

ПАМЯТКА ПО БЕЗОПАСНОМУ ПОВЕДЕНИЮ УЧАЩИХСЯ НА УЛИЦАХ И ДОРОГАХ.

Обязанности пешеходов.

Пешеходы должны двигаться по тротуарам или пешеходным дорожкам, а при их отсутствии - по обочинам.

При отсутствии тротуаров, пешеходных дорожек или обочин, а также в случае невозможности двигаться по ним пешеходы могут двигаться по велосипедной дорожке или идти в один ряд по краю проезжей части навстречу движению транспортных средств.

Движение организованных пеших колонн по проезжей части разрешается только по направлению движения транспортных средств не более, чем по четыре человека в ряд.

Спереди и сзади колонны с левой стороны должны находиться сопровождающие с красными флажками, а в темное время суток и в условиях недостаточной видимости – с включенными фонарями: спереди – белого цвета, сзади – красного.

Группы детей разрешается водить только по тротуарам и пешеходным дорожкам, а при их отсутствии – и по обочинам, но лишь в светлое время суток и только в сопровождении взрослых.

Пешеходы должны пересекать проезжую часть по пешеходным переходам, в том числе по подземным и надземным, а при их отсутствии – на перекрестках по линии тротуаров или обочин.

При отсутствии в зоне видимости перехода или перекрестка разрешается переходить дорогу под прямым углом к краю проезжей части на участках без разделительной полосы и ограждений там, где она хорошо просматривается в обе стороны.

В местах, где движение регулируется, пешеходы должны руководствоваться сигналами регулировщика или пешеходного светофора, а при его отсутствии – транспортного светофора.

На нерегулируемых пешеходных переходах пешеходы могут выходить на проезжую часть после того, как оценят расстояние до приближающихся транспортных средств, их скорость и убедятся, что переход будет для них безопасен. При пересечении проезжей части вне пешеходного перехода пешеходы, кроме того, не должны создавать помех для движения транспортных средств и выходить из-за стоящего транспортного средства или иного препятствия, ограничивающего обзорность, не убедившись в отсутствии приближающихся транспортных средств.

Выйдя на проезжую часть, пешеходы не должны задерживаться или останавливаться, если это не связано с обеспечением безопасности движения. Пешеходы, не успевшие закончить переход, должны остановиться на линии, разделяющей транспортные потоки противоположных направлений. Продолжать переход, можно лишь убедившись, в безопасности дальнейшего движения и с учетом сигнала светофора (регулировщика).

Ожидать маршрутное транспортное средство и такси разрешается только на приподнятых над проезжей частью посадочных площадках, а при их отсутствии - на тротуарах или обочинах. В местах остановок маршрутных транспортных средств, на оборудованных приподнятыми посадочными площадками, разрешается выходить на проезжую часть для посадки в транспортное средство лишь после его остановки. После высадки необходимо, не задерживаясь, освободить проезжую часть.

Понятие об уличном и дорожно-транспортном травматизме.

Травматизм - следствие неправильного поведения в опасной ситуации. Он может быть: *бытовой, производственный, уличный, дорожно-транспортный, спортивный и криминальный.*

Уличный травматизм (не связанный с транспортом) возникает, главным образом, при падениях на скользких тротуарах и лестницах, у подростков - во время игр без правил или в неположенных местах.

Дорожно-транспортные травмы связаны в большинстве случаев с нарушением правил дорожного движения, авариями и катастрофами.

Анализ причин и правила предупреждения дорожно-транспортного травматизма с пешеходами.

Дорожно-транспортные происшествия (ДТП) преобладают среди несчастных случаев на улице. Из общего числа пострадавших детей в возрасте от 7 до 14 лет более 30% становятся инвалидами. Ежегодно из-за ДТП число инвалидов возрастает примерно на 3 000 человек. Зачастую виновником ДТП является пешеход, не умеющий *оценивать ситуацию* на дороге, *совершающий ошибки* при выходе на проезжую часть, *нарушающий правила* поведения на дорогах.

Опасными считаются следующие участки дороги:

- ✓ места, где происходит резкое изменение режимов движения транспорта;
- ✓ меняющиеся элементы дороги (сужение, спуск, радиус поворота);
- ✓ места слияния и пересечения транспортных потоков на одном уровне;
- ✓ перекрёстки, остановки общественного транспорта, пешеходные переходы, мосты, тоннели.

Причиной опасных ситуаций на дорогах могут стать:

- ✓ стоящее транспортное средство и внезапно выезжающая из-за него автомашина;
- ✓ кусты, деревья, забор, другие мешающие обзору проезжей части предметы или сооружения и машина, выезжающая из-за них;
- ✓ движущийся транспорт и автомобиль, обгоняющий первый и выезжающий из-за него.

Началом опасной ситуации на дороге специалисты считают:

- ✓ момент схода пешехода на проезжую часть при пересечении ее справа налево;
- ✓ выход пешехода к осевой линии, когда он переходит проезжую часть слева направо;
- ✓ момент, когда расстояние до пешехода остаётся равным тормозному пути автомобиля при движении пешехода вдоль проезжей части.

