

Директор

Дьячкова Е.Ю.

ОВЗ

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>			
80	Котлеты из филе птицы панированные <i>филе цыпленка бройлера 40, хлеб пшеничный, яйцо, масло сливочное</i>	Са-90, Fe-4, К-370, Mg-53, P-268, ВитаминЕ-5, Калорийность-251, Белки-15, Жиры-16, Углеводы-17	51-42
150	Картофельное пюре <i>картофель, масло сливочное, соль</i>	Fe-1, Mg-34, Са-42, P-100, К-785, Калорийность-200, Белки-3, Жиры-11, Углеводы-23, ВитаминС-27	22-66
180	Чай с сахаром <i>сахарный песок, чай</i>	Калорийность-54, Углеводы-14	2-45
Итого за Завтрак		Са-132, Fe-5, К-1 155, Mg-87, P-368, ВитаминЕ-5, Калорийность-505, Белки-18, Жиры-27, Углеводы-54, ВитаминС-27	76-53
<u>Обед</u>			
40	Салат из свежих огурцов <i>огурцы свежие, масло растительное, соль</i>	ВитаминЕ-1, P-11, Са-6, Mg-5, К-74, Калорийность-26, Жиры-2, ВитаминС-3	8-73
250	Суп с макаронными изделиями мясом <i>мясо птицы 40, вермишель, мясо свинины (беск), морковь, лук, масло сливочное, соль, томатная паста, лавровый лист</i>	Са-12, Fe-1, К-75, Mg-9, P-29, ВитаминЕ-4, Калорийность-161, Белки-8, Жиры-7, Углеводы-15, ВитаминС-2	12-76
150	Плов из свинины <i>мясо свинины (беск), рис, морковь, томатная паста, лук, масло растительное, соль</i>	ВитаминЕ-2, Fe-1, Mg-24, Са-8, P-64, К-112, Калорийность-288, Белки-9, Жиры-12, Углеводы-32, ВитаминС-3	46-70
187	Чай с лимоном <i>сахарный песок, лимон, чай</i>	Са-3, К-11, Mg-1, P-1, Калорийность-58, Углеводы-14, ВитаминС-3	3-68
20	хлеб пшеничный	Са-4, К-19, Mg-3, P-13, Калорийность-52, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-10	1-60
Итого за Обед		ВитаминЕ-7, P-118, Са-33, Mg-42, К-291, Fe-2, Калорийность-585, Белки-19, Жиры-22, Углеводы-71, ВитаминС-11	73-47
Итого за день		Са-165, Fe-7, К-1 446, Mg-129, P-486, ВитаминЕ-12, Калорийность-1 090, Белки-37, Жиры-49, Углеводы-125, ВитаминС-38	150-00

Медсестра _____ Прокофьева Г.В.

Повар _____ Коровкина Н.М.

Директор

Дьячкова Е.Ю.

Соц питание

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>			
90	Котлеты из филе птицы панированные <i>филе цыпленка бройлера 40, хлеб пшеничный, яйцо, масло сливочное</i>	Са-102, Fe-5, К-416, Mg-59, P-301, ВитаминЕ-6, Калорийность-282, Белки-17, Жиры-18, Углеводы-19	47-67
150	Картофельное пюре <i>картофель, масло сливочное, соль</i>	Fe-1, Mg-34, Са-42, P-100, К-785, Калорийность-200, Белки-3, Жиры-11, Углеводы-23, ВитаминС-27	23-01
200	Чай с сахаром <i>сахарный песок, чай</i>	Калорийность-60, Углеводы-15	2-72
20	хлеб пшеничный	Са-4, К-19, Mg-3, P-13, Калорийность-52, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-10	1-60
Итого за Завтрак		Са-148, Fe-6, К-1 220, Mg-96, P-414, ВитаминЕ-6, Калорийность-594, Белки-22, Жиры-30, Углеводы-67, ВитаминС-27	75-00
Итого за день		Са-148, Fe-6, К-1 220, Mg-96, P-414, ВитаминЕ-6, Калорийность-594, Белки-22, Жиры-30, Углеводы-67, ВитаминС-27	75-00

Медсестра _____ Прокофьева Г.В.

Повар _____ Коровкина Н.М.

Директор

Дьячкова Е.Ю.

