

## Платники

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b><u>Обед</u></b>			
250	<b>Суп картофельный с бобовыми с мясом</b> <i>картофель, мясо птицы 40, горох, мясо говядины, мясо свинины (бек), морковь, лук, масло растительное, масло сливочное, соль</i>	Ca-44, Fe-2, K-497, Mg-39, P-109, ВитаминЕ-3, Калорийность-167, Белки-6, Жиры-6, Углеводы-22, ВитаминС-12	<b>23-60</b>
90	<b>Котлета из мясо птицы</b> <i>филе цыпленка бройлера 40, молоко цельное, хлеб пшеничный, панировочные сухари, масло растительное, соль</i>	Fe-1, K-117, Ca-30, Mg-12, P-80, ВитаминЕ-2, Калорийность-243, Белки-17, Жиры-13, Углеводы-15, ВитаминС-1	<b>32-40</b>
155	<b>Макаронные изделия отварные с маслом</b> <i>рожки, масло сливочное, соль</i>	Ca-23, Fe-1, K-96, Mg-24, P-65, ВитаминЕ-10, Калорийность-245, Белки-5, Жиры-9, Углеводы-34	<b>9-50</b>
150	<b>Запеканка картофельная с мясом</b> <i>яйцо, картофель, мясо свинины (бек), лук, масло растительное, масло сливочное, панировочные сухари</i>	Fe-1, Mg-28, K-666, P-74, Ca-18, ВитаминЕ-3, Калорийность-325, Белки-17, Жиры-21, Углеводы-20, ВитаминС-24	<b>63-30</b>
200	<b>Чай с сахаром</b> <i>сахарный песок, чай</i>	Калорийность-60, Углеводы-15	<b>2-20</b>
40	<b>хлеб ржаной</b>	Калорийность-92, Белки-3, Углеводы-20	<b>2-40</b>
<b>Итого за Обед</b>		Ca-115, Fe-5, K-1 376, Mg-103, P-328, ВитаминЕ-18, Калорийность-1 132, Белки-48, Жиры-49, Углеводы-126, ВитаминС-37	<b>133-40</b>
<b><u>Выпечка</u></b>			
60	<b>Пирожки с яйцом</b> <i>яйцо, мука пшеничная, масло растительное, сахарный песок, дрожжи, соль</i>	Ca-337, Fe-15, K-854, Mg-73, P-1 172, ВитаминЕ-6, Калорийность-1 009, Белки-78, Жиры-75, Углеводы-6	<b>8-70</b>
75	<b>Ватрушка с творогом</b> <i>яйцо, мука пшеничная, творог, сахарный песок, масло растительное, дрожжи, соль</i>	Ca-111, Fe-3, K-194, Mg-20, P-284, ВитаминЕ-2, Калорийность-274, Белки-20, Жиры-19, Углеводы-5	<b>13-80</b>
75	<b>Пирожок со сгущенным молоком</b> <i>яйцо, мука пшеничная, молоко сгущенное, сахарный песок, масло растительное, дрожжи, соль</i>	Ca-129, Fe-2, K-217, Mg-19, P-224, ВитаминЕ-2, Калорийность-244, Белки-13, Жиры-14, Углеводы-17	<b>13-50</b>
75	<b>Пирожки с вишней</b> <i>яйцо, мука пшеничная, вишня для напитков и пирогов, сахарный песок, масло сливочное, дрожжи, соль</i>	Ca-34, Fe-1, K-121, Mg-11, P-85, Калорийность-99, Белки-5, Жиры-6, Углеводы-5, ВитаминС-4	<b>11-10</b>
113	<b>Пицца школьная ТТК</b> <i>яйцо, мука пшеничная, филе цыпленка бройлера 40, сыр российский, томатная паста, сметана, огурцы соленые, масло сливочное, сахарный песок, дрожжи, соль, масло растительное</i>	Ca-158, Fe-3, K-259, Mg-22, P-258, ВитаминЕ-1, Калорийность-264, Белки-16, Жиры-19, Углеводы-6, ВитаминС-5	<b>33-50</b>
75	<b>Пирожки с яблоками</b> <i>яйцо, мука пшеничная, яблоки для компота, пироги, сахарный песок, масло растительное, дрожжи, соль</i>	Ca-50, Fe-2, K-122, Mg-11, P-167, ВитаминЕ-2, Калорийность-202, Белки-11, Жиры-13, Углеводы-11	<b>7-30</b>
50	<b>Булочка домашняя</b> <i>мука пшеничная, яйцо, масло растительное, сахарный песок, дрожжи, соль</i>	Ca-12, Fe-1, K-28, Mg-2, P-39, ВитаминЕ-4, Калорийность-130, Белки-3, Жиры-10, Углеводы-7	<b>3-60</b>
<b>Итого за Выпечка</b>		Ca-831, Fe-27, K-1 795, Mg-158, P-2 229, ВитаминЕ-17, Калорийность-2 222, Белки-146, Жиры-156, Углеводы-57, ВитаминС-9	<b>91-50</b>
<b>Итого за день</b>		Ca-946, Fe-32, K-3 171, Mg-261, P-2 557, ВитаминЕ-35, Калорийность-3 354, Белки-194, Жиры-205, Углеводы-183, ВитаминС-46	<b>224-90</b>

