

МЕНЮ: Платники

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Выпечка</u>			
75	Ватрушка с повидло <i>Мука пшеничная, Сахарный песок, Масло растительное, Яйцо, Соль, Дрожжи, Повидло разное</i>	Калорийность-230, Белки-5, Жиры-2, Углеводы-51	7,00
75	Пирожок со сгущенным молоком <i>Мука пшеничная, Сахарный песок, Масло растительное, Соль, Дрожжи, Яйцо, молоко сгущенное</i>	Калорийность-211, Белки-4, Жиры-2, Углеводы-48	10,10
113	Пицца школьная в -2 ТТК <i>Мука пшеничная, Сахарный песок, Масло сливочное, Яйцо, Соль, Дрожжи, Масло растительное, Филе ЦБ без кожи, Сыр "Российский", Огурцы соленые, Сметана</i>	Калорийность-299, Белки-10, Жиры-16, Углеводы-28, Железо-1	26,70
75	Пирожки с вишней <i>Мука пшеничная, Сахарный песок, Масло сливочное, Яйцо, Соль, Дрожжи, вишня для напитка и пирогов</i>	Калорийность-262, Белки-6, Жиры-3, Углеводы-53	9,10
60	Пирожки с яйцом <i>Мука пшеничная, Сахарный песок, Масло растительное, Яйцо, Соль, Дрожжи</i>	Калорийность-1 098, Белки-81, Жиры-75, Углеводы-25	8,20
50	Булочка Домашняя <i>Мука пшеничная, Сахарный песок, Масло растительное, Соль, Дрожжи, Яйцо</i>	Калорийность-234, Белки-7, Жиры-10, Углеводы-29	3,50
Итого за Выпечка		Калорийность-2 335, Белки-113, Жиры-109, Углеводы-233, Железо-1	64,60
<u>Обед</u>			
265	Суп картофельный с рыбой <i>Картофель, Морковь, Лук, Соль, Масло сливочное, Минтай</i>	Калорийность-133, Белки-5, Жиры-3, Углеводы-21, ВитаминС-12, ВитаминРР-3, Магний-37, Фосфор-114, Железо-1	20,00
70	Котлеты рубленые из птицы <i>Филе ЦБ без кожи, Хлеб Пшеничный, Молоко цельное, Соль, Панировочные сухари, Масло растительное</i>	Калорийность-207, Белки-10, Жиры-12, Углеводы-13, ВитаминВ1-1, ВитаминС-16, Магний-16, Фосфор-67, Железо-1	29,60
150	Картофельное пюре <i>Картофель, Масло сливочное, Соль</i>	Калорийность-143, Белки-3, Жиры-5, Углеводы-21	15,40
150	Рис отварной <i>Рис, Масло сливочное, Соль</i>	Калорийность-228, Белки-4, Жиры-6, Углеводы-39, ВитаминС-13, Магний-26, Фосфор-78, Железо-1	11,30
200	Чай с сахаром <i>Сахарный песок, Чай</i>	Калорийность-60, Углеводы-15, Магний-4, Фосфор-8, Железо-1	1,90
40	Хлеб ржаной порция	Калорийность-92, Белки-3, Углеводы-20, Магний-10, Фосфор-72, Железо-1	2,00
Итого за Обед		Калорийность-863, Белки-24, Жиры-27, Углеводы-128, ВитаминВ1-1, ВитаминС-41, ВитаминРР-3, Магний-92, Фосфор-339, Железо-5	80,20

