

МЕНЮ: Платники

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Выпечка</u>			
60	Пирожки с яйцом <i>Мука пшеничная, Сахарный песок, Масло растительное, Яйцо, Соль, Дрожжи</i>	Калорийность-1 098, Белки-81, Жиры-75, Углеводы-25	8,20
113	Пицца школьная в -2 ТТК <i>Мука пшеничная, Сахарный песок, Масло сливочное, Яйцо, Соль, Дрожжи, Масло растительное, Мясо птицы, Сыр "Российский", Томатная паста, Огурцы соленые, Сметана</i>	Калорийность-299, Белки-10, Жиры-16, Углеводы-28, Железо-1	25,30
75	Пирожки с вишней <i>Мука пшеничная, Сахарный песок, Масло сливочное, Яйцо, Соль, Дрожжи, вишня для напитка и пирогов</i>	Калорийность-262, Белки-6, Жиры-3, Углеводы-53	9,10
75	Ватрушка с повидло <i>Мука пшеничная, Сахарный песок, Масло растительное, Яйцо, Соль, Дрожжи, Повидло разное</i>	Калорийность-230, Белки-5, Жиры-2, Углеводы-51	7,00
75	Пирожок со сгущенным молоком <i>Мука пшеничная, Сахарный песок, Масло растительное, Соль, Дрожжи, Яйцо, молоко сгущенное</i>	Калорийность-211, Белки-4, Жиры-2, Углеводы-48	10,50
75	Пирожки с капустой <i>Мука пшеничная, Сахарный песок, Масло растительное, Соль, Дрожжи, Яйцо, Капуста</i>	Калорийность-527, Белки-33, Жиры-30, Углеводы-30	6,80
50	Булочка Домашняя <i>Мука пшеничная, Сахарный песок, Масло растительное, Соль, Дрожжи, Яйцо</i>	Калорийность-234, Белки-7, Жиры-10, Углеводы-29	3,50
Итого за Выпечка		Калорийность-2 862, Белки-146, Жиры-139, Углеводы-263, Железо-1	70,40
<u>Обед</u>			
250	Рассольник ленинградский с мясом со сметаной <i>Картофель, Рис, Морковь, Лук, Огурцы соленые, Сметана, Соль, Масло растительное, Мясо птицы</i>	Калорийность-135, Белки-3, Жиры-4, Углеводы-20, ВитаминС-6, Магний-24, Фосфор-73, Железо-1	20,80
70	Птица, тушеная в соусе <i>Мясо птицы, Масло растительное, Сметана, Мука пшеничная, Томатная паста</i>	Калорийность-154, Белки-9, Жиры-10, Углеводы-3, ВитаминА-25, ВитаминС-1, ВитаминРР-2, Магний-12, Фосфор-88, Железо-1	23,20
155	Макаронные изделия отварные <i>Рожки, Масло сливочное, Соль</i>	Калорийность-245, Белки-5, Жиры-9, Углеводы-34, ВитаминВ1-1, Магний-21, Фосфор-37, Железо-1	7,30
200	Чай с сахаром <i>Сахарный песок, Чай</i>	Калорийность-60, Углеводы-15, Магний-4, Фосфор-8, Железо-1	1,90
40	Хлеб ржаной порция	Калорийность-92, Белки-3, Углеводы-20, Магний-10, Фосфор-72, Железо-1	2,00
Итого за Обед		Калорийность-686, Белки-21, Жиры-24, Углеводы-92, ВитаминА-25, ВитаминВ1-1, ВитаминС-8, ВитаминРР-2, Магний-71, Фосфор-279, Железо-5	55,20

