жиры-21, Углеводы-271, ВитаминС-38	17-50
	<i>мука пшеничная, вишня, сахарный песок, масло сливочное, яйцо, дрожжи, соль</i>		
60	Пирожки с яйцом	Са-21, Fe-4, К-350, Mg-46, P-259, ВитаминЕ-25, Калорийность-1 447, Белки-32, Жиры-52, Углеводы-213	10-50
	<i>мука пшеничная, яйцо, масло растительное, сахарный песок, дрожжи, соль</i>		
75	Пирожки с капустой	Са-180, Fe-7, К-1 354, Mg-109, P-423, В1-1, ВитаминЕ-25, Калорийность-1 818, Белки-47, Жиры-49, Углеводы-298, ВитаминС-135	11-70
	<i>мука пшеничная, капуста, яйцо, масло растительное, сахарный песок, дрожжи, соль</i>		
75	Ватрушка с повидло	Са-95, Fe-10, К-736, Mg-121, P-625, В1-1, ВитаминЕ-21, Калорийность-2 488, Белки-43, Жиры-40, Углеводы-478, ВитаминС-1	9-70
	<i>мука пшеничная, повидло разное, яйцо, масло растительное, сахарный песок, дрожжи, соль</i>		
113	Пицца школьная ТТК	Са-1 253, Fe-16, К-2 578, Mg-288, P-1 876, В1-1, ВитаминЕ-12, Калорийность-3 312, Белки-127, Жиры-117, Углеводы-435, ВитаминС-50	33-50
	<i>мука пшеничная, филе цыпленка бройлера 40, сыр российский, томатная паста, сметана 15% жирности, огурцы соленые, масло сливочное, яйцо, сахарный песок, дрожжи, соль, масло растительное</i>		
50	Булочка домашняя	Mg-6, ВитаминЕ-3, К-49, P-36, Са-3, Калорийность-199, Белки-4, Жиры-7, Углеводы-31	5-00
	<i>мука пшеничная, масло растительное, сахарный песок, дрожжи, яйцо, соль</i>		
Итого за Выпечка		Са-1 667, Fe-42, К-6 104, Mg-687, P-3 579, В1-4, ВитаминЕ-92, Калорийность-10 696, Белки-291, Жиры-286, Углеводы-1 726, ВитаминС-224	87-90
Итого за день		ВитаминЕ-96, Mg-723, К-6 368, P-3 690, В1-4, Са-1 713, Fe-43, Калорийность-11 362, Белки-312, Жиры-309, Углеводы-1 918, ВитаминС-235	161-30

Медсестра _____ Прокофьева Г.В.

Повар _____ Коровкина Н.М.

Директор

Дьячкова Е.Ю.

ОВЗ

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>			
200	Каша вязкая молочная Дружба <i>молоко цельное, крупа пшеничная, рис, сахарный песок, масло сливочное, соль</i>	Fe-1, Mg-37, K-201, P-155, Ca-127, Калорийность-273, Белки-5, Жиры-10, Углеводы-39, ВитаминС-1	15-59
200	Какао с молоком витаминизированное <i>молоко цельное, сахарный песок, какао, какао витошка</i>	Fe-1, Mg-16, K-103, P-58, Ca-63, Калорийность-76, Белки-2, Жиры-2, Углеводы-13, ВитаминС-1	17-99
50	Бутерброды горячие с сыром <i>хлеб пшеничный, сыр российский, масло сливочное</i>	P-96, Mg-9, K-42, Ca-139, Калорийность-168, Белки-6, Жиры-9, Углеводы-15	15-39
Итого за Завтрак		Fe-2, Mg-62, K-346, P-309, Ca-329, Калорийность-517, Белки-13, Жиры-21, Углеводы-67, ВитаминС-2	48-97
<u>Обед</u>			
60	Салат из свежих помидоров и огурцов <i>помидоры свежие, огурцы свежие, лук, масло растительное, соль</i>	ВитаминЕ-2, K-143, P-16, Ca-15, Mg-10, Калорийность-43, Белки-1, Жиры-4, Углеводы-1, ВитаминС-11	15-97
250	Борщ с капустой и картофелем с мясом со сметаной <i>свекла красная, мясо птицы 40, капуста, картофель, мясо свинины (беск), мясо говядины, морковь, лук, томатная паста, масло растительное, сметана 15% жирности, сахарный песок, соль, чеснок, лимонная кислота</i>	ВитаминЕ-1, Mg-11, K-160, P-24, Ca-19, Fe-1, Калорийность-49, Белки-1, Жиры-2, Углеводы-6, ВитаминС-9	27-09
115	Тефтели (вариант 1) соусом томатным <i>мясо свинины (беск), лук, сметана 15% жирности, молоко цельное, хлеб пшеничный, мука пшеничная, масло растительное, томатная паста, соль</i>	Mg-8, ВитаминЕ-3, K-70, P-34, Ca-24, Калорийность-248, Белки-13, Жиры-15, Углеводы-117, ВитаминС-2	30-11
150	Рис отварной <i>рис, масло сливочное, соль</i>	Ca-4, P-55, Mg-18, K-37, Калорийность-228, Белки-4, Жиры-6, Углеводы-39	12-67
200	Компот из свежих плодов <i>яблоки, груши свежие, вишня для напитка и пирогов, сахарный песок, лимонная кислота</i>	Ca-7, Fe-1, K-112, Mg-4, P-4, Калорийность-120, Углеводы-28, ВитаминС-4	14-00
20	хлеб ржаной	Калорийность-46, Белки-1, Углеводы-10	1-19
Итого за Обед		ВитаминЕ-6, K-522, P-133, Ca-69, Fe-2, Mg-51, Калорийность-734, Белки-20, Жиры-27, Углеводы-201, ВитаминС-26	101-03
Итого за день		Fe-4, Mg-113, ВитаминЕ-6, K-868, P-442, Ca-398, Калорийность-1 251, Белки-33, Жиры-48, Углеводы-268, ВитаминС-28	150-00