МЕНЮ: Платники

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Выпечка</u>			
75	Ватрушка с повидло <i>Мука пшеничная, Сахарный песок, Масло растительное, Яйцо, Соль, Дрожжи, Повидло разное</i>	Калорийность-230, Белки-5, Жиры-2, Углеводы-51	7,00
75	Пирожок со сгущенным молоком <i>Мука пшеничная, Сахарный песок, Масло растительное, Соль, Дрожжи, Яйцо, молоко сгущенное</i>	Калорийность-211, Белки-4, Жиры-2, Углеводы-48	10,10
113	Пицца школьная в -2 ТТК <i>Мука пшеничная, Сахарный песок, Масло сливочное, Яйцо, Соль, Дрожжи, Масло растительное, Филе ЦБ без кожи, Сыр "Российский", Огурцы соленые, Сметана</i>	Калорийность-299, Белки-10, Жиры-16, Углеводы-28, Железо-1	26,70
75	Пирожки с вишней <i>Мука пшеничная, Сахарный песок, Масло сливочное, Яйцо, Соль, Дрожжи, вишня для напитка и пирогов</i>	Калорийность-262, Белки-6, Жиры-3, Углеводы-53	9,10
60	Пирожки с яйцом <i>Мука пшеничная, Сахарный песок, Масло растительное, Яйцо, Соль, Дрожжи</i>	Калорийность-1 098, Белки-81, Жиры-75, Углеводы-25	8,20
50	Булочка Домашняя <i>Мука пшеничная, Сахарный песок, Масло растительное, Соль, Дрожжи, Яйцо</i>	Калорийность-234, Белки-7, Жиры-10, Углеводы-29	3,50
Итого за Выпечка		Калорийность-2 335, Белки-113, Жиры-109, Углеводы-233, Железо-1	64,60
<u>Обед</u>			
265	Суп картофельный с рыбой <i>Картофель, Морковь, Лук, Соль, Масло сливочное, Минтай</i>	Калорийность-133, Белки-5, Жиры-3, Углеводы-21, ВитаминС-12, ВитаминРР-3, Магний-37, Фосфор-114, Железо-1	20,00
70	Котлеты рубленые из птицы <i>Филе ЦБ без кожи, Хлеб Пшеничный, Молоко цельное, Соль, Панировочные сухари, Масло растительное</i>	Калорийность-207, Белки-10, Жиры-12, Углеводы-13, ВитаминВ1-1, ВитаминС-16, Магний-16, Фосфор-67, Железо-1	29,60
150	Картофельное пюре <i>Картофель, Масло сливочное, Соль</i>	Калорийность-143, Белки-3, Жиры-5, Углеводы-21	15,40
150	Рис отварной <i>Рис, Масло сливочное, Соль</i>	Калорийность-228, Белки-4, Жиры-6, Углеводы-39, ВитаминС-13, Магний-26, Фосфор-78, Железо-1	11,30
200	Чай с сахаром <i>Сахарный песок, Чай</i>	Калорийность-60, Углеводы-15, Магний-4, Фосфор-8, Железо-1	1,90
40	Хлеб ржаной порция	Калорийность-92, Белки-3, Углеводы-20, Магний-10, Фосфор-72, Железо-1	2,00
Итого за Обед		Калорийность-863, Белки-24, Жиры-27, Углеводы-128, ВитаминВ1-1, ВитаминС-41, ВитаминРР-3, Магний-92, Фосфор-339, Железо-5	80,20

Итого за Калорийность-3 198, Белки-136, Жиры-136, **144,80**
Углеводы-360, ВитаминВ1-1, ВитаминС-41,
ВитаминРР-3, Магний-92, Фосфор-339,
Железо-6

Медсестра
Прокофьева
Г.В. _____

Повар
Коровкина Н
М _____

Итого за Калорийность-3 198, Белки-136, Жиры-136, **144,80**
Углеводы-360, ВитаминВ1-1, ВитаминС-41,
ВитаминРР-3, Магний-92, Фосфор-339,
Железо-6