МЕНЮ: Платники

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Выпечка</u>			
60	Пирожки с яйцом <i>Мука пшеничная, Сахарный песок, Масло растительное, Яйцо, Соль, Дрожжи</i>	Калорийность-1 098, Белки-81, Жиры-75, Углеводы-25	8,20
113	Пицца школьная в -2 ТТК <i>Мука пшеничная, Сахарный песок, Масло сливочное, Яйцо, Соль, Дрожжи, Масло растительное, Мясо птицы, Сыр "Российский", Томатная паста, Огурцы соленые, Сметана</i>	Калорийность-299, Белки-10, Жиры-16, Углеводы-28, Железо-1	25,30
75	Пирожки с вишней <i>Мука пшеничная, Сахарный песок, Масло сливочное, Яйцо, Соль, Дрожжи, вишня для напитка и пирогов</i>	Калорийность-262, Белки-6, Жиры-3, Углеводы-53	9,10
75	Ватрушка с повидло <i>Мука пшеничная, Сахарный песок, Масло растительное, Яйцо, Соль, Дрожжи, Повидло разное</i>	Калорийность-230, Белки-5, Жиры-2, Углеводы-51	7,00
75	Пирожок со сгущенным молоком <i>Мука пшеничная, Сахарный песок, Масло растительное, Соль, Дрожжи, Яйцо, молоко сгущенное</i>	Калорийность-211, Белки-4, Жиры-2, Углеводы-48	10,50
75	Пирожки с капустой <i>Мука пшеничная, Сахарный песок, Масло растительное, Соль, Дрожжи, Яйцо, Капуста</i>	Калорийность-527, Белки-33, Жиры-30, Углеводы-30	6,80
50	Булочка Домашняя <i>Мука пшеничная, Сахарный песок, Масло растительное, Соль, Дрожжи, Яйцо</i>	Калорийность-234, Белки-7, Жиры-10, Углеводы-29	3,50
Итого за Выпечка		Калорийность-2 862, Белки-146, Жиры-139, Углеводы-263, Железо-1	70,40
<u>Обед</u>			
250	Рассольник ленинградский с мясом со сметаной <i>Картофель, Рис , Морковь, Лук, Огурцы соленые, Сметана, Соль, Масло растительное, Мясо птицы</i>	Калорийность-135, Белки-3, Жиры-4, Углеводы-20, ВитаминС-6, Магний-24, Фосфор-73, Железо-1	20,80
70	Птица , тушеная в соусе <i>Мясо птицы, Масло растительное, Сметана, Мука пшеничная, Томатная паста</i>	Калорийность-154, Белки-9, Жиры-10, Углеводы-3, ВитаминА-25, ВитаминС-1, ВитаминРР-2, Магний-12, Фосфор-88, Железо-1	23,20
155	Макаронные изделия отварные <i>Рожки, Масло сливочное, Соль</i>	Калорийность-245, Белки-5, Жиры-9, Углеводы-34, ВитаминВ1-1, Магний-21, Фосфор-37, Железо-1	7,30
200	Чай с сахаром <i>Сахарный песок, Чай</i>	Калорийность-60, Углеводы-15, Магний-4, Фосфор-8, Железо-1	1,90
40	Хлеб ржаной порция	Калорийность-92, Белки-3, Углеводы-20, Магний-10, Фосфор-72, Железо-1	2,00
Итого за Обед		Калорийность-686, Белки-21, Жиры-24, Углеводы-92, ВитаминА-25, ВитаминВ1-1, ВитаминС-8, ВитаминРР-2, Магний-71, Фосфор-279, Железо-5	55,20

Итого за Калорийность-3 548, Белки-167, Жиры-163, **125,60**
Углеводы-355, ВитаминА-25, ВитаминВ1-1,
ВитаминС-8, ВитаминРР-2, Магний-71,
Фосфор-279, Железо-6

Медсестра
Прокофьева
Г.В. _____

Повар
Коровкина Н
М _____

Итого за Калорийность-3 548, Белки-167, Жиры-163, **125,60**
Углеводы-355, ВитаминА-25, ВитаминВ1-1,
ВитаминС-8, ВитаминРР-2, Магний-71,
Фосфор-279, Железо-6

