

Платники

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Обед			
250	Суп картофельный с яйцом <i>картофель, яйцо, мясо говядины, морковь, лук, масло сливочное, соль, лавровый лист</i>	Са-82, Fe-4, К-820, Mg-44, P-272, ВитаминЕ-1, Калорийность-152, Белки-6, Жиры-6, Углеводы-21, ВитаминС-24	23-50
90	Биточки из свинины <i>мясо свинины (бек), молоко цельное, хлеб пшеничный, панцировочные сухари, масло растительное, чеснок, соль</i>	Са-456, Fe-6, К-642, Mg-92, P-449, В1-1, ВитаминЕ-26, Калорийность-288, Белки-13, Жиры-21, Углеводы-12, ВитаминС-3	36-30
175	Рагу из птицы <i>картофель, мясо птицы 40, капуста, морковь, лук, томатная паста, масло растительное, соль, мука пшеничная, лавровый лист</i>	К-548, ВитаминЕ-3, Mg-29, P-67, Са-17, Fe-1, Калорийность-208, Белки-13, Жиры-11, Углеводы-15, ВитаминС-19	34-70
155	Макаронные изделия отварные с маслом <i>рожки, масло сливочное, соль</i>	Са-23, Fe-1, К-96, Mg-24, P-65, ВитаминЕ-10, Калорийность-245, Белки-5, Жиры-9, Углеводы-34	9-40
200	Чай с сахаром <i>сахарный песок, чай</i>	Калорийность-60, Углеводы-15	2-20
40	хлеб ржаной	Калорийность-92, Белки-3, Углеводы-20	2-40
Итого за Обед		Са-578, Fe-12, К-2 106, Mg-189, P-853, В1-1, ВитаминЕ-40, Калорийность-1 045, Белки-40, Жиры-47, Углеводы-117, ВитаминС-46	108-50
Выпечка			
60	Пирожки с яйцом <i>яйцо, мука пшеничная, масло растительное, сахарный песок, дрожжи, соль</i>	Са-337, Fe-15, К-854, Mg-73, P-1 172, ВитаминЕ-6, Калорийность-1 009, Белки-78, Жиры-75, Углеводы-6	9-20
75	Пирожки с яблоками <i>яйцо, мука пшеничная, яблоки для компота, пироги, сахарный песок, масло растительное, дрожжи, соль</i>	Са-50, Fe-2, К-122, Mg-11, P-167, ВитаминЕ-2, Калорийность-202, Белки-11, Жиры-13, Углеводы-11	7-40
75	Ватрушка с творогом <i>яйцо, мука пшеничная, творог, сахарный песок, масло растительное, дрожжи, соль</i>	Са-111, Fe-3, К-194, Mg-20, P-284, ВитаминЕ-2, Калорийность-274, Белки-20, Жиры-19, Углеводы-5	14-10
75	Пирожки с вишней <i>яйцо, мука пшеничная, вишня для напитка и пирогов, сахарный песок, масло сливочное, дрожжи, соль</i>	Са-34, Fe-1, К-121, Mg-11, P-85, Калорийность-99, Белки-5, Жиры-6, Углеводы-5, ВитаминС-4	10-70
113	Пицца школьная ТТК <i>яйцо, мука пшеничная, филе цыпленка бройлера 40, сыр российский, томатная паста, сметана, огурцы соленые, масло сливочное, сахарный песок, дрожжи, соль, масло растительное</i>	Са-158, Fe-3, К-259, Mg-22, P-258, ВитаминЕ-1, Калорийность-264, Белки-16, Жиры-19, Углеводы-6, ВитаминС-5	30-00
50	Булочка домашняя <i>мука пшеничная, яйцо, масло растительное, сахарный песок, дрожжи, соль</i>	Са-12, Fe-1, К-28, Mg-2, P-39, ВитаминЕ-4, Калорийность-130, Белки-3, Жиры-10, Углеводы-7	3-70
75	Пирожок со сгущенным молоком <i>яйцо, мука пшеничная, молоко сгущенное, сахарный песок, масло растительное, дрожжи, соль</i>	Са-129, Fe-2, К-217, Mg-19, P-224, ВитаминЕ-2, Калорийность-244, Белки-13, Жиры-14, Углеводы-17	13-60
Итого за Выпечка		Са-831, Fe-27, К-1 795, Mg-158, P-2 229, ВитаминЕ-17, Калорийность-2 222, Белки-146, Жиры-156, Углеводы-57, ВитаминС-9	88-70
Итого за день		Са-1 409, Fe-39, К-3 901, Mg-347, P-3 082, В1-1, ВитаминЕ-57, Калорийность-3 267, Белки-186, Жиры-203, Углеводы-174, ВитаминС-55	197-20

_____ Медсестра _____ Прокофьева Г.В.

Повар _____ Коровкина Н.М.

Директор

Дьячкова Е.Ю.

