**Безопасность поведения человека на воде**

**Предметы, увеличивающие плавучесть человека** *–* спасательный круг, конец Александрова, шары, доски.

**Плавсредства** *–* [лодка](http://click01.begun.ru/click.jsp?url=gDcLW351dHVHK80nJxYD5Lgr8G*onBWspvxZauI*X8rd7IvrwcbDqPYdZ6qb5YnjSPmXoWtulZr5-fpB78OccS9Zpr3KUBjbC8ENxYj3O*nz4VyxfuJkPn7LyS7Awhj4AFqSmn8EG4hMWjnBqOu07KqP21wtArXrZxp2nKb8nC1Rp2DHds*FCZhwUrRcGoWSbHhN3B0O-IFqTPBjbkqePxTqWPqeOOE67jZhyOtTiaYvjmWOTBrZuIc0AHf9EbBSaRZxp3WEk85cHRH3n6T9RQy*MGXKdkrYK3voalgngqAvga-EjDR44PGlz9QRuj3b2SW4dJUdtlQ77f8jkFw-F2Q-*7bi5FVN7GlTQyPqXU8zJwa*LRQJflJCK6xXXl1JUUuOK*RfYRXJdxdvxPMzProD-m*iBzlMxu3kAbmHKFZn0EJdeYg7YlPdyTSYSmDEYEDjPw&eurl%5B%5D=gDcLW8LDwsN-3xPImTnT1itSLmPhLqOLMXIbzjM9AULyk5kn), плот, надувной матрац.

**Приближение к утопающему** *–* по берегу, вплавь и извлечение его из воды.

Если пострадавший находится далеко от берега и способен к самостоятельным активным действиям, то ему необходимо бросить одно из описанных ниже специальных спасательных средств.

**Способы подачи спасательного круга**

Нужно взять одной рукой **спасательный круг**, второй рукой взяться за леер (веревку), сделать 2–3 круговых движения вытянутой рукой на уровне плеча и броситьcпасательный круг плашмя в сторону утопающего. Бросок должен быть сделан так, чтобы круг упал на расстоянии 0,5–1,5 м от человека. Бросать круг прямо на него нельзя – это может привести к травме. При бросании спасательного круга с лодки делать это нужно со стороны кормы или носа. Пострадавший может держаться за круг, леер или надеть круг на пояс.

**Способы подачи спасательного средства - Конец Александрова**

**Конец Александрова** нужно взять за большую петлю и сделать 2-3 витка веревки, малую петлю и оставшуюся веревку следует удерживать в другой руке. Сделав несколько замахов рукой с большой петлей, бросают конец Александрова пострадавшему; тот в свою очередь должен надеть петлю через голову под руки или держать за поплавки. После этого пострадавшего подтягивают к берегу.

**Способы подачи спасательного средства - Спасательные шары**

**Спасательные шары** можно взять одной рукой, а другой рукой взять трос, соединяющий их. После выполнения 2–3 замахов бросить шары пострадавшему.

**Способы использования -  Плавсредства (лодка).**

При оказании помощи утопающему могут использоваться лодки. Приближаться к пострадавшему нужно очень осторожно, с учетом направления ветра и течения, чтобы не нанести ему травму веслом, корпусом лодки, мотором. Пострадавшего можно поднять на борт плавсредства или транспортировать к берегу по воде.