Медсестра
Прокофьева
Г.В. _____

Повар
Коровкина Н
М _____

МЕНЮ: ОБЗ

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>			
100	Омлет натуральный <i>Яйцо, Масло сливочное, Молоко цельное, Соль</i>	Калорийность-155, Белки-10, Жиры-12, Углеводы-2, Железо-2	25,18
200	Чай с сахаром <i>Сахарный песок, Чай</i>	Калорийность-60, Углеводы-15, Магний-4, Фосфор-8, Железо-1	1,88
66	Кондитерское изделие	Калорийность-288, Белки-4, Жиры-16, Углеводы-32	14,50
Итого за Завтрак		Калорийность-503, Белки-14, Жиры-28, Углеводы-49, Магний-4, Фосфор-8, Железо-3	41,56
<u>Обед</u>			
45	Салат из свежих помидор <i>Помидоры свежие, Масло растительное, Соль</i>	Калорийность-50, Жиры-5, Углеводы-2, ВитаминС-10	10,68
260	Рассольник ленинградский с мясом со сметаной <i>Картофель, Рис, Морковь, Лук, Огурцы соленые, Сметана, Соль, Масло растительное, Мясо птицы, Лавровый лист</i>	Калорийность-140, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-21, ВитаминС-7, Магний-25, Фосфор-76, Железо-1	21,66
110	Птица, тушеная в соусе <i>Мясо птицы, Масло растительное, Сметана, Мука пшеничная, Томатная паста</i>	Калорийность-243, Белки-15, Жиры-16, Углеводы-4, ВитаминА-39, ВитаминС-2, ВитаминРР-3, Магний-19, Фосфор-139, Железо-1	35,35
160	Макаронные изделия отварные <i>Рожки, Масло сливочное, Соль</i>	Калорийность-252, Белки-5, Жиры-9, Углеводы-35, ВитаминВ1-1, Магний-22, Фосфор-38, Железо-1	7,58
200	Компот из свежих плодов <i>Сахарный песок, вишня для напитка и пирогов</i>	Калорийность-142, Углеводы-50, ВитаминС-16, ВитаминРР-1, Магний-7, Фосфор-6, Железо-1	11,20
40	Хлеб ржаной порция	Калорийность-92, Белки-3, Углеводы-20, Магний-10, Фосфор-72, Железо-1	1,97
Итого за Обед		Калорийность-920, Белки-27, Жиры-35, Углеводы-131, ВитаминА-39, ВитаминВ1-1, ВитаминС-35, ВитаминРР-4, Магний-83, Фосфор-332, Железо-5	88,44
Итого за		Калорийность-1 423, Белки-41, Жиры-63, Углеводы-181, ВитаминА-39, ВитаминВ1-1, ВитаминС-35, ВитаминРР-4, Магний-87, Фосфор-340, Железо-8	130,00

Медсестра
Прокофьева
Г.В.

