

Утверждена « _____ » 2016 года
Директор МОУ Большесельской СОШ
Дьячкова Е.Ю. _____



Программа летнего оздоровительного
лагеря с дневным пребыванием детей для
обучающихся младшего и среднего
школьного возраста
«ПЛАНЕТА ЗДОРОВЬЯ».

Участники – дети 7-14 лет.

Срок реализации программы -июнь 2016 год (18 дней).

Автор-составитель:
Морозова Татьяна Николаевна,
зам. директора по ВР
МОУ Большесельская СОШ.

С. Большое Село, 2016 год.

1. **Пояснительная записка.**

В настоящее время общество осознало необходимость осуществления культурных целей образования, ориентированных на личность и её саморазвития в конкретных педагогических системах, в том числе в летних оздоровительных лагерях. Летние каникулы составляют значительную часть годового объема свободного времени школьников, но далеко не все родители могут предоставить своему ребенку полноценный, правильно организованный отдых.

Давно известно, что во время летних каникул происходит разрядка накопившейся за год напряженности, восстановление израсходованных сил, здоровья, развитие творческого потенциала. Эти функции выполняет летний лагерь с дневным пребыванием детей. За несколько месяцев до начала работы лагеря проводится большая подготовительная работа.

Разработка данной программы организации каникулярного отдыха, оздоровления и занятости детей была вызвана:

- повышением спроса родителей и детей на организованный отдых школьников;
- необходимостью упорядочить сложившуюся систему перспективного планирования;
- обеспечением преемственности в работе лагеря предыдущих лет;
- модернизацией старых форм работы и введением новых;
- необходимостью использования богатого творческого потенциала школьников и педагогов в реализации цели и задач программы.

Данная программа **по своей направленности** является комплексной, т.е. включает в себя разноплановую деятельность, объединяет различные направления оздоровления, отдыха и воспитания детей в условиях оздоровительного лагеря.

По продолжительности программа является краткосрочной, т.е. реализуется в течение лагерной смены.

Основной состав лагеря- это обучающиеся нашей школы. При комплектовании особое внимание уделяется детям из малообеспеченных, неполных семей, детей, состоящих на учете в ПДН, в школе, а также детям, находящимся в трудной жизненной ситуации.

2.

Концепция программы.

Истина гласит, что только здоровый человек с хорошим самочувствием, психологической устойчивостью, высокой нравственностью способен активно жить, успешно преодолевать различные трудности и достигая успехов в любой деятельности. Поэтому родителей, педагогов волнуют вопросы здорового физически крепкого ребенка и развития в нем творческих способностей.

Анализ здоровья воспитанников лагеря свидетельствует о том, что больше половины из них имеют болезни. Самые распространенные из них: сколиоз, нарушение осанки, ослабление зрения, т.д. Доказано, что если ребенок болен, он не может отдать все свои силы на созидание, на преодоление задач.

Необходимо также учитывать, что на состояние здоровья влияет фактор, как социальная среда. Большинство воспитанников лагеря живут в неполных, малообеспеченных семьях. Даже в половине неполных доходы составляют лишь прожиточный минимум. Отсюда и скудное, нерациональное питание, ограниченные возможности в вопросах оздоровления детей.

Понятие «здоровый образ жизни» необходимо закладывать еще в детстве. По опросам детей, родители многих из них ищут спасение в медикаментах, недооценивая силу воздействия на организм и эффективность таких факторов, как двигательная активность.

Учитывая все вышесказанное, педагогический коллектив летнего оздоровительного лагеря ставит перед собой следующие цели и задачи:

ЦЕЛЬ: создание оптимальных условий, обеспечивающих полноценный отдых, их оздоровление и творческое развитие.

ЗАДАЧИ:

- организовать систему оздоровительных мероприятий, связанных с профилактикой распространенных заболеваний у детей;
- способность укреплению навыков к здоровому образу жизни,
- раскрыть творческий потенциал детей;
- развить различные формы общения в разновозрастных группах.

Основное содержание программы.

Название блока	Краткое описание
<i>Здоровым быть модно</i>	Занятия с элементами тренинга, беседы по профилактике табакокурения, алкоголизма; Проведение утренней гимнастики, спортивные соревнования; С-витаминизация, йодизация продуктов
<i>Необычное в обычном.</i>	Занятия с элементами тренинга по развитию творческих способностей; Работа творческих мастерских.
<i>Радуга талантов</i>	Конкурсные мероприятия, посещение музеев, организация концертов, выступление в мероприятиях.