Соц нач шк

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>			
40	Салат из белокачанной капусты <i>капуста, лук, сахарный песок, масло растительное, соль, лимонная кислота</i>	Mg-6, ВитаминЕ-1, К-105, Р-11, Са-19, Калорийность-36, Белки-1, Жиры-2, Углеводы-4, ВитаминС-15	8-73
80	Котлеты из филе птицы панированные <i>филе цыпленка бройлера 40, хлеб пшеничный, яйцо, масло сливочное</i>	Са-90, Fe-4, К-370, Mg-53, P-268, ВитаминЕ-5, Калорийность-251, Белки-15, Жиры-16, Углеводы-17	40-88
150	Картофельное пюре <i>картофель, масло сливочное, соль</i>	Fe-1, Mg-34, Са-42, P-100, К-785, Калорийность-200, Белки-3, Жиры-11, Углеводы-23, ВитаминС-27	22-67
200	Чай с сахаром <i>сахарный песок, чай</i>	Калорийность-60, Углеводы-15	2-72
Итого за Завтрак		Fe-5, Mg-93, ВитаминЕ-6, К-1 260, P-379, Са-151, Калорийность-547, Белки-19, Жиры-29, Углеводы-59, ВитаминС-42	75-00
Итого за день		Fe-5, Mg-93, ВитаминЕ-6, К-1 260, P-379, Са-151, Калорийность-547, Белки-19, Жиры-29, Углеводы-59, ВитаминС-42	75-00

Медсестра _____ Прокофьева Г.В.

Повар _____ Коровкина Н.М.

Директор

Дьячкова Е.Ю.

Зав нач шк

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>			
50	Салат из белокачанной капусты <i>капуста, лук, сахарный песок, масло растительное, соль, лимонная кислота</i>	Mg-7, ВитаминЕ-1, К-131, Р-14, Са-24, Калорийность-45, Белки-1, Жиры-3, Углеводы-5, ВитаминС-19	10-91
80	Котлеты из филе птицы панированные <i>филе цыпленка бройлера 40, хлеб пшеничный, яйцо, масло сливочное</i>	Са-90, Fe-4, К-370, Mg-53, P-268, ВитаминЕ-5, Калорийность-251, Белки-15, Жиры-16, Углеводы-17	38-99
150	Картофельное пюре 1 <i>картофель, молоко цельное, масло сливочное, соль</i>	К-424, Fe-1, P-53, Са-23, Mg-18, Калорийность-136, Белки-3, Жиры-6, Углеводы-18, ВитаминС-14	22-65
180	Чай с сахаром <i>сахарный песок, чай</i>	Калорийность-54, Углеводы-14	2-45
Итого за Завтрак		Fe-5, Mg-78, ВитаминЕ-6, К-925, P-335, Са-137, Калорийность-486, Белки-19, Жиры-25, Углеводы-54, ВитаминС-33	75-00
Итого за день		Fe-5, Mg-78, ВитаминЕ-6, К-925, P-335, Са-137, Калорийность-486, Белки-19, Жиры-25, Углеводы-54, ВитаминС-33	75-00

Медсестра _____ Прокофьева Г.В.

Повар _____ Коровкина Н.М.

Директор

Дьячкова Е.Ю.

Обед нач шк

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Обед			
250	Суп с макаронными изделиями мясом <i>мясо птицы 40, вермишель, мясо свинины (беск), морковь, лук, масло сливочное, соль, томатная паста, лавровый лист</i>	Са-12, Fe-1, К-75, Mg-9, P-29, ВитаминЕ-4, Калорийность-161, Белки-8, Жиры-7, Углеводы-15, ВитаминС-2	15-89
150	Плов из свинины <i>мясо свинины (беск), рис, морковь, томатная паста, лук, масло растительное, соль</i>	ВитаминЕ-2, Fe-1, Mg-24, Са-8, P-64, К-112, Калорийность-288, Белки-9, Жиры-12, Углеводы-32, ВитаминС-3	46-13
180	Компот из свежих плодов (2 вар) <i>яблоки, груши, вишня для напитка и пирогов, сахарный песок, лимонная кислота</i>	P-5, Са-7, Mg-5, К-46, Калорийность-128, Углеводы-45, ВитаминС-3	11-82
20	хлеб ржаной	Калорийность-46, Белки-1, Углеводы-10	1-16
Итого за Обед		Са-27, Fe-2, К-233, Mg-38, P-98, ВитаминЕ-6, Калорийность-623, Белки-18, Жиры-19, Углеводы-102, ВитаминС-8	75-00
Итого за день		Са-27, Fe-2, К-233, Mg-38, P-98, ВитаминЕ-6, Калорийность-623, Белки-18, Жиры-19, Углеводы-102, ВитаминС-8	75-00

Медсестра _____ Прокофьева Г.В.

Повар _____ Коровкина Н.М.

Директор

Дьячкова Е.Ю.