Повар
Коровкина Н
М

МЕНЮ: ОБЗ

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>			
100	Омлет натуральный <i>Яйцо, Масло сливочное, Молоко цельное, Соль</i>	Калорийность-155, Белки-10, Жиры-12, Углеводы-2, Железо-2	25,18
200	Чай с сахаром <i>Сахарный песок, Чай</i>	Калорийность-60, Углеводы-15, Магний-4, Фосфор-8, Железо-1	1,88
66	Кондитерское изделие	Калорийность-288, Белки-4, Жиры-16, Углеводы-32	14,50
Итого за Завтрак		Калорийность-503, Белки-14, Жиры-28, Углеводы-49, Магний-4, Фосфор-8, Железо-3	41,56
<u>Обед</u>			
45	Салат из свежих помидор <i>Помидоры свежие, Масло растительное, Соль</i>	Калорийность-50, Жиры-5, Углеводы-2, ВитаминС-10	10,68
260	Рассольник ленинградский с мясом со сметаной <i>Картофель, Рис, Морковь, Лук, Огурцы соленые, Сметана, Соль, Масло растительное, Мясо птицы, Лавровый лист</i>	Калорийность-140, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-21, ВитаминС-7, Магний-25, Фосфор-76, Железо-1	21,66
110	Птица, тушеная в соусе <i>Мясо птицы, Масло растительное, Сметана, Мука пшеничная, Томатная паста</i>	Калорийность-243, Белки-15, Жиры-16, Углеводы-4, ВитаминА-39, ВитаминС-2, ВитаминРР-3, Магний-19, Фосфор-139, Железо-1	35,35
160	Макаронные изделия отварные <i>Рожки, Масло сливочное, Соль</i>	Калорийность-252, Белки-5, Жиры-9, Углеводы-35, ВитаминВ1-1, Магний-22, Фосфор-38, Железо-1	7,58
200	Компот из свежих плодов <i>Сахарный песок, вишня для напитка и пирогов</i>	Калорийность-142, Углеводы-50, ВитаминС-16, ВитаминРР-1, Магний-7, Фосфор-6, Железо-1	11,20
40	Хлеб ржаной порция	Калорийность-92, Белки-3, Углеводы-20, Магний-10, Фосфор-72, Железо-1	1,97
Итого за Обед		Калорийность-920, Белки-27, Жиры-35, Углеводы-131, ВитаминА-39, ВитаминВ1-1, ВитаминС-35, ВитаминРР-4, Магний-83, Фосфор-332, Железо-5	88,44
Итого за		Калорийность-1 423, Белки-41, Жиры-63, Углеводы-181, ВитаминА-39, ВитаминВ1-1, ВитаминС-35, ВитаминРР-4, Магний-87, Фосфор-340, Железо-8	130,00

Медсестра
Прокофьева
Г.В.

Повар
Коровкина Н
М

МЕНЮ: Соц питание

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>			
100	Птица ,тушеная в соусе <i>Мясо птицы, Масло растительное, Сметана, Мука пшеничная</i>	Калорийность-221, Белки-14, Жиры-15, Углеводы-4, ВитаминА-36, ВитаминС-2, ВитаминРР-3, Магний-18, Фосфор-126, Железо-1	29,83
160	Макаронные изделия отварные <i>Рожки, Масло сливочное, Соль</i>	Калорийность-252, Белки-5, Жиры-9, Углеводы-35, ВитаминВ1-1, Магний-22, Фосфор-38, Железо-1	7,58
200	Компот из свежих плодов <i>Сахарный песок, вишня для напитка и пирогов</i>	Калорийность-142, Углеводы-50, ВитаминС-16, ВитаминРР-1, Магний-7, Фосфор-6, Железо-1	11,20
20	Хлеб ржаной порция	Калорийность-46, Белки-1, Углеводы-10, Магний-5, Фосфор-36, Железо-1	0,99
33	Кондитерское изделие	Калорийность-144, Белки-2, Жиры-8, Углеводы-16	9,06
30	Помидор свежий	Калорийность-7, Углеводы-1	6,33
Итого за Завтрак		Калорийность-812, Белки-23, Жиры-32, Углеводы-116, ВитаминА-36, ВитаминВ1-1, ВитаминС-18, ВитаминРР-4, Магний-51, Фосфор-207, Железо-3	64,99
Итого за		Калорийность-812, Белки-23, Жиры-32, Углеводы-116, ВитаминА-36, ВитаминВ1-1, ВитаминС-18, ВитаминРР-4, Магний-51, Фосфор-207, Железо-3	64,99

Медсестра
Прокофьева
Г.В.

