**Осторожно, снежные заносы!**

**Занос снежный** – это гидрометеорологическое бедствие, связанное с обильным выпадением снега, при скорости ветра свыше 15 м/с и продолжительностью снегопада более 12 часов.

**Метель** – перенос снега ветром в приземном слое воздуха. Различают поземок, низовую и общую метель. При поземке и низовой метели происходит перераспределение ранее выпавшего снега, при общей метели, наряду с перераспределением, происходит выпадение снега из облаков. Возможно снижение видимости на дорогах до 20-50 м, а также частичное разрушение легких зданий и крыш, обрыв воздушных линий электропередачи и связи.

**Подготовка к метелям и заносам**

*Если Вы получили предупреждение о сильной метели, плотно закройте окна, двери, чердачные люки и вентиляционные отверстия.*

* Стекла окон оклейте бумажными лентами, закройте ставнями или щитами.
* Подготовьте двухсуточный **запас воды** и пищи, запасы медикаментов, средства автономного освещения (фонари, керосиновые лампы, свечи), походную плитку, радиоприемник на батарейках.
* Уберите с балконов и подоконников вещи, которые могут быть захвачены воздушным потоком.
* Включите радиоприемники и телевизоры (по ним может поступить новая *важная информация*).
* Подготовьтесь к возможному отключению электроэнергии.
* Перейдите из легких построек в более прочные здания.
* Подготовьте инструмент **для уборки снега**.

**Действия во время сильной метели**

* Выходите из зданий лишь в исключительных случаях.
* Сообщите членам семьи или соседям, куда Вы идете и когда вернетесь.
* В автомобиле можно двигаться только по большим дорогам и шоссе. При выходе из машины не отходите от нее за пределы видимости. Остановившись на дороге, подайте сигнал тревоги прерывистыми гудками, поднимите капот или повесьте яркую ткань на антенну, ждите помощи в автомобиле. При этом можно оставить мотор включённым, приоткрыв стекло для обеспечения вентиляции и предотвращения отравления угарным газом.
* Если Вы потеряли ориентацию, передвигаясь пешком вне населённого пункта, зайдите в первый попавшийся дом, уточните место Вашего нахождения и, по возможности, дождитесь окончания метели.
* Если Вас покидают силы, ищите укрытие и оставайтесь в нём.
* Будьте внимательны и осторожны при контактах с незнакомыми Вам людьми, так как во время стихийного бедствия резко возрастает число краж из автомобилей, квартир и служебных помещений.

*Во время сильной метели запрещается выходить в одиночку.*

**Действия после сильной метели**

* Если в условиях сильных заносов Вы оказались блокированным в помещении, осторожно, без паники, выясните, нет ли возможности выбраться из-под заносов самостоятельно (используя имеющийся инструмент и подручные средства).
* Если самостоятельно разобрать снежный занос не удаётся,
  + попытайтесь установить связь со спасательными подразделениями;
  + включите радиотрансляционный приёмник (телевизор) и выполняйте указания местных властей;
  + примите меры к сохранению тепла и экономному расходованию продовольственных запасов.

**Первая помощь при обморожении**

В отапливаемом помещении согрейте *обмороженную часть тела*, растерев сухой мягкой тканью, затем поместите ее в теплую воду и постепенно доведите температуру воды до 40°–45°С. Если при обморожении боль проходит и чувствительность восстанавливается, то вытрите руку (ногу) насухо, наденьте носки (перчатки) и, по возможности, обратитесь к хирургу.