\_\_\_\_\_ Медсестра \_\_\_\_\_ Прокофьева Г.В.

Повар \_\_\_\_\_ Коровкина Н.М.

Директор

Дьячкова Е.Ю.

**ОВЗ 1-11 кл**

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b><u>Завтрак</u></b>			
110	<b>Котлета из мяса птицы</b> <i>филе цыпленка бройлера 40, молоко цельное, хлеб пшеничный, панировочные сухари, масло растительное, соль</i>	Fe-1, K-143, Ca-37, Mg-14, P-98, ВитаминЕ-2, Калорийность-297, Белки-21, Жиры-16, Углеводы-19, ВитаминС-1	<b>39-64</b>
155	<b>Макаронные изделия отварные с маслом</b> <i>рожки, масло сливочное, соль</i>	Ca-23, Fe-1, K-96, Mg-24, P-65, ВитаминЕ-10, Калорийность-245, Белки-5, Жиры-9, Углеводы-34	<b>9-51</b>
200	<b>Напиток Витошка</b>	Калорийность-80, Углеводы-19	<b>8-28</b>
60	<b>Кондитерское изделие</b> <i>сода, мука пшеничная в/с, сахарная пудра, масло сливочное, повидло разное, сахарный песок, яйцо, какао, соль</i>	Ca-5, K-36, P-25, Калорийность-200, Белки-4, Жиры-7, Углеводы-30	<b>17-57</b>
<b>Итого за Завтрак</b>		Fe-2, K-275, Ca-65, Mg-38, P-188, ВитаминЕ-12, Калорийность-822, Белки-30, Жиры-32, Углеводы-102, ВитаминС-1	<b>75-00</b>
<b><u>Обед</u></b>			
250	<b>Суп картофельный с бобовыми с мясом</b> <i>картофель, мясо птицы 40, горох, мясо говядины, мясо свинины (бек), морковь, лук, масло растительное, масло сливочное, соль</i>	Ca-44, Fe-2, K-497, Mg-39, P-109, ВитаминЕ-3, Калорийность-167, Белки-6, Жиры-6, Углеводы-22, ВитаминС-12	<b>19-25</b>
150	<b>Запеканка картофельная с мясом</b> <i>яйцо, картофель, мясо свинины (бек), лук, масло растительное, масло сливочное, панировочные сухари</i>	Fe-1, Mg-28, K-666, P-74, Ca-18, ВитаминЕ-3, Калорийность-325, Белки-17, Жиры-21, Углеводы-20, ВитаминС-24	<b>51-98</b>
180	<b>Чай с сахаром</b> <i>сахарный песок, чай</i>	Калорийность-54, Углеводы-14	<b>1-99</b>
30	<b>хлеб ржаной</b>	Калорийность-69, Белки-2, Углеводы-15	<b>1-78</b>
<b>Итого за Обед</b>		Ca-62, Fe-3, K-1 163, Mg-67, P-183, ВитаминЕ-6, Калорийность-615, Белки-25, Жиры-27, Углеводы-71, ВитаминС-36	<b>75-00</b>
<b>Итого за день</b>		Fe-5, K-1 438, Ca-127, Mg-105, P-371, ВитаминЕ-18, Калорийность-1 437, Белки-55, Жиры-59, Углеводы-173, ВитаминС-37	<b>150-00</b>

Медсестра \_\_\_\_\_ Прокофьева Г.В.