Повар
Коровкина Н
М

МЕНЮ: Соц питание

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>			
100	Птица ,тушенная в соусе <i>Мясо птицы, Масло растительное, Сметана, Мука пшеничная</i>	Калорийность-221, Белки-14, Жиры-15, Углеводы-4, ВитаминА-36, ВитаминС-2, ВитаминРР-3, Магний-18, Фосфор-126, Железо-1	29,83
160	Макаронные изделия отварные <i>Рожки, Масло сливочное, Соль</i>	Калорийность-252, Белки-5, Жиры-9, Углеводы-35, ВитаминВ1-1, Магний-22, Фосфор-38, Железо-1	7,58
200	Компот из свежих плодов <i>Сахарный песок, вишня для напитка и пирогов</i>	Калорийность-142, Углеводы-50, ВитаминС-16, ВитаминРР-1, Магний-7, Фосфор-6, Железо-1	11,20
20	Хлеб ржаной порция	Калорийность-46, Белки-1, Углеводы-10, Магний-5, Фосфор-36, Железо-1	0,99
33	Кондитерское изделие	Калорийность-144, Белки-2, Жиры-8, Углеводы-16	9,06
30	Помидор свежий	Калорийность-7, Углеводы-1	6,33
Итого за Завтрак		Калорийность-812, Белки-23, Жиры-32, Углеводы-116, ВитаминА-36, ВитаминВ1-1, ВитаминС-18, ВитаминРР-4, Магний-51, Фосфор-207, Железо-3	64,99
Итого за		Калорийность-812, Белки-23, Жиры-32, Углеводы-116, ВитаминА-36, ВитаминВ1-1, ВитаминС-18, ВитаминРР-4, Магний-51, Фосфор-207, Железо-3	64,99

Медсестра
Прокофьева
Г.В.

Повар
Коровкина Н
М

МЕНЮ: Соцнач, школа

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>			
30	Салат из свежих помидор и огурцов <i>Помидоры свежие, Огурцы свежие, Лук, Масло растительное, Соль</i>	Калорийность-22, Жиры-2, Углеводы-1, ВитаминС-5, Магний-5, Фосфор-10	5,36
110	Птица , тушенная в соусе <i>Мясо птицы, Масло растительное, Сметана, Мука пшеничная</i>	Калорийность-243, Белки-15, Жиры-16, Углеводы-4, ВитаминаА-39, ВитаминС-2, ВитаминРР-3, Магний-19, Фосфор-139, Железо-1	29,73
155	Макаронные изделия отварные <i>Рожки, Масло сливочное, Соль</i>	Калорийность-245, Белки-5, Жиры-9, Углеводы-34, ВитаминВ1-1, Магний-21, Фосфор-37, Железо-1	8,30
200	Компот из черной смородины С/м <i>смородина черная для компота , Сахарный песок</i>	Калорийность-138, Углеводы-33, ВитаминС-16, Магний-7, Фосфор-21, Железо-1	15,54
20	Хлеб ржаной порция	Калорийность-46, Белки-1, Углеводы-10, Магний-5, Фосфор-36, Железо-1	0,99
23	Кондитерское изделие	Калорийность-100, Белки-1, Жиры-6, Углеводы-11	5,08
Итого за Завтрак		Калорийность-794, Белки-23, Жиры-33, Углеводы-94, ВитаминаА-39, ВитаминВ1-1, ВитаминС-24, ВитаминРР-3, Магний-57, Фосфор-244, Железо-4	65,00
Итого за		Калорийность-794, Белки-23, Жиры-33, Углеводы-94, ВитаминаА-39, ВитаминВ1-1, ВитаминС-24, ВитаминРР-3, Магний-57, Фосфор-244, Железо-4	65,00

Медсестра
Прокофьева
Г.В.