Медсестра
Прокофьева
Г.В. _____

Повар
Коровкина Н
М _____

МЕНЮ: ОБЗ

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>			
90	Котлеты рубленые из птицы <i>Филе ЦБ без кожи, Хлеб Пшеничный, Молоко цельное, Соль, Панцировочные сухари, Масло растительное</i>	Калорийность-267, Белки-12, Жиры-16, Углеводы-16, ВитаминВ1-1, ВитаминС-21, Магний-21, Фосфор-87, Железо-1	37,97
150	Картофельное пюре <i>Картофель, Масло сливочное, Соль</i>	Калорийность-143, Белки-3, Жиры-5, Углеводы-21	15,45
200	Чай с сахаром <i>Сахарный песок, Чай</i>	Калорийность-60, Углеводы-15, Магний-4, Фосфор-8, Железо-1	1,88
Итого за Завтрак		Калорийность-470, Белки-15, Жиры-21, Углеводы-52, ВитаминВ1-1, ВитаминС-21, Магний-25, Фосфор-95, Железо-2	55,30
<u>Обед</u>			
200	Суп картофельный с рыбой <i>Картофель, Морковь, Лук, Соль, Масло сливочное, Минтай, Лавровый лист</i>	Калорийность-100, Белки-4, Жиры-2, Углеводы-15, ВитаминС-9, ВитаминРР-2, Магний-28, Фосфор-86, Железо-1	15,11
90	Оладьи из печени <i>Печень, Хлеб Пшеничный, Масло сливочное, Масло растительное, Соль</i>	Калорийность-229, Белки-15, Жиры-13, Углеводы-10, ВитаминВ2-2, ВитаминС-7, Железо-11	45,80
150	Рис отварной <i>Рис, Масло сливочное, Соль</i>	Калорийность-228, Белки-4, Жиры-6, Углеводы-39, ВитаминС-13, Магний-26, Фосфор-78, Железо-1	11,25
180	Чай без сахара	Магний-1, Фосфор-1	0,58
40	Хлеб ржаной порция	Калорийность-92, Белки-3, Углеводы-20, Магний-10, Фосфор-72, Железо-1	1,97
Итого за Обед		Калорийность-649, Белки-26, Жиры-22, Углеводы-85, ВитаминВ2-2, ВитаминС-29, ВитаминРР-2, Магний-65, Фосфор-237, Железо-14	74,71
Итого за		Калорийность-1 119, Белки-41, Жиры-43, Углеводы-137, ВитаминВ1-1, ВитаминВ2-2, ВитаминС-50, ВитаминРР-2, Магний-89, Фосфор-332, Железо-16	130,01

Медсестра
Прокофьева
Г.В.

Повар
Коровкина Н
М

МЕНЮ: ОБЗ

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>			
90	Котлеты рубленые из птицы <i>Филе ЦБ без кожи, Хлеб Пшеничный, Молоко цельное, Соль, Панцировочные сухари, Масло растительное</i>	Калорийность-267, Белки-12, Жиры-16, Углеводы-16, ВитаминВ1-1, ВитаминС-21, Магний-21, Фосфор-87, Железо-1	37,97
150	Картофельное пюре <i>Картофель, Масло сливочное, Соль</i>	Калорийность-143, Белки-3, Жиры-5, Углеводы-21	15,45
200	Чай с сахаром <i>Сахарный песок, Чай</i>	Калорийность-60, Углеводы-15, Магний-4, Фосфор-8, Железо-1	1,88
Итого за Завтрак		Калорийность-470, Белки-15, Жиры-21, Углеводы-52, ВитаминВ1-1, ВитаминС-21, Магний-25, Фосфор-95, Железо-2	55,30
<u>Обед</u>			
200	Суп картофельный с рыбой <i>Картофель, Морковь, Лук, Соль, Масло сливочное, Минтай, Лавровый лист</i>	Калорийность-100, Белки-4, Жиры-2, Углеводы-15, ВитаминС-9, ВитаминРР-2, Магний-28, Фосфор-86, Железо-1	15,11
90	Оладьи из печени <i>Печень, Хлеб Пшеничный, Масло сливочное, Масло растительное, Соль</i>	Калорийность-229, Белки-15, Жиры-13, Углеводы-10, ВитаминВ2-2, ВитаминС-7, Железо-11	45,80
150	Рис отварной <i>Рис, Масло сливочное, Соль</i>	Калорийность-228, Белки-4, Жиры-6, Углеводы-39, ВитаминС-13, Магний-26, Фосфор-78, Железо-1	11,25
180	Чай без сахара	Магний-1, Фосфор-1	0,58
40	Хлеб ржаной порция	Калорийность-92, Белки-3, Углеводы-20, Магний-10, Фосфор-72, Железо-1	1,97
Итого за Обед		Калорийность-649, Белки-26, Жиры-22, Углеводы-85, ВитаминВ2-2, ВитаминС-29, ВитаминРР-2, Магний-65, Фосфор-237, Железо-14	74,71
Итого за		Калорийность-1 119, Белки-41, Жиры-43, Углеводы-137, ВитаминВ1-1, ВитаминВ2-2, ВитаминС-50, ВитаминРР-2, Магний-89, Фосфор-332, Железо-16	130,01

Медсестра
Прокофьева
Г.В.