ОВЗ 1-11 кл

Выход (г)	Наименование блюда	зн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>			
100	Биточки из свинины <i>мясо свинины (бек), молоко цельное, хлеб пшеничный, панировочные сухари, масло растительное, чеснок, соль</i>	Са-507, Fe-7, К-714, Mg-102, P-499, В1-1, ВитаминЕ-28, Калорийность-320, Белки-14, Жиры-24, Углеводы-13, ВитаминС-3	41-05
155	Макаронные изделия отварные с маслом <i>рожки, масло сливочное, соль</i>	Са-23, Fe-1, К-96, Mg-24, P-65, ВитаминЕ-10, Калорийность-245, Белки-5, Жиры-9, Углеводы-34	9-41
40	Бутерброды с сыром <i>хлеб пшеничный, сыр голландский, масло сливочное</i>	К-48, P-109, Са-159, ВитаминЕ-1, Fe-1, Mg-11, Калорийность-122, Белки-6, Жиры-6, Углеводы-15	17-34
200	Напиток Витошка	Калорийность-80, Углеводы-19	7-20
Итого за Завтрак		Са-689, Fe-9, К-858, Mg-137, P-673, В1-1, ВитаминЕ-39, Калорийность-767, Белки-25, Жиры-39, Углеводы-81, ВитаминС-3	75-00
<u>Обед</u>			
10	горошек зеленый (консервы)	Са-2, К-10, Mg-2, P-6, Калорийность-4, Углеводы-1, ВитаминС-1	2-46
250	Суп картофельный с яйцом <i>картофель, яйцо, мясо говядины, морковь, лук, масло сливочное, соль, лавровый лист</i>	Са-82, Fe-4, К-820, Mg-44, P-272, ВитаминЕ-1, Калорийность-152, Белки-6, Жиры-6, Углеводы-21, ВитаминС-24	23-54
175	Рагу из птицы <i>картофель, мясо птицы 40, капуста, морковь, лук, томатная паста, масло растительное, соль, мука пшеничная, лавровый лист</i>	К-548, ВитаминЕ-3, Mg-29, P-67, Са-17, Fe-1, Калорийность-208, Белки-13, Жиры-11, Углеводы-15, ВитаминС-19	34-72
180	Компот из свежих плодов (2 вар) <i>яблоки, груши, вишня для напитка и пирогов, сахарный песок, лимонная кислота</i>	P-5, Са-7, Mg-5, К-46, Калорийность-128, Углеводы-45, ВитаминС-14	11-92
40	хлеб ржаной	Калорийность-92, Белки-3, Углеводы-20	2-36
Итого за Обед		Са-108, Fe-5, К-1 424, Mg-80, P-350, ВитаминЕ-4, Калорийность-584, Белки-22, Жиры-17, Углеводы-102, ВитаминС-58	75-00
Итого за день		Са-797, Fe-14, К-2 282, Mg-217, P-1 023, В1-1, ВитаминЕ-43, Калорийность-1 351, Белки-47, Жиры-56, Углеводы-183, ВитаминС-61	150-00

Медсестра _____ Прокофьева Г.В.

Повар _____ Коровкина Н.М.

Директор

Дьячкова Е.Ю.

Соц питание

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>			
100	Биточки из свинины <i>мясо свинины (бек), молоко цельное, хлеб пшеничный, панировочные сухари, масло растительное, чеснок, соль</i>	Са-507, Fe-7, К-714, Mg-102, P-499, B1-1, ВитаминЕ-28, Калорийность-320, Белки-14, Жиры-24, Углеводы-13, ВитаминС-3	41-05
155	Макаронные изделия отварные с маслом <i>рожки, масло сливочное, соль</i>	Са-23, Fe-1, К-96, Mg-24, P-65, ВитаминЕ-10, Калорийность-245, Белки-5, Жиры-9, Углеводы-34	9-41
40	Бутерброды с сыром <i>хлеб пшеничный, сыр голландский, масло сливочное</i>	К-48, P-109, Са-159, ВитаминЕ-1, Fe-1, Mg-11, Калорийность-122, Белки-6, Жиры-6, Углеводы-15	17-34
200	Напиток Витошка	Калорийность-80, Углеводы-19	7-20
Итого за Завтрак		Са-689, Fe-9, К-858, Mg-137, P-673, B1-1, ВитаминЕ-39, Калорийность-767, Белки-25, Жиры-39, Углеводы-81, ВитаминС-3	75-00
Итого за день		Са-689, Fe-9, К-858, Mg-137, P-673, B1-1, ВитаминЕ-39, Калорийность-767, Белки-25, Жиры-39, Углеводы-81, ВитаминС-3	75-00

Медсестра _____ Прокофьева Г.В.

Повар _____ Коровкина Н.М.

Директор

Дьячкова Е.Ю.

Соц нач школа

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>			
100	Биточки из свинины <i>мясо свинины (бек), молоко цельное, хлеб пшеничный, панировочные сухари, масло растительное, чеснок, соль</i>	Са-507, Fe-7, К-714, Mg-102, P-499, B1-1, ВитаминЕ-28, Калорийность-320, Белки-14, Жиры-24, Углеводы-13, ВитаминС-3	41-05
155	Макаронные изделия отварные с маслом <i>рожки, масло сливочное, соль</i>	Са-23, Fe-1, К-96, Mg-24, P-65, ВитаминЕ-10, Калорийность-245, Белки-5, Жиры-9, Углеводы-34	9-41
200	Напиток Витошка	Калорийность-80, Углеводы-19	7-20
40	Бутерброды с сыром <i>хлеб пшеничный, сыр голландский, масло сливочное</i>	К-48, P-109, Са-159, ВитаминЕ-1, Fe-1, Mg-11, Калорийность-122, Белки-6, Жиры-6, Углеводы-15	17-34
Итого за Завтрак		Са-689, Fe-9, К-858, Mg-137, P-673, B1-1, ВитаминЕ-39, Калорийность-767, Белки-25, Жиры-39, Углеводы-81, ВитаминС-3	75-00
Итого за день		Са-689, Fe-9, К-858, Mg-137, P-673, B1-1, ВитаминЕ-39, Калорийность-767, Белки-25, Жиры-39, Углеводы-81, ВитаминС-3	75-00

Медсестра _____ Прокофьева Г.В.

Повар _____ Коровкина Н.М.