Повар \_\_\_\_\_ Коровкина Н.М.

Директор

Дьячкова Е.Ю.

**Соц питание**

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b><u>Завтрак</u></b>			
110	<b>Котлета из мяса птицы</b> <i>филе цыпленка бройлера 40, молоко цельное, хлеб пшеничный, панировочные сухари, масло растительное, соль</i>	Fe-1, К-143, Са-37, Mg-14, P-98, ВитаминЕ-2, Калорийность-297, Белки-21, Жиры-16, Углеводы-19, ВитаминС-1	<b>39-64</b>
155	<b>Макаронные изделия отварные с маслом</b> <i>рожки, масло сливочное, соль</i>	Са-23, Fe-1, К-96, Mg-24, P-65, ВитаминЕ-10, Калорийность-245, Белки-5, Жиры-9, Углеводы-34	<b>9-51</b>
59	<b>Кондитерское изделие</b> <i>сода, мука пшеничная в/с, сахарная пудра, масло сливочное, повидло разное, сахарный песок, яйцо, какао, соль</i>	Са-5, К-35, P-24, Калорийность-197, Белки-4, Жиры-7, Углеводы-30	<b>17-57</b>
200	<b>Напиток Витошка</b>	Калорийность-80, Углеводы-19	<b>8-28</b>
<b>Итого за Завтрак</b>		Fe-2, К-274, Са-65, Mg-38, P-187, ВитаминЕ-12, Калорийность-819, Белки-30, Жиры-32, Углеводы-102, ВитаминС-1	<b>75-00</b>
<b>Итого за день</b>		Fe-2, К-274, Са-65, Mg-38, P-187, ВитаминЕ-12, Калорийность-819, Белки-30, Жиры-32, Углеводы-102, ВитаминС-1	<b>75-00</b>

Медсестра \_\_\_\_\_ Прокофьева Г.В.

Повар \_\_\_\_\_ Коровкина Н.М.

Директор

Дьячкова Е.Ю.

**Соц нач школа**

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b><u>Завтрак</u></b>			
110	<b>Котлета из мяса птицы</b> <i>филе цыпленка бройлера 40, молоко цельное, хлеб пшеничный, панировочные сухари, масло растительное, соль</i>	Fe-1, К-143, Са-37, Mg-14, P-98, ВитаминЕ-2, Калорийность-297, Белки-21, Жиры-16, Углеводы-19, ВитаминС-1	<b>39-64</b>
155	<b>Макаронные изделия отварные с маслом</b> <i>рожки, масло сливочное, соль</i>	Са-23, Fe-1, К-96, Mg-24, P-65, ВитаминЕ-10, Калорийность-245, Белки-5, Жиры-9, Углеводы-34	<b>9-51</b>
200	<b>Напиток Витошка</b>	Калорийность-80, Углеводы-19	<b>8-28</b>
59	<b>Кондитерское изделие</b> <i>сода, мука пшеничная в/с, сахарная пудра, масло сливочное, повидло разное, сахарный песок, яйцо, какао, соль</i>	Са-5, К-35, P-24, Калорийность-197, Белки-4, Жиры-7, Углеводы-30	<b>17-57</b>
<b>Итого за Завтрак</b>		Fe-2, К-274, Са-65, Mg-38, P-187, ВитаминЕ-12, Калорийность-819, Белки-30, Жиры-32, Углеводы-102, ВитаминС-1	<b>75-00</b>
<b>Итого за день</b>		Fe-2, К-274, Са-65, Mg-38, P-187, ВитаминЕ-12, Калорийность-819, Белки-30, Жиры-32, Углеводы-102, ВитаминС-1	<b>75-00</b>

Медсестра \_\_\_\_\_ Прокофьева Г.В.

Повар \_\_\_\_\_ Коровкина Н.М.