Повар
Коровкина Н
М

МЕНЮ: Соц питание

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>			
5	Огурец	Калорийность-1	1,05
90	Котлеты рубленые из птицы	Калорийность-267, Белки-12, Жиры-16, Углеводы-16, ВитаминВ1-1, ВитаминС-21, Магний-21, Фосфор-87, Железо-1	37,67
<i>Филе ЦБ без кожи, Хлеб Пшеничный, Молоко цельное, Соль, Панировочные сухари, Масло растительное</i>			
150	Картофельное пюре	Калорийность-143, Белки-3, Жиры-5, Углеводы-21	15,43
<i>Картофель, Масло сливочное, Соль</i>			
180	Напиток клюквенный	Калорийность-92, Углеводы-19, ВитаминС-2	9,86
<i>Клюква для напитка, Сахарный песок</i>			
20	Хлеб ржаной порция	Калорийность-46, Белки-1, Углеводы-10, Магний-5, Фосфор-36, Железо-1	0,99
Итого за Завтрак		Калорийность-548, Белки-16, Жиры-21, Углеводы-66, ВитаминВ1-1, ВитаминС-23, Магний-26, Фосфор-123, Железо-2	65,00
Итого за		Калорийность-548, Белки-16, Жиры-21, Углеводы-66, ВитаминВ1-1, ВитаминС-23, Магний-26, Фосфор-123, Железо-2	65,00

Медсестра
Прокофьева
Г.В.

Повар
Коровкина Н
М

МЕНЮ: Соц питание

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>			
5	Огурец	Калорийность-1	1,05
90	Котлеты рубленые из птицы	Калорийность-267, Белки-12, Жиры-16, Углеводы-16, ВитаминВ1-1, ВитаминС-21, Магний-21, Фосфор-87, Железо-1	37,67
<i>Филе ЦБ без кожи, Хлеб Пшеничный, Молоко цельное, Соль, Панировочные сухари, Масло растительное</i>			
150	Картофельное пюре	Калорийность-143, Белки-3, Жиры-5, Углеводы-21	15,43
<i>Картофель, Масло сливочное, Соль</i>			
180	Напиток клюквенный	Калорийность-92, Углеводы-19, ВитаминС-2	9,86
<i>Клюква для напитка, Сахарный песок</i>			
20	Хлеб ржаной порция	Калорийность-46, Белки-1, Углеводы-10, Магний-5, Фосфор-36, Железо-1	0,99
Итого за Завтрак		Калорийность-548, Белки-16, Жиры-21, Углеводы-66, ВитаминВ1-1, ВитаминС-23, Магний-26, Фосфор-123, Железо-2	65,00
Итого за		Калорийность-548, Белки-16, Жиры-21, Углеводы-66, ВитаминВ1-1, ВитаминС-23, Магний-26, Фосфор-123, Железо-2	65,00

Медсестра
Прокофьева
Г.В.

Повар
Коровкина Н
М

МЕНЮ: Соц,нач,школа

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>			
5	Огурец	Калорийность-1	1,06
90	Котлеты рубленые из птицы	Калорийность-267, Белки-12, Жиры-16, Углеводы-16, ВитаминВ1-1, ВитаминС-21, Магний-21, Фосфор-87, Железо-1	37,67
<i>Филе ЦБ без кожи, Хлеб Пшеничный, Молоко цельное, Соль, Панировочные сухари, Масло растительное</i>			
150	Картофельное пюре	Калорийность-143, Белки-3, Жиры-5, Углеводы-21	15,43
<i>Картофель, Масло сливочное, Соль</i>			
180	Напиток клюквенный	Калорийность-92, Углеводы-19, ВитаминС-2	9,86
<i>Клюква для напитка, Сахарный песок</i>			
20	Хлеб ржаной порция	Калорийность-46, Белки-1, Углеводы-10, Магний-5, Фосфор-36, Железо-1	0,99
Итого за Завтрак		Калорийность-548, Белки-16, Жиры-21, Углеводы-66, ВитаминВ1-1, ВитаминС-23, Магний-26, Фосфор-123, Железо-2	65,01
Итого за		Калорийность-548, Белки-16, Жиры-21, Углеводы-66, ВитаминВ1-1, ВитаминС-23, Магний-26, Фосфор-123, Железо-2	65,01

Медсестра
 Прокофьева
 Г.В.