Основные принципы воспитательной работы

1. **Принцип гуманистической направленности деятельности педагогов и детей**- формирование нравственно-этических норм поведения, упрочнение норм, уважительное отношение к окружающим людям, труду.
2. **Принцип доминирования интересов учащихся** – учет индивидуальных предпочтений, создание условий для реализации существующих интересов, пробуждение новых интересов.
3. **Принцип сотрудничества** – определение общих целей и задач педагогов и детей, организация их совместной деятельности на основе взаимопонимания и взаимопомощи.
4. **Принцип эвристической среды** - преобладание творчества, которое рассматривается как один из основных критериев оценки личности и отношений в коллективе.
5. **Принцип мотивации деятельности** – добровольное включение ребенка в различные виды деятельности.
6. **Принцип индивидуализации воспитания** – учет индивидуальных особенностей ребенка при включении в различные виды деятельности для самораскрытия и самореализации.
7. **Принцип поддержки и взаимопомощи.**

Взаимодействие

*взаимодействие с семьей;

* взаимодействие с социальными партнерами – МЦ, РДК, ЦРБ, библиотеки, краеведческий музей, спорткомитет, пожарная часть.

3. Содержание и формы работы.

Дата	Содержание	Место проведения	Исполнитель	Отметка о выполнении
1. Дела организационного периода.				
	1.Игровая программа «Будем знакомы»	Отрядные комнаты	воспитатели	
	2.Конкурс «Моя визитка»	Отрядные комнаты	воспитатели	
	3.Выбор названия отряда. Девиза, эмблемы	Отрядные комнаты	воспитатели	
	4.Участие в празднике, посвященном открытию лагерной смены «Встреча на острове чудес»	Спортивная площадка	Физрук, старшая вожатая, вожатые	
	5.Тренинг «Твои права и обязанности»	Отрядные комнаты	Социальный педагог	
2. Дела основного периода.				
	<i>1).Игровые программы, конкурсы, экскурсии:</i>			
	Экскурсия в краеведческий музей	музей	Воспитатели	
	Конкурсная программа «Русские традиции»	Отрядные комнаты, парк	Физрук, старшая вожатая, вожатые	
	«Спортивно-оздоровительный калейдоскоп»-	спортзал	старшая вожатая, вожатые	
	Поход к «Чудо-дереву» на « таинственный остров»	Набережная реки	воспитатели	
	Спортивный праздник «Хорошо спортсменом быть»	стадион	старшая вожатая, вожатые	
	Викторина «Музыкальный калейдоскоп»	Актовый зал	Воспитатели	
	Выставка гербариев «Лекарственные растения»		Воспитатели	
<i>2).Героику –патриотические мероприятия.</i>				
	Конкурс рисунков «Я люблю тебя, Россия!»	Отрядные комнаты	Воспитатели	
	Экскурсия в краеведческий музей	краеведческий музей	Воспитатели	
	Конкурс рисунков на асфальте «Мой любимый	Асфальтированные дорожки	Воспитатели	

	город»			
	Час памяти и скорби	парк	Воспитатели	
3) Спортивно-оздоровительные мероприятия:				
	«Интеллектуальный хоккей»-игра	Спортивная площадка	Воспитатели	
	Конкурсная программа «Веселыми тропинками лета»	Спортивная площадка	Вожатые, учитель физкультуры	
	Спортивная программа «Я самый, самый, ...»	Спортивная площадка	Вожатые, учитель физкультуры	
	Спортивный праздник «Хорошо спортсменом быть»	Спортивная площадка	Вожатые, учитель физкультуры	
	Конкурс «Снайпер»	Спортивная площадка	Вожатые, учитель физкультуры	
	Участие в спортивном конкурсе, посвященном закрытию спартакиады «Спортивно-оздоровительный калейдоскоп»	Спортивная площадка	Вожатые, учитель физкультуры	
	Подвижные игры «Наш веселый звонкий мяч»	Спортивная площадка	Вожатые, учитель физкультуры	
4) Мероприятия по профилактике:				
	Занятие «Создание позитивных дружеских отношений»	Отрядные комнаты	Воспитатели, психолог	
	«Веселый перекресток»-практическое занятие	автогородок	воспитатели	
	Занятие о вреде табака и алкоголя	Отрядные комнаты	Социальный педагог	
	Конкурс рисунков «Здоровый образ жизни»	Отрядные комнаты	Воспитатели	
	Викторина «Дорожные знаки»	Отрядные комнаты	Воспитатели	
	Занятие «Как сказать наркотикам нет?»	Отрядные комнаты	Социальный педагог	
	Час учебы «Дорожный лабиринт»	Спортзал	Вожатые	
	Занятия с элементами тренинга «Хочу быть здоровым»	Актовый зал	Вожатые, воспитатели	
5). Мероприятия по развитию творческих способностей:				
	Работа творческих мастерских	Отрядные комнаты	психолог	
	Игровая программа «Будем знакомы»	Отрядные комнаты	психолог	
	Занятие «Смешные свойства»	Отрядные комнаты	психолог	
	Занятие «Необычные	Отрядные	психолог	