Платники

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Обед</u>			
265	Суп с макаронными изделиями мясом <i>мясо птицы 40, вермишель, мясо свинины (беск), морковь, лук, масло сливочное, соль, томатная паста, лавровый лист</i>	Ca-12, Fe-1, K-80, Mg-10, P-31, ВитаминЕ-4, Калорийность-170, Белки-9, Жиры-8, Углеводы-16, ВитаминС-2	20-31
70	Котлеты из филе птицы панированные <i>филе цыпленка бройлера 40, хлеб пшеничный, яйцо, масло сливочное</i>	Ca-79, Fe-4, K-324, Mg-46, P-234, ВитаминЕ-4, Калорийность-220, Белки-13, Жиры-14, Углеводы-15	37-02
150	Плов из свинины <i>мясо свинины (беск), рис, морковь, томатная паста, лук, масло растительное, соль</i>	ВитаминЕ-2, Fe-1, Mg-24, Ca-8, P-64, K-112, Калорийность-288, Белки-9, Жиры-12, Углеводы-32, ВитаминС-3	45-97
150	Картофельное пюре <i>картофель, масло сливочное, соль</i>	Fe-1, Mg-34, Ca-42, P-100, K-785, Калорийность-200, Белки-3, Жиры-11, Углеводы-23, ВитаминС-27	22-66
200	Чай с сахаром <i>сахарный песок, чай</i>	Калорийность-60, Углеводы-15	2-72
Итого за Обед		Ca-141, Fe-7, K-1 301, Mg-114, P-429, ВитаминЕ-10, Калорийность-938, Белки-34, Жиры-45, Углеводы-101, ВитаминС-32	128-68

Выпечка

60	<i>Пирожки с яйцом</i>	Ca-21, Fe-4, K-350, Mg-46, P-259, ВитаминЕ-25, Калорийность-1 447, Белки-32, Жиры-52, Углеводы-213	10-49
	<i>мука пшеничная, яйцо, масло растительное, сахарный песок, дрожжи, соль</i>		
75	<i>Пирожки с капустой</i>	Ca-180, Fe-7, K-1 354, Mg-109, P-423, B1-1, ВитаминЕ-25, Калорийность-1 818, Белки-47, Жиры-49, Углеводы-298, ВитаминС-135	11-62
	<i>мука пшеничная, капуста, яйцо, масло растительное, сахарный песок, дрожжи, соль</i>		
75	<i>Пирожки с вишней</i>	Ca-115, Fe-5, K-1 037, Mg-117, P-360, B1-1, ВитаминЕ-6, Калорийность-1 432, Белки-38, Жиры-21, Углеводы-271, ВитаминС-38	17-48
	<i>мука пшеничная, вишня, сахарный песок, масло сливочное, яйцо, дрожжи, соль</i>		
75	<i>Ватрушка с повидло</i>	Ca-95, Fe-10, K-736, Mg-121, P-625, B1-1, ВитаминЕ-21, Калорийность-2 488, Белки-43, Жиры-40, Углеводы-478, ВитаминС-1	9-65
	<i>мука пшеничная, повидло разное, яйцо, масло растительное, сахарный песок, дрожжи, соль</i>		
50	<i>Булочка домашняя</i>	Mg-6, ВитаминЕ-3, K-49, P-36, Ca-3, Калорийность-199, Белки-4, Жиры-7, Углеводы-31	5-07
	<i>мука пшеничная, масло растительное, сахарный песок, дрожжи, яйцо, соль</i>		
113	<i>Пицца школьная ТТК</i>	Ca-1 253, Fe-16, K-2 578, Mg-288, P-1 876, B1-1, ВитаминЕ-12, Калорийность-3 312, Белки-127, Жиры-117, Углеводы-435, ВитаминС-50	33-50
	<i>мука пшеничная, филе цыпленка бройлера 40, сыр российский, томатная паста, сметана 15% жирности, огурцы соленые, масло сливочное, яйцо, сахарный песок, дрожжи, соль, масло растительное</i>		
	Итого за Выпечка	Ca-1 667, Fe-42, K-6 104, Mg-687, P-3 579, B1-4, ВитаминЕ-92, Калорийность-10 696, Белки-291, Жиры-286, Углеводы-1 726, ВитаминС-224	87-81
	Итого за день	Ca-1 808, Fe-49, K-7 405, Mg-801, P-4 008, B1-4, ВитаминЕ-102, Калорийность-11 634, Белки-325, Жиры-331, Углеводы-1 827, ВитаминС-256	216-49

Медсестра _____ Прокофьева Г.В.

Повар _____ Коровкина Н.М.