

Организация дистанционного обучения

Рекомендации психолога для обучающихся и их родителей «Переход на домашнее обучение без стресса»

1. Узнайте, что нужно для дистанционного обучения

Домашнее обучение — это не тотальный контроль, а работа над самостоятельностью школьника. Поддержите его! Для ребенка — это большой стресс, поэтому нужно ему помочь в переходе на новую форму обучения. Если в школе объявили о необходимости перевести учеников на дистанционное обучение, родителям нужно сначала самим разобраться, как будет проходить этот процесс.

Свяжитесь с классным руководителем, узнайте названия всех программ, которые будут использованы при работе, и составьте примерный план школьного дня.

2. Проверьте связь и изучите программы для домашнего обучения

Сначала родители должны разобраться со всеми нюансами дистанционного обучения, чтобы в случае технических неполадок, могли быстро помочь ребенку восстановить связь. Ознакомьтесь с инструментами домашнего обучения, которые предоставляет школа.

3. Обязательно сохраните школьный режим

Дистанционное обучение отличается от занятий в школе. Важно сохранить привычный распорядок дня. Спланируйте день, учитывайте регулярные перерывы, общение со сверстниками.

4. Подберите одежду для занятий

Даже одежда должна настраивать на рабочую атмосферу! Вместе со школьниками подберите удобный и подходящий для занятий вариант. После окончания уроков ребенок обратно может переодеться в любимую футболку с забавным принтом.

5. Сделайте расписание занятий

Красочное расписание не только поднимет настроение, но и поможет легко сориентироваться, с каким учителем и в какое время выходить на связь.

6. Посоветуйте ребенку записывать свои успехи

Пусть ученик записывает свои успехи. Например, ребенок без ошибок решил примеры по математике, успешно сдал тест по английскому языку и выучил стихотворение Пушкина. Ребенок будет смотреть на свои успехи и гордиться собой.

7. Составьте лист поощрений, которые ребенок будет получать

за хорошую учебу

Ребенка стоит поощрять за хорошую успеваемость, но это не должны быть не денежные вознаграждения. Ребенок должен понимать, что знания нужны ему, а не родителю, и что учеба — это не заработок средств. Поощрения должны быть, но их лучше связать с положительными впечатлениями и пользой для школьника. Отличными наградами могут быть сладости, новая книга, поездки за город, домашняя вечеринка и пр. А за неудачи в учебе не ругайте ребенка, помогите ему разобраться в проблеме.

8. Помните о том, что нужно отдыхать от монитора

Во время перерыва необходимо отрываться от компьютера. Выходите на балкон подышать свежим воздухом, рассказывайте близким о том, как прошло занятие.

9. Не забывайте о важности общения со сверстниками

Школа — это не только место для учебы, но и для социализации. Ребенку важно

общаться с другими детьми. Например, во время карантина, когда нет возможности видаться с друзьями, позволяйте своему ребенку созваниваться хотя бы в цифровом формате. У ребенка должна быть зона уединения, когда он может поговорить со своим другом, в этот момент ему никто не должен мешать.

Но договоритесь с детьми, что с друзьями они будут общаться только после того, как сделают домашнее задание. Конечно, следите, чтобы общение не вредило другим обязанностям и интересам ребенка.