Взаимоотношения водителя и пешехода регулируются правилами дорожного движения:

- ✓ водитель на перекрёстках и пешеходных переходах при включении для него зелёного сигнала светофора должен дать возможность пешеходам закончить переход;
- ✓ при повороте направо и налево или съезде с проезжей части водитель должен уступить дорогу пешеходам, чей путь он пересекает;
- ✓ водитель должен уступить дорогу пешеходам, идущим к стоящему на остановке, расположенной на середине дороги, трамваю попутного направления или от него.

Пешеходу необходимо иметь в виду:

- ✓ наиболее опасными зонами в городе при передвижении пешком являются зоны ограниченной видимости, перекрёстки, участки скоростного движения транспорта;
- ✓ переходить улицу безопаснее всего по подземному, надземному или наземному пешеходному переходу;
- ✓ пересекать дорогу или улицу, особенно вне пешеходного перехода, зоны действия знаков или сигналов регулирования, необходимо, посмотрев предварительно в обе стороны и убедившись в возможности безопасного перехода в другую сторону;
- ✓ передвигаться надо только по тротуарам, а если тротуара нет, то по обочине той стороны дороги, по которой машины едут к вам навстречу;
- ✓ нельзя выбегать на дорогу, особенно из зоны ограниченной видимости - стоящего у обочины транспорта, высокого сугроба;

- ✓ нельзя никогда рассчитывать на реакцию водителя, надеяться нужно только на свои собственные безопасные действия;
- ✓ если нарушены правила безопасности пешеходом или водителем и ДТП неизбежно, необходимо постараться избежать наезда, оказавшись между колёсами машины или запрыгнув на капот, при этом для ослабления удара надо сгруппироваться и прикрыть голову руками.

Типичные ошибки пешехода при выходе на проезжую часть:

- ✓ начинает переходить улицу, не остановившись и не осмотревшись;
- ✓ двигаясь по тротуару в зоне выезда со двора или с территории предприятия, не замечает выезжающее транспортное средство;
- ✓ на улицах с нерегулируемым движением («пустынных» улицах), не осмотревшись, выходит на проезжую часть перед приближающимся транспортом;
- ✓ играя вблизи проезжей части и увлекшись игрой, выбегает на дорогу, предварительно не осмотрев её;
- ✓ в сумерках не замечает автомобиль темного цвета;
- ✓ не замечает подаваемых водителем автомобиля сигналов поворота.

Правила предупреждения уличного травматизма пешеходов.

На улице человек подвержен всяким неожиданностям различного характера, поэтому нужно всегда быть наблюдательным, уметь видеть прохожих, транспорт, опасные предметы и препятствия, уметь анализировать ситуацию, а не замыкаться в себе, в своих делах и заботах.

Чтобы, избежать травм на улице:

1. Выполняйте правила дорожного движения.
2. Обратите внимание на свою походку **на скользкой улице**. Ступать надо на всю подошву, не торопиться, ноги слегка расслабить в коленях. Руки должны быть свободны. Важно уметь падать. Если падение неизбежно, присядьте и сгруппируйтесь. Это позволит не удариться головой.
3. **Ранней весной** или **во время оттепели** зимой старайтесь двигаться на расстоянии от домов и строений. Реальную опасность представляют сосульки и падающие с крыши куски льда.
4. Передвигаться нужно по внешней стороне тротуара, чтобы не попасть под удар не только сосулек, но и деталей здания, обломков рекламных щитов, цветочных горшков и т.п. Услышав предупреждающий крик, следует отпрыгнуть от дома или прижаться к стене и защитить голову руками или сумкой.
5. Надо обходить места, где над асфальтом или грунтом поднимается пар, в этом месте могут быть промыты водой подземные полости, провалившись в которые можно погибнуть от ожогов.
6. Не следует наступать на крышки любых **люков**, их лучше обойти, не проверяя прочность. Если крышка люка плохо закреплена, вы рискуете получить травму или провалиться в люк.
7. Не рискуйте спускаться в **колодцы** и **подземные коммуникации**, т.к. там могут скапливаться опасные газы.
8. Старайтесь не переходить **строительные траншеи** и **ямы** по случайным тропинкам и импровизированным мосткам, особенно если ямы заполнены водой.

При нахождении на улицах и дорогах запрещается:

- ✓ нарушать правила дорожного движения;
- ✓ пересекать дорогу или улицу, особенно вне пешеходного перехода, зоны действия знаков или сигналов регулирования, не посмотрев предварительно в обе стороны и не убедившись в возможности безопасного перехода в другую сторону;

- ✓ выбегать на дорогу, особенно из зоны ограниченной видимости - стоящего у обочины транспорта, высокого сугроба или иного препятствия, ограничивающего обзор;
- ✓ играть вблизи проезжей части;
- ✓ наступать на крышки любых люков;
- ✓ спускаться в колодцы и подземные коммуникации,
- ✓ управлять велосипедом при движении по проезжей части лицам моложе 14 лет, а мопедом (скутером) – лицам моложе 16 лет.

Кроме того водителям велосипеда и мопеда (скутера) запрещается:

- ✓ ездить, не держась за руль хотя бы одной рукой;
- ✓ перевозить пассажиров на багажнике велосипеда;
- ✓ перевозить груз, выступающий более чем на 0,5 м по длине или ширине за габариты, или груз, мешающий управлению;
- ✓ двигаться по дороге при наличии рядом велосипедной дорожки;
- ✓ поворачивать налево или разворачиваться на дорогах, имеющих более одной полосы для движения в данном направлении.