Повар
 Коровкина Н
 М

МЕНЮ: Соц,нач,школа

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>			
5	Огурец	Калорийность-1	1,06
90	Котлеты рубленые из птицы	Калорийность-267, Белки-12, Жиры-16, Углеводы-16, ВитаминВ1-1, ВитаминС-21, Магний-21, Фосфор-87, Железо-1	37,67
	<i>Филе ЦБ без кожи, Хлеб Пшеничный, Молоко цельное, Соль, Панировочные сухари, Масло растительное</i>		
150	Картофельное пюре	Калорийность-143, Белки-3, Жиры-5, Углеводы-21	15,43
	<i>Картофель, Масло сливочное, Соль</i>		
180	Напиток клюквенный	Калорийность-92, Углеводы-19, ВитаминС-2	9,86
	<i>Клюква для напитка, Сахарный песок</i>		
20	Хлеб ржаной порция	Калорийность-46, Белки-1, Углеводы-10, Магний-5, Фосфор-36, Железо-1	0,99
Итого за Завтрак		Калорийность-548, Белки-16, Жиры-21, Углеводы-66, ВитаминВ1-1, ВитаминС-23, Магний-26, Фосфор-123, Железо-2	65,01
Итого за		Калорийность-548, Белки-16, Жиры-21, Углеводы-66, ВитаминВ1-1, ВитаминС-23, Магний-26, Фосфор-123, Железо-2	65,01

Медсестра
 Прокофьева
 Г.В.

Повар
 Коровкина Н
 М

МЕНЮ: Завтраки нач,школы

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>			
8	Огурец	Калорийность-1	1,61
90	Котлеты рубленые из птицы	Калорийность-267, Белки-12, Жиры-16, Углеводы-16, ВитаминВ1-1, ВитаминС-21, Магний-21, Фосфор-87, Железо-1	38,01
<i>Филе ЦБ без кожи, Хлеб Пшеничный, Молоко цельное, Соль, Панировочные сухари, Масло растительное</i>			
150	Картофельное пюре 1	Калорийность-163, Белки-3, Жиры-7, Углеводы-22, ВитаминС-18, Магний-28, Фосфор-87, Железо-1	22,72
<i>Картофель, Молоко цельное, Масло сливочное, Соль</i>			
180	Чай с сахаром	Калорийность-54, Углеводы-14, Магний-4, Фосфор-7, Железо-1	1,72
<i>Сахарный песок, Чай</i>			
20	Хлеб ржаной порция	Калорийность-46, Белки-1, Углеводы-10, Магний-5, Фосфор-36, Железо-1	0,99
Итого за Завтрак		Калорийность-531, Белки-17, Жиры-23, Углеводы-62, ВитаминВ1-1, ВитаминС-39, Магний-57, Фосфор-217, Железо-4	65,05
Итого за		Калорийность-531, Белки-17, Жиры-23, Углеводы-62, ВитаминВ1-1, ВитаминС-39, Магний-57, Фосфор-217, Железо-4	65,05

Медсестра
Прокофьева
Г.В.

Повар
Коровкина Н
М

МЕНЮ: Завтраки нач,школы

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>			
8	Огурец	Калорийность-1	1,61
90	Котлеты рубленые из птицы	Калорийность-267, Белки-12, Жиры-16, Углеводы-16, ВитаминВ1-1, ВитаминС-21, Магний-21, Фосфор-87, Железо-1	38,01
<i>Филе ЦБ без кожи, Хлеб Пшеничный, Молоко цельное, Соль, Панировочные сухари, Масло растительное</i>			
150	Картофельное пюре 1	Калорийность-163, Белки-3, Жиры-7, Углеводы-22, ВитаминС-18, Магний-28, Фосфор-87, Железо-1	22,72
<i>Картофель, Молоко цельное, Масло сливочное, Соль</i>			
180	Чай с сахаром	Калорийность-54, Углеводы-14, Магний-4, Фосфор-7, Железо-1	1,72
<i>Сахарный песок, Чай</i>			
20	Хлеб ржаной порция	Калорийность-46, Белки-1, Углеводы-10, Магний-5, Фосфор-36, Железо-1	0,99
Итого за Завтрак		Калорийность-531, Белки-17, Жиры-23, Углеводы-62, ВитаминВ1-1, ВитаминС-39, Магний-57, Фосфор-217, Железо-4	65,05
Итого за		Калорийность-531, Белки-17, Жиры-23, Углеводы-62, ВитаминВ1-1, ВитаминС-39, Магний-57, Фосфор-217, Железо-4	65,05