Медсестра _____ Прокофьева Г.В.

Повар _____ Коровкина Н.М.

Директор

Дьячкова Е.Ю.

Соц питание

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>			
30	Огурец свежий	Р-5, К-29, Са-3, Mg-2, Калорийность-2, ВитаминС-1	2-33
115	Тефтели (вариант 1) соусом томатным <i>мясо свинины (беск), лук, сметана 15% жирности, молоко цельное, хлеб пшеничный, мука пшеничная, масло растительное, томатная паста, соль</i>	Mg-8, ВитаминЕ-3, К-70, Р-34, Са-24, Калорийность-248, Белки-13, Жиры-15, Углеводы-117, ВитаминС-2	32-89
150	Рис отварной <i>рис, масло сливочное, соль</i>	Са-4, Р-55, Mg-18, К-37, Калорийность-228, Белки-4, Жиры-6, Углеводы-39	12-66
200	Компот из свежих плодов (2 вар) <i>яблоки, груши, вишня для напитка и пирогов, сахарный песок, лимонная кислота</i>	Р-6, Са-8, Mg-5, К-52, Калорийность-142, Углеводы-50, ВитаминС-3	24-74
40	хлеб ржаной	Калорийность-92, Белки-3, Углеводы-20	2-38
Итого за Завтрак		Р-100, К-188, ВитаминЕ-3, Са-39, Mg-33, Калорийность-712, Белки-20, Жиры-21, Углеводы-226, ВитаминС-6	75-00
Итого за день		Р-100, К-188, ВитаминЕ-3, Са-39, Mg-33, Калорийность-712, Белки-20, Жиры-21, Углеводы-226, ВитаминС-6	75-00

Медсестра _____ Прокофьева Г.В.

Повар _____ Коровкина Н.М.

Директор

Дьячкова Е.Ю.

Соц нач шк

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>			
110	Тефтели (вариант 1) соусом томатным <i>мясо свинины (беск), лук, сметана 15% жирности, молоко цельное, хлеб пшеничный, мука пшеничная, масло растительное, томатная паста, соль</i>	Mg-7, ВитаминЕ-3, К-67, Р-32, Са-23, Калорийность-237, Белки-13, Жиры-15, Углеводы-112, ВитаминС-2	28-50
42	горошек зеленый (консервы)		7-91
150	Рис отварной <i>рис, масло сливочное, соль</i>	Са-4, Р-55, Mg-18, К-37, Калорийность-228, Белки-4, Жиры-6, Углеводы-39	12-66
200	Компот из свежих плодов (2 вар) <i>яблоки, груши, вишня для напитка и пирогов, сахарный песок, лимонная кислота</i>	Р-6, Са-8, Mg-5, К-52, Калорийность-142, Углеводы-50, ВитаминС-3	24-74
20	хлеб ржаной	Калорийность-46, Белки-1, Углеводы-10	1-19
Итого за Завтрак		Mg-30, ВитаминЕ-3, К-156, Р-93, Са-35, Калорийность-653, Белки-18, Жиры-21, Углеводы-211, ВитаминС-5	75-00
Итого за день		Mg-30, ВитаминЕ-3, К-156, Р-93, Са-35, Калорийность-653, Белки-18, Жиры-21, Углеводы-211, ВитаминС-5	75-00

Медсестра _____ Прокофьева Г.В.