Повар
Коровкина Н
М

МЕНЮ: Соцнач, школа

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>			
30	Салат из свежих помидор и огурцов <i>Помидоры свежие, Огурцы свежие, Лук, Масло растительное, Соль</i>	Калорийность-22, Жиры-2, Углеводы-1, ВитаминС-5, Магний-5, Фосфор-10	5,36
110	Птица , тушенная в соусе <i>Мясо птицы, Масло растительное, Сметана, Мука пшеничная</i>	Калорийность-243, Белки-15, Жиры-16, Углеводы-4, ВитаминА-39, ВитаминС-2, ВитаминРР-3, Магний-19, Фосфор-139, Железо-1	29,73
155	Макаронные изделия отварные <i>Рожки, Масло сливочное, Соль</i>	Калорийность-245, Белки-5, Жиры-9, Углеводы-34, ВитаминВ1-1, Магний-21, Фосфор-37, Железо-1	8,30
200	Компот из черной смородины С/м <i>смородина черная для компота , Сахарный песок</i>	Калорийность-138, Углеводы-33, ВитаминС-16, Магний-7, Фосфор-21, Железо-1	15,54
20	Хлеб ржаной порция	Калорийность-46, Белки-1, Углеводы-10, Магний-5, Фосфор-36, Железо-1	0,99
23	Кондитерское изделие	Калорийность-100, Белки-1, Жиры-6, Углеводы-11	5,08
Итого за Завтрак		Калорийность-794, Белки-23, Жиры-33, Углеводы-94, ВитаминА-39, ВитаминВ1-1, ВитаминС-24, ВитаминРР-3, Магний-57, Фосфор-244, Железо-4	65,00
Итого за		Калорийность-794, Белки-23, Жиры-33, Углеводы-94, ВитаминА-39, ВитаминВ1-1, ВитаминС-24, ВитаминРР-3, Магний-57, Фосфор-244, Железо-4	65,00

Медсестра
Прокофьева
Г.В.

Повар
Коровкина Н
М

МЕНЮ: Завтраки нач,школы

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>			
100	Омлет натуральный <i>Яйцо, Масло сливочное, Молоко цельное, Соль</i>	Калорийность-155, Белки-10, Жиры-12, Углеводы-2, Железо-2	21,77
200	Какао с молоком витаминизированный <i>Какао, Молоко цельное, Сахарный песок</i>	Калорийность-158, Белки-5, Жиры-4, Углеводы-24, ВитаминС-21, Железо-1	14,88
15/30	Бутерброд с сыром маслом <i>Хлеб Пшеничный, Масло сливочное</i>	Калорийность-369, Белки-14, Жиры-31, Углеводы-9	13,61
100	Банан	Калорийность-96, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-21	14,75
Итого за Завтрак		Калорийность-778, Белки-31, Жиры-48, Углеводы-56, ВитаминВ2-1, ВитаминС-21, Железо-3	65,01
Итого за		Калорийность-778, Белки-31, Жиры-48, Углеводы-56, ВитаминВ2-1, ВитаминС-21, Железо-3	65,01

Медсестра
Прокофьева
Г.В.

Повар
Коровкина Н
М

МЕНЮ: Завтраки нач,школы

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>			
100	Омлет натуральный <i>Яйцо, Масло сливочное, Молоко цельное, Соль</i>	Калорийность-155, Белки-10, Жиры-12, Углеводы-2, Железо-2	21,77
200	Какао с молоком витаминизированный <i>Какао, Молоко цельное, Сахарный песок</i>	Калорийность-158, Белки-5, Жиры-4, Углеводы-24, ВитаминС-21, Железо-1	14,88
15/30	Бутерброд с сыром маслом <i>Хлеб Пшеничный, Масло сливочное</i>	Калорийность-369, Белки-14, Жиры-31, Углеводы-9	13,61
100	Банан	Калорийность-96, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-21	14,75
Итого за Завтрак		Калорийность-778, Белки-31, Жиры-48, Углеводы-56, ВитаминВ2-1, ВитаминС-21, Железо-3	65,01
Итого за		Калорийность-778, Белки-31, Жиры-48, Углеводы-56, ВитаминВ2-1, ВитаминС-21, Железо-3	65,01

Медсестра
Прокофьева
Г.В.