Медсестра
Прокофьева
Г.В.

Повар
Коровкина Н
М

МЕНЮ: Обед нач, школы ОВЗ

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Обед			
200	Суп картофельный с рыбой <i>Картофель, Морковь, Лук, Соль, Масло сливочное, Минтай</i>	Калорийность-100, Белки-4, Жиры-2, Углеводы-15, ВитаминС-9, ВитаминРР-2, Магний-28, Фосфор-86, Железо-1	15,08
70	Оладьи из печени <i>Печень, Хлеб Пшеничный, Масло сливочное, Масло растительное, Соль</i>	Калорийность-178, Белки-12, Жиры-10, Углеводы-8, ВитаминВ2-1, ВитаминС-6, Железо-9	35,50
150	Рис отварной <i>Рис, Масло сливочное, Соль</i>	Калорийность-228, Белки-4, Жиры-6, Углеводы-39, ВитаминС-13, Магний-26, Фосфор-78, Железо-1	11,25
180	Чай с сахаром <i>Сахарный песок, Чай</i>	Калорийность-54, Углеводы-14, Магний-4, Фосфор-7, Железо-1	1,72
30	Хлеб ржаной порция	Калорийность-69, Белки-2, Углеводы-15, Магний-8, Фосфор-54, Железо-1	1,48
Итого за Обед		Калорийность-629, Белки-22, Жиры-19, Углеводы-91, ВитаминВ2-1, ВитаминС-27, ВитаминРР-2, Магний-64, Фосфор-225, Железо-12	65,03
Итого за		Калорийность-629, Белки-22, Жиры-19, Углеводы-91, ВитаминВ2-1, ВитаминС-27, ВитаминРР-2, Магний-64, Фосфор-225, Железо-12	65,03

Медсестра
Прокофьева
Г.В.

Повар
Коровкина Н
М

МЕНЮ: Обед нач, школы ОВЗ

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Обед			
200	Суп картофельный с рыбой <i>Картофель, Морковь, Лук, Соль, Масло сливочное, Минтай</i>	Калорийность-100, Белки-4, Жиры-2, Углеводы-15, ВитаминС-9, ВитаминРР-2, Магний-28, Фосфор-86, Железо-1	15,08
70	Оладьи из печени <i>Печень, Хлеб Пшеничный, Масло сливочное, Масло растительное, Соль</i>	Калорийность-178, Белки-12, Жиры-10, Углеводы-8, ВитаминВ2-1, ВитаминС-6, Железо-9	35,50
150	Рис отварной <i>Рис, Масло сливочное, Соль</i>	Калорийность-228, Белки-4, Жиры-6, Углеводы-39, ВитаминС-13, Магний-26, Фосфор-78, Железо-1	11,25
180	Чай с сахаром <i>Сахарный песок, Чай</i>	Калорийность-54, Углеводы-14, Магний-4, Фосфор-7, Железо-1	1,72
30	Хлеб ржаной порция	Калорийность-69, Белки-2, Углеводы-15, Магний-8, Фосфор-54, Железо-1	1,48
Итого за Обед		Калорийность-629, Белки-22, Жиры-19, Углеводы-91, ВитаминВ2-1, ВитаминС-27, ВитаминРР-2, Магний-64, Фосфор-225, Железо-12	65,03
Итого за		Калорийность-629, Белки-22, Жиры-19, Углеводы-91, ВитаминВ2-1, ВитаминС-27, ВитаминРР-2, Магний-64, Фосфор-225, Железо-12	65,03

Медсестра
Прокофьева
Г.В.

Повар
Коровкина Н
М