	ситуации»	комнаты		
	Занятие «Незавершенные фигуры»	Отрядные комнаты	психолог	
	Занятие «Необычное в обычном»	Отрядные комнаты	психолог	
3. Дела заключительного периода.				
	Диагностика уровня сплоченности коллектива	Отрядные комнаты	психолог	
	Участие в празднике, посвященном окончанию лагерной смены «Страна чудес – страна талантов»	Актальный зал	Вожатые, воспитатели	
	Концерт «До новых встреч!»	Актальный зал	Вожатые, воспитатели	
	Ярмарка «Волшебный сундучок», награждение воспитанников памятными подарками	Актальный зал	Вожатые, воспитатели	

Индивидуальная работа с детьми.

Воспитательный процесс проходит на протяжении смены и включает в себя:

- беседы по правилам поведения, культуре общения;
- беседы по профилактике негативных ситуаций.

ПЛАН – СЕТКА.

день	Тематика (название дня)	Содержание
	День знакомств.	1. Торжественное открытие лагерной смены. 2. «Будем знакомы»- игровая программа. 3. «Моя визитная карточка» Презентация отрядов -выбор названия отряда; -девиза; -эмблемы
	День лагеря	1. Занятия с социальным педагогом 2. Конкурс эрудитов.
	День экстрима «Последний герой»	1. Полоса препятствия «Зов джунглей» 2. «Хочу быть здоровым»- профилактическое мероприятие
	День здоровья « Олимпиада»	1. Веселые старты. «Наш веселый звонкий мяч» 2. Занятие педагога-психолога.
	День Гиннес-шоу»	1. Спорт. программа «Самый, самый, самый...»
	День Творчества А.С.Пушкина.	1. Путешествие по сказкам А.С.Пушкина (викторина) 2. Просмотр сказок.
	День творчества.	1. Беседа «Природа вокруг нас» 2. Выставка изделий из природного материала «Природа и фантазия»
	День туризма «Мы Робинзоны»	1. Полоса препятствий 2. Вербочный курс. 3. Смотр туристических песен.
	День наоборот «Шиворот навыворот» Или День вожатого	1. Завтрак наоборот. 2. Ношение одежды наизнанку. 1. Презентация вожатого. 2. Просмотр комедии.
	День чудес.	1. Конкурс рисунков «Здоровый образ жизни» 2. Поход к «чудо- дереву» на таинственный остров»
	День добрых дел «Дорога добра»	1. уборка территории. 2. Конкурс рисунков на асфальте « Солнце, воздух и вода – наши лучшие

		друзья!»
	День природы «Юный эколог»	1.Беседа-игра «Мой край» (вертушка) 2. Просмотр фильма.
.	День сказки.	1.Конкурс «Сказка на новый лад»
	День здоровья	1.Встреча с врачами педиатрами. 2.час учебы «Дорожный лабиринт» Мл. отр.; 3Конкурс рекламы «Я и моё здоровье!»
	День Памяти и скорби (22 июня)	1.Митинг (парк) 2.Военно-патриотическая композиция »В память воинам» 3. Просмотр кинофильма.
	День успехов или бегуна.	1.»Хорошо спортсменом быть»-спортивный праздник 2.Викторина «Дорожные знаки»
	День достижений или отдыха.	1.Занятие педагога –психолога. 2.»Спортивно-оздоровительный калейдоскоп»-мероприятие
	День расставания «Мы расстаемся, чтобы встретится вновь.»	1.»До новых встреч!»-концерт 2.Награждение.

Распорядок дня

- 1.Сбор
- 2.Зарядка.
- 3.Общее собрание (намечаются планы работы, подводятся итоги, решаются организационные вопросы)
- 4.Занимательные уроки, выезды, экскурсии.
- 5.Обед.
6. Культурно-массовые мероприятия, спортивные мероприятия
- 7.Общее собрание.
- 8 Уход домой.

Утверждаю
Начальник лагеря

« ____ » 2016г.

ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ В ЛАГЕРЕ.

1. Соблюдать установленный в лагере режим дня. Приходить вовремя в 8.45. Уходить по разрешению воспитателя.
2. Обязательно иметь головной убор.
3. Подчиняться требованиям воспитателя.
4. Соблюдать технику безопасности.
5. Беречь имущество.
6. Быть вежливым, доброжелательным по отношению друг к другу.
7. Соблюдать правила гигиены.