Повар _____ Коровкина Н.М.

Директор

Дьячкова Е.Ю.

Зав нач шк

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>			
200	Каша вязкая молочная Дружба <i>молоко цельное, крупа пшеничная, рис, сахарный песок, масло сливочное, соль</i>	Fe-1, Mg-37, K-201, P-155, Ca-127, Калорийность-273, Белки-5, Жиры-10, Углеводы-39, ВитаминС-1	15-59
200	Какао с молоком витаминизированное <i>молоко цельное, сахарный песок, какао, какао витошка</i>	Fe-1, Mg-16, K-103, P-58, Ca-63, Калорийность-76, Белки-2, Жиры-2, Углеводы-13, ВитаминС-1	18-01
50	Бутерброды горячие с сыром <i>хлеб пшеничный, сыр российский, масло сливочное</i>	P-96, Mg-9, K-42, Ca-139, Калорийность-168, Белки-6, Жиры-9, Углеводы-15	15-39
120	Фрукт свежий <i>апельсины, яблоки, мандарины, бананы, груши</i>	Ca-1 116, Fe-38, K-11 736, Mg-900, P-948, B1-2, ВитаминЕ-12, Калорийность-56, Белки-1, Жиры-1, Углеводы-12, ВитаминС-1 416	26-01
Итого за Завтрак		Fe-40, Mg-962, ВитаминЕ-12, К-12 082, P-1 257, B1-2, Ca-1 445, Калорийность-573, Белки-14, Жиры-22, Углеводы-79, ВитаминС-1 418	75-00
Итого за день		Fe-40, Mg-962, ВитаминЕ-12, К-12 082, P-1 257, B1-2, Ca-1 445, Калорийность-573, Белки-14, Жиры-22, Углеводы-79, ВитаминС-1 418	75-00

Медсестра _____ Прокофьева Г.В.

Повар _____ Коровкина Н.М.

Директор

Дьячкова Е.Ю.

Обед нач шк

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Обед</u>			
250	Борщ с капустой и картофелем с мясом со сметаной <i>свекла красная, мясо птицы 40, капуста, картофель, мясо свинины (беск), мясо говядины, морковь, лук, томатная паста, масло растительное, сметана 15% жирности, сахарный песок, соль, чеснок, лимонная кислота</i>	ВитаминЕ-1, Mg-11, К-160, P-24, Са-19, Fe-1, Калорийность-49, Белки-1, Жиры-2, Углеводы-6, ВитаминС-9	26-96
110	Тефтели (вариант 1) соусом томатным <i>мясо свинины (беск), лук, сметана 15% жирности, молоко цельное, хлеб пшеничный, мука пшеничная, масло растительное, томатная паста, соль</i>	Mg-7, ВитаминЕ-3, К-67, P-32, Са-23, Калорийность-237, Белки-13, Жиры-15, Углеводы-112, ВитаминС-2	30-64
150	Рис отварной <i>рис, масло сливочное, соль</i>	Са-4, P-55, Mg-18, К-37, Калорийность-228, Белки-4, Жиры-6, Углеводы-39	12-66
200	Чай с сахаром <i>сахарный песок, чай</i>	Калорийность-60, Углеводы-15	2-71
40	хлеб ржаной	Калорийность-92, Белки-3, Углеводы-20	2-03
Итого за Обед		ВитаминЕ-4, Mg-36, К-264, P-111, Са-46, Fe-1, Калорийность-666, Белки-21, Жиры-23, Углеводы-192, ВитаминС-11	75-00
Итого за день		ВитаминЕ-4, Mg-36, К-264, P-111, Са-46, Fe-1, Калорийность-666, Белки-21, Жиры-23, Углеводы-192, ВитаминС-11	75-00

Медсестра _____ Прокофьева Г.В.

Повар _____ Коровкина Н.М.