МОУ Большесельская средняя общеобразовательная школа

Утверждён приказом руководителя

Образовательного учреждения № 255/01-10

от 02.09.2022 года

Директор МОУ Большесельской СОШ

Дьячкова Е.Ю.

Дьячкова Елена Юрьевна

Подписан: Дьячкова Елена Юрьевна
DN: ИНН=761300176501, СНИЛС=03307938848, E=bschool@inbox.ru, C=RU, S=Ярославская область, L=с. Большо Село, O=МУНИЦИПАЛЬНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ БОЛЬШЕСЕЛЬСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА, G=Елена Юрьевна, SN=Дьячкова, CN=Дьячкова Елена Юрьевна
Основание: я подтверждаю этот документ своей удостоверяющей подписью
Местоположение: место подписания
Дата: 2022.11.14 12:14:56+03'00'
Foxit Reader Версия: 10.1.1

Организация жизнедеятельности (режим дня) дошкольного отделения»Умка» МОУ Большесельская СОШ на 2022-2023 уч.год

Воспитатель:Шишкина С.Н.

Режим дня в холодный период года для воспитанников дошкольной группы « Умка»

Продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности для детей от 6 до 7 лет - не более 30 минут, для детей 5-6 лет не более 25 минут.

Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в группе- 1час 30 минут, и 1час 15 минут соответственно. В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности - не менее 10 минут. (для детей 6-7 лет 10 минут, для детей 5-6 лет 15 минут)

Режимные процессы/характер деятельности	***Дети 6-7 лет***	***Дети 5-6 лет***
Дома		
Подъём после ночного дня	Не ранее 07:00	Не ранее 07:00
Утренний туалет, гигиенические процедуры, дорога до ОУ	07:00-08:00	07:00-08:00
В дошкольной группе		
Приём воспитанников,утренний фильтр, осмотр,гигиенические процедуры	08:00-08:45	08:00-08:45
Утренняя гимнастика	08:45-08:50	08:45-08:50
Гигиенические процедуры,самообслуживание	08:50-09:00	08:50-09:00
Подготовка к приёму пищи. Приём пищи № 1	09:00-09:20	09:00-09:20
Самостоятельная игровая деятельностьпо собственному выбору детей(свободное время)	09:20-09:30	09:20-09:30
Организованная образовательная деятельность		
Занятие №1	09:30-10:00	09:30-09:55
Перерыв между занятиями,подвижные игры малой и средней степени	10:00-10:10	09:55-10:10
Занятие № 2	10:10-10:40	10:10-10:35
Перерыв между занятиями,подвижные игры малой подвижности	10:40-10:50	10:35-10:50
Второй завтрак (сок)	10:50-10:55	10:50-10:55

Занятие №3	10:55-11:25	10:55-11:20
Гигиенические процедуры,самообслуживание,одевание на прогулку,подготовка к прогулке	11:25-11.35	11:20-11:35
Прогулка на свежем воздухе(наблюдения,труд,игры)	11.35-12: 45	11.35-12: 45
Возвращение с прогулки,гигиенические процедуры,самообслуживание	12:45-13:00	12:45-13:00
Подготовка к приёму пищи,приём пищи №3 (обед)	13.00-13:20	13.00-13:20
Подготовка к дневному сну,сон	13:20-15:35	13:20-15:35
Постепенный подъём,закаливающие процедуры,гигиенические процедуры, профилактическая гимнастика	15:35-15:50	15:35-15:50
Подготовка к приёму пищи, **приём пищи №4(полдник)**	15:50-16:00	15:50-16:00
Самостоятельная игровая деятельность, и отдых по собственному выбору,занятия со специалистами.уход воспитанников домой	16.00-17.00	16.00-17.00

Организация жизнедеятельности (тёплый период-июнь)

Приход детей в группу, осмотр, свободная игра, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	8.00-8.45	8.00-8.45
Утренняя гимнастика	8.45-8.55	8.45-8.55
Подготовка к завтраку. Завтрак	9.00-9.15	9.00-9.15
Игровая деятельность	9.15-10.00	9.15-10.00
Организация совместных игр, развлечений	10.00-10.55	10.00-10.55
Второй завтрак (сок)	10.55-11.05	10.55-11.05

Подготовка к прогулке. Прогулка	11.05-12.30	11.05-12.30
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду, обед.	12.30-13.00	12.30-13.00
Подготовка ко сну. Дневной сон.	13.00-15.00	13.00-15.00
Подъём, воздушные и водные процедуры, игры	15.00-15.30	15.00-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.40	15.30-15.40
Вечерняя прогулка. Игры, труд, индивидуальная работа	15.40-17.00	15.40-17.00
Уход домой	17.00	17.00