Повар
Коровкина Н
М

МЕНЮ: Обед нач, школы ОВЗ

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Обед			
250	Рассольник ленинградский с мясом со сметаной <i>Картофель, Рис , Морковь, Лук, Огурцы соленые, Соль, Масло растительное, Мясо птицы</i>	Калорийность-135, Белки-3, Жиры-4, Углеводы-20, ВитаминС-6, Магний-24, Фосфор-73, Железо-1	17,69
90	Птица , тушенная в соусе <i>Мясо птицы, Масло растительное, Мука пшеничная</i>	Калорийность-199, Белки-12, Жиры-13, Углеводы-4, ВитаминА-32, ВитаминС-2, ВитаминРР-2, Магний-16, Фосфор-114, Железо-1	24,23
150	Макаронные изделия отварные <i>Рожки, Масло сливочное, Соль</i>	Калорийность-237, Белки-5, Жиры-9, Углеводы-33, Магний-20, Фосфор-36, Железо-1	7,12
180	Компот из черной смородины С/м <i>смородина черная для компота , Сахарный песок</i>	Калорийность-124, Углеводы-30, ВитаминС-14, Магний-6, Фосфор-19	13,99
40	Хлеб ржаной порция	Калорийность-92, Белки-3, Углеводы-20, Магний-10, Фосфор-72, Железо-1	1,97
Итого за Обед		Калорийность-786, Белки-23, Жиры-27, Углеводы-106, ВитаминА-32, ВитаминВ1-1, ВитаминС-23, ВитаминРР-3, Магний-76, Фосфор-314, Железо-5	65,00
Итого за		Калорийность-786, Белки-23, Жиры-27, Углеводы-106, ВитаминА-32, ВитаминВ1-1, ВитаминС-23, ВитаминРР-3, Магний-76, Фосфор-314, Железо-5	65,00

Медсестра
Прокофьева
Г.В.

Повар
Коровкина Н
М

МЕНЮ: Обед нач, школы ОВЗ

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Обед			
250	Рассольник ленинградский с мясом со сметаной <i>Картофель, Рис , Морковь, Лук, Огурцы соленые, Соль, Масло растительное, Мясо птицы</i>	Калорийность-135, Белки-3, Жиры-4, Углеводы-20, ВитаминС-6, Магний-24, Фосфор-73, Железо-1	17,69
90	Птица, тушеная в соусе <i>Мясо птицы, Масло растительное, Мука пшеничная</i>	Калорийность-199, Белки-12, Жиры-13, Углеводы-4, ВитаминА-32, ВитаминС-2, ВитаминРР-2, Магний-16, Фосфор-114, Железо-1	24,23
150	Макаронные изделия отварные <i>Рожки, Масло сливочное, Соль</i>	Калорийность-237, Белки-5, Жиры-9, Углеводы-33, Магний-20, Фосфор-36, Железо-1	7,12
180	Компот из черной смородины С/м <i>смородина черная для компота , Сахарный песок</i>	Калорийность-124, Углеводы-30, ВитаминС-14, Магний-6, Фосфор-19	13,99
40	Хлеб ржаной порция	Калорийность-92, Белки-3, Углеводы-20, Магний-10, Фосфор-72, Железо-1	1,97
Итого за Обед		Калорийность-786, Белки-23, Жиры-27, Углеводы-106, ВитаминА-32, ВитаминВ1-1, ВитаминС-23, ВитаминРР-3, Магний-76, Фосфор-314, Железо-5	65,00
Итого за		Калорийность-786, Белки-23, Жиры-27, Углеводы-106, ВитаминА-32, ВитаминВ1-1, ВитаминС-23, ВитаминРР-3, Магний-76, Фосфор-314, Железо-5	65,00

Медсестра
Прокофьева
Г.В.

Повар
Коровкина Н
М