

МЕНЮ: Платники

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>			
150/25	Оладьи <i>Мука пшеничная, Сахарный песок, Дрожжи, Яйцо, Молоко цельное, Соль, Масло растительное, молоко сгущеное</i>	Калорийность-483, Белки-13, Жиры-13, Углеводы-78, ВитаминаА-39, ВитаминВ2-5, ВитаминС-1, Магний-58, Фосфор-260, Железо-2	17,60
200	Чай с сахаром <i>Сахарный песок, Чай</i>	Калорийность-60, Углеводы-15, Магний-4, Фосфор-8, Железо-1	1,90
Итого за Завтрак		Калорийность-543, Белки-14, Жиры-13, Углеводы-93, ВитаминаА-39, ВитаминВ2-5, ВитаминС-1, Магний-62, Фосфор-268, Железо-3	19,50
Итого за		Калорийность-543, Белки-14, Жиры-13, Углеводы-93, ВитаминаА-39, ВитаминВ2-5, ВитаминС-1, Магний-62, Фосфор-268, Железо-3	19,50

Медсестра
Прокофьева
Г.В.

Повар
Коровкина Н
М

МЕНЮ: Соц питание

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>			
150/50	Оладьи <i>Мука пшеничная, Сахарный песок, Дрожжи, Яйцо, Молоко цельное, Соль, Масло растительное, Масло сливочное</i>	Калорийность-552, Белки-15, Жиры-15, Углеводы-89, ВитаминА-45, ВитаминВ2-6, ВитаминС-1, Магний-66, Фосфор-297, Железо-3	28,36
200	Компот из свежих плодов <i>Сахарный песок, вишня для напитка и пирогов</i>	Калорийность-142, Углеводы-50, ВитаминС-16, ВитаминРР-1, Магний-7, Фосфор-6, Железо-1	11,18
200	Яблоко	Калорийность-94, Белки-1, Жиры-1, Углеводы-16	20,24
Итого за Завтрак		Калорийность-788, Белки-16, Жиры-15, Углеводы-155, ВитаминА-45, ВитаминВ2-6, ВитаминС-17, ВитаминРР-1, Магний-73, Фосфор-303, Железо-3	59,78
Итого за		Калорийность-788, Белки-16, Жиры-15, Углеводы-155, ВитаминА-45, ВитаминВ2-6, ВитаминС-17, ВитаминРР-1, Магний-73, Фосфор-303, Железо-3	59,78

Медсестра
Прокофьева
Г.В.

Повар
